

Formandens beretning 2015

Endnu engang er det en fornøjelse at kunne fremlægge årets beretning med det formål at fortælle om de aktiviteter, der har været i foreningen, de aktiviteter foreningen har været involveret i, og hvilke fantastiske personer og personligheder, som vi i Farum Gymnastikforening har samarbejde og berøring med.

Her kan du bl.a. læse om:

Indhold

Historie	1
Samarbejde	2
Lokaler og redskaber	2
Instruktører og hjælpere	2
Gymnastik	3
Arrangementer	3
Konkurrencehold og konkurrencer	4
KIG – Kvindelig Idrætsgymnastik	4
TG – Team Gym	4
GP – Grand Prix gymnastik	4
RSG – Rytmisk SportsGymnastik	5
Bestyrelse	6
Fremtiden	6

Historie

I 46 år har Farum Gymnastikforening bestået. Fra 1883 til 1969 var det som en del af "Farum Gymnastik- og Skytteforening". Herefter som selvstændig, da afdelingerne gik hver til sit.

I sæson 2014-15 har der været godt 650 aktive medlemmer. Nedgangen i f.t. sæson 2013-14 kan primært forklares ved, at vi har nedlagt to Zumbahold, et dansehold, og flyttet et par hold til mindre sale, hvor der ikke kan være så mange på holdet. Igen i år er det vores små børnehold, der hitter – desværre også på ventelisterne.



Samarbejde

I sæsonen har vi igen i år haft samarbejde med flere aktører. Samarbejde som vi sætter pris på og er glade for.

Det har været samarbejde i forbindelse med GrandPrix' julestævne, opvisninger arrangeret af DGI Nordsjælland, DGI Verdenshold, der har været i Farum, Furesø Sommer Workout, og meget andet.

Samarbejdet har bestået i hjælp til arrangementerne og cafe.

Lokaler og redskaber

I denne sæson har der været store udfordringer med at få de lokaler, som vi har behov for. Ikke kun i antal og tider, men i høj grad også størrelsesmæssigt, da det at undervise en konkurrencehold stiller krav til såvel gulvstørrelse som loftshøjde.

Vi er glade for de lokaler, vi har mulighed for at udnytte her i Furesø, men vi glæder os over, at det nu er besluttet, at der skal bygges en bevægelseshal mere i kommunen. Vi havde den fornøjelse, at vi fik lov til at være med i en arbejdsgruppe omkring planlægning og tegning af denne. Selvom det var repræsentanter fra Folkeoplysningsudvalget, der var den primære arbejdsgruppe, kan vi især takke Peter Andersen for et særdeles godt oplæg til den nye hal. Uden Peters research og udholdenhed var den store arbejdsgruppe ikke kommet til det gode resultat som nu er sat i spil. Vi ser frem til at blive involveret i den mere konkrete indretning af hallen, når kommunen har taget stilling til de tilbud, de modtager. FGF's oplæg til indretning tager højde for plads til springgrave, trampoliner, konkurrencegulvsstørrelser, flere rum der kan bruges af flere og ikke mindst depotrum.

I Furesø Kommune vil der i 2. halvår 2015 også blive opført en parkourbane ved Stavnsholt skolen i Farum. Også i forbindelse med tegningen af denne har vi som forening været involveret. Udover at vi var indkaldt til nogle brainstormmøder med kommunen, elevrådet på Stavnsholt skolen, Værløse Gym og Team JiYo (som er projektlederne) har vi også fået input fra såvel instruktører og et par forældre. Disse input er givet videre på brainstormmøderne – og der er blevet lyttet til dem. Så vidt vi er orienteret, vil parkourbanen være klar i efteråret 2015 – og vi glæder os.

Instruktører og hjælpere

31 engagerede instruktører med hjælp fra 18 energiske hjælpeinstruktører og 4 interesserede minihjælpere er med til at give vores medlemmer nogle gode timer i diverse gymnastiksale og haller.



I denne store flok motiverende personligheder er der kommet nogen til i år, mens andre har været med i rigtig, rigtig mange år. Det er noget, der kan gøre os stolte, idet der også er medlemmer, der lige er kommet til, men også en stor del, der har været med i mange, mange år. Vi har faktisk et par medlemmer, der har været med fra før det hed "Farum Gymnastikforening".

Nye instruktører er vi – som nævnt – også heldige at få. Nogen henvender sig selv, men en stor del kommer efter anbefaling fra såvel nuværende som tidligere instruktører.

Til jer instruktører og hjælpere skal lyde en stor tak for jeres indsats, for jeres måde at være på og for jeres loyalitet overfor foreningen.

Gymnastik

Idet vi har hold til deltagere fra 2 år og op, forsøger vi at have et bredt tilbud inden for gymnastikken, så alle i familien har mulighed for at finde et hold, der passer til dem. Vi har hold, hvor en "forældre" kan have en god oplevelse med deres barn, og vi har hold med den mere rolige (men effektfulde) træning, og vi har hold, der kræver noget mere kondition.

Det bliver en fornøjelse at se et stort udpluk af vores hold til forårsopvisningen den 26. april kl. 13.00 i Farum Arena.

I år valgte vi at nedlægge "Kom og Leg", idet vi vurderede, at efterspørgslen desværre ikke var så stor, som vi havde håbet på. Så når der har været spørgsmål vedr. dette, har jeg desværre måtte sige, at vi ikke kunne tilbyde det mere.

Vi forsøgte os så med andre nye hold i år. Enkelte blev positivt modtaget, andre kom ikke i gang pga. manglende tilslutning.

Arrangementer

Hører simpelthen med i foreningslivet. Det er fester, jf. den almindelige definition på "fest", men en fest for såvel gymnaster/deltagere som tilskuere.

Furesø Sommer Workout har vi arrangeret i tre år, og vi er nu så heldige, at vi har fået tilskud, så vi såvel i sommeren 2015 og 2016 hver tirsdag i ugerne 26-33 kan arrangere Furesø Sommer Workout udenfor Farum Arena.

Sommerferie holder vi ikke helt i FGF. I sommeren 2014 var der hele tre uger, hvor der var gymnastik på programmet i Farum Arena. Vi var involveret i DGF grandprixskole, Furesø



Sommerferieaktiviteter og DGI Nordsjællands Sommerskole. Alle populære sommerferie aktiviteter.

Også i 2015 vil der være sommerferiegymnastik med Farum Gymnastikforening som planlæggere.

At arrangere opvisning sammen med Gymnastikhøjskolen Ollerup og Gymnastikefterskolen Stevns i november måned er efterhånden en tradition. Også en tradition der er planlagt i 2015.

Mange foreninger i Nordsjælland benytter sig af at kunne komme til opvisning 4 weekender i marts. En af disse opvisninger foregår i Farum Arena ligesom "Gymnastik Kavalkade 2015" (tidligere Gallaopvisning) blev afholdt i Farum Arena.

Vi er også så heldige, at DGI's Verdenshold er blevet glade for at give opvisning i Farum Arena, hvilket betyder, at de nu flere gange har lagt en opvisning i Farum såvel inden deres afrejse som på deres hjemkomstturne.

Konkurrencehold og konkurrencer

Vores konkurrencehold vokser, og også her er det en fornøjelse at se den glæde og det sammenhold gymnasterne har. Det er med til at give dem glæder og oplevelser, som mange af dem vil huske mange år efter de er stoppet med gymnastikken (hvis de nogensinde gør det).

KIG - Kvindelig Idrætsgymnastik

Er en disciplin der har været i foreningen i mange år. Det er to erfarne instruktører og ligesom alle andre instruktører i foreningen gør de en kæmpe indsats. Desværre har holdet ikke de optimale træningsfaciliteter hos os selv, hvorfor der køres til andre klubbers faciliteter ret ofte.. Efterhånden som gymnasterne bliver ældre er træningstiden og slidte træningsfaciliteter ved at blive et problem for holdet, men alligevel opnår de fantastiske resultater. Der vindes mange medaljer og senest er en af gymnasterne udtaget til EM.

Der er faktisk udtaget en til landsholdet, men der er fremgang hos dem alle.

TG - Team Gym

Denne form for gymnastik er under stadig udvikling i foreningen, og der kommer flere og flere gymnaster til. Holdene har via indtjening i cafeen selv været med til at betale for fiberbanen, som de har rigtig stor glæde af. Holdene tager på træningsture og klarer sig - ift. at det er en forholdsvis ny disciplin i FGF – rigtig, rigtig fint til konkurrencerne.

GP - Grand Prix gymnastik

Igen i år er der to hold i foreningen. Der er Team Rosa – der i år er juniorer -, og der er Team xxx (et helt nyt micro hold). Team xxx er ved at opbygge rutiner og kompetencer og hygger sig til træningerne, ligesom det at være med til en konkurrence skal prøves.



Team Rosa er efterhånden et godt samarbejdet hold, hvilket kan ses i de resultater, holdet opnår.

RSG – Rytmask SportsGymnastik

Er en ny disciplin i foreningen. Holdet består primært af tidligere grandprix gymnaster. Holdet trænes også af to tidligere Grandprix instruktører. Holdet har deltaget i 3 konkurrencer – heri Sjællands- og Danmarksmesterskab. Ift. at det er en ny disciplin for deltagerne, er det gået rigtig godt, og alle har fået en god erfaring, som de kan drage fordel af fremover.

Bestyrelse

Bestyrelsen har i sæson 2014-15 bestået af:

- Lisbeth Blom – næstformand
- Karin Nygaard – kasserer
- Tommy Hansen
- Henning Schandorff-Hansen
- Maria Esberg
- Lisbeth Hoffmann
- Lone Friis
- Mette Wind Laursen og
- Mig – Dorthe Østergaard – formand.

Derudover har vi – som tidligere nævnt – fået stor hjælp fra Peter Fogh-Andersen i forbindelse med den kommende bevægelseshal i Furesø samt indkøb af redskaber til bl.a. TeamGym. Søren Christiansen har hjulpet med vedligeholdelse af vores hjemmeside.

Til alle jer vil jeg sige en stor tak for jeres indsats. Men jeg vil også sige tak til såvel jer som vores instruktører for jeres måde at være på – også selvom jeg i perioder har været noget mere fraværende end tidligere.

Fremtiden

Hovedsæsonen er nu slut for de fleste holds vedkommende, men derfor går livet alligevel ikke – som tidligere nævnt – i stå i Farum Gymnastikforening. Der er masser af aktivitet – også inden hovedsæsonen begynder igen medio august/primus september. Der er allerede oprettet forårshold og tilmeldingen er i fuld gang. Og så glæder vi os selvfølgelig til at komme i gang med sæson 2013-2014.

På sigt håber vi at få lidt mere træningsplads, når den nye bevægelseshal i Værløse bliver opført, og vi ser frem til at kunne tiltrække flere opvisninger og konkurrencer til Farum. Fx kommer DGI's verdenshold igen til september. men også mulighed for at lave events og arrangementer for gymnaster, der vil prøve noget andet og have en sjov dag

. -----ooOoo-----

Som det sidste vil jeg takke alle, der har været med til at gøre Farum Gymnastikforening til det, foreningen er i dag. Med disse ord vil jeg slutte årets beretning. Dorthe Østergaard formand