

Forårs og Sommertilbud

Se her, hvad vi har af tilbud om hold i forårssæsonen - starter ugen efter påske.

Du kan finde beskrivelser på de enkelte tilbud på vores hjemmeside

Tilmelding og betaling - dog ikke til kom og leg - på www.farum-gymnastikforening.dk

Mixspring – micro 5-7 år (f25)

	Hal 4, Farum Arena		Tirsdag kl. 16.30-17.30 (22.4.-17.6.)
	275 kr.		Mette Wind m.fl.

Mixspring – 7+ / spring-rytme (f26)

	Hal 4, Farum Arena		Tirsdag kl. 17.35-19.00 (22.4.-17.6.)
	350 kr.		Mette Wind og Kathrine Schmidt m.fl.





Mixspring – øvede /spring-rytme (f27)

	Hal 4, Farum Arena		Tirsdag kl. 19.05-20.30 (22.4.-17.6.)
	450 kr.		Mette Wind og Kathrine Schmidt m.fl.

Pigespring – 6-10 år (f29)

	Hal 4, Farum Arena		Lørdag kl. 10.00-11.30 (26.4.-21.6.)
	350 kr.		Lisette Bording m.fl.

Ropeskipping – bh.kl.-4. kl. (f16)

	Bybækskolen, salen		Tirsdag 17.30-18.20 (22.4.-17.6.)
	250 kr. Udover kontingent må der påregnes udgift til et ropetov		Caroline Ager /Freja Hjulmand Hjælper: Emilie Lykke

Forårs og Sommertilbud

Dansehold - børn (f14)

	Motionssalen, Kulturhuset		Onsdag 17.30-18.20 (23.4.-18.6.)
	250 kr.		Sara Holst og Freja Hjulmand

Rytme med grandprix – 6-10 år (f13)

	Solvangshallen		Mandag 17.00-18.20 (28.4.-16.6.)
	250 kr.		Mathilde Pichat m.fl.

Grandprix – 10-14 år (f80)

	Hal 4, Farum Arena		Onsdag 16.00-17.50 (30.4.-25.6.)
	325 kr.		Mathilde Pichat m.fl.




TeamGym – (f83)

	Hal 3 og 4, Farum Arena		Onsdag 17.30-19.00 (23.4.-25.6.) Søndag 9.00-10.30
	425 kr.		Thomas / Kristian m.fl.

Fit for Life (f43)

	Motionssalen, Kulturhuset		Tirsdag kl. 17.30-18.50 (22.4.-17.6.)
	250 kr.		Helle Torp

Aerobic (f46)

	Hal 4, Farum Arena		Onsdag 19.00-20.15 (23.4.-18.6.)
	250 kr.		Helle Lehrmann

Pilates (f41)

	Tumlesalen, Kulturhuset		Lørdag 9.15-10.15 (22.3.-31.5.)
	450 kr.		Anna Bertelsen

Forårs og Sommertilbud

”Kom og Leg” Næsten hver lørdag!

Kun for børn,
der følges med
en voksen

Hver lørdag
kl. 11-12.30

KOM og LEG



30 kr. pr. barn betales kontant ved indgangen til
Motionssalen, Farum Kulturhus
Hold øje med evt. lukkedage og læs mere på www.farum-gymnastikforening.dk

Til KOM og LEG er der kontant betaling ved fremmøde.

Generelt kan du læse meget mere om vores tilbud på
www.farum-gymnastikforening.dk