

Formandens beretning for 2011 i FGF

Igen må jeg indrømme, at det har været et rigtig godt år i Farum Gymnastikforening!

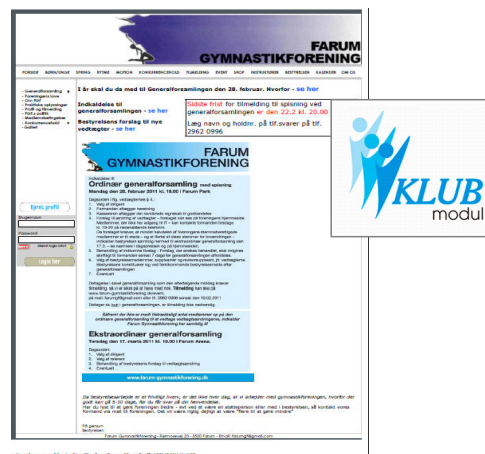
Der er mange årsager og jeg håber at komme ind på de fleste i min beretning. Det vil dog være svært at nævne alle, da der ikke er tid til at nævne alle vores medlemmer, idet vi har 726 aktive medlemmer, hvoraf flere af dem går på flere hold. Derudover er der 120 oprettede profiler – der dækker over dobbeltprofiler, forældreprofiler eller afventende til hold.

Foreningen

En af de aktiviteter, der har taget tid i det forgangne år er oprettelse og etablering af den nye hjemmeside. Udover at være foreningens hjemmeside – er det også vores medlemskartotek, bogholderi og meget mere. – Og selvom den er i drift, arbejder vi stadig på at gøre den bedre, mere overskuelig og levende. Det har taget og tager stadig tid, – og tak til Søren Christiansen for hans ukuelige arbejdsindsats – men til gengæld har den nye hjemmeside den fordel, at det er medlemmet selv, der opretter profil, tilmelder sig hold og betaler direkte. I hvert fald for størstedelen af medlemmerne, men vi har stadig mulighed for at hjælpe de medlemmer, der af en eller anden årsag ikke har mulighed for at gøre dette eller betale med Dankort, som indtil nu har været den eneste betalingsmåde, der har kunnet bruges. Den nye hjemmeside har gjort, at vi har kunnet opfylde vores tidligere medlemsadministrator ønske om at gå på pension. Ole Mertz skal have en kæmpe tak for at have hjulpet os med medlemsadministrationen – som har været et rigtig tidskrævende arbejde de sidste mange år – TAK Ole!

Vores medlemmer kan – med den nye hjemmeside –

- sikre en plads på holdet, når betaling er registreret i systemet,
- se om der er venteliste
- få direkte besked, når der bliver plads på holdet
- selv vedligeholde sin profil (med bl.a. mailadresse), så meddelelser fra forening og hold kommer rigtigt frem



Men det nye system gav også udfordringer, når et medlem har fortrudt sit hold af en eller anden årsag efter den første undervisning, idet tilbagebetalingsproceduren ikke var helt i orden. Det er den blevet, og vi får mere og mere styr på systemet, og det kan allerede mærkes, at den letter en del af vores arbejde.

En anden aktivitet har været foreningens logo. To instruktører gav i første del af sæsonen bestyrelsen forslag til nyt logo. Bestyrelsen arbejdede videre, besluttede, fik rentegnet, måtte ændre mening, men til sidst lykkedes det – synes vi - at få et nyt og pænt logo.



Det endelige logo har på en eller anden måde rødder i begge de to forslag, men figurene er nok mest taget fra det ene. Tak til Julie Pflug og Klaus Nielsen for at vi måtte bruge jeres ideer.

Instruktører

Det er nu 6. gang at jeg med stor stolthed og glæde kan konstatere et rigtigt stort engagement for vores instruktører og hjælpere. De er motiverende, trofaste, omsorgsfulde og tager initiativ til mange ting. De gør en kæmpe indsats på deres respektive hold, de samarbejder og de bakker op ved sygdom, hvilket især kan ses på de ordinære springhold, da en af hovedinstruktørerne blev ramt af alvorlig sygdom. (Dette er også årsagen til, at vi i år ikke har haft nogen springdag). Jeg kan fremhæve dem alle, men vil her nøjes med at nævne Mette Wind, der i december fik "Furesø Sportspris, Nordea Fondens "det gode liv pris".



Det kan ikke undgås, at der sker udskiftning af instruktører, da vi har en del unge, som skal videre i uddannelsessystemet. Af den årsag måtte vi sige farvel til 2, hvilket bl.a. også er en af årsagerne til, at Klub Solstråle – vores samarbejdshold med kommunen – ikke kunne oprettes i denne sæson. Andre er så stoppet, da der ikke var grundlag for at videreføre deres hold.

Men vi har også været heldige. Nye kræfter og nye initiativer er kommet til – gælder både instruktører og hjælpere, så vi stadig har kunnet tilbyde et bredt program til borgerne. Jeg kan kun glæde mig over, at vi stadig er en attraktiv forening at være og komme i.

Arrangementer

skal man have - og det har vi også.

Vi har haft vores forårsopvisning, hvor der sædvanen tro var flot gymnastik og særdeles aktive hjælpere at se. Det var 3½ timer, der bare fløj af sted.

Vi har – i samarbejde med DGI Nordsjælland – haft et Zumba-arrangement i maj. Det var så stor en succes – og det lykkedes os at lave en aftale med instruktørerne, så vi byggede straks videre og tilbød 6 zumba-træninger inden sommerferien.

Vi har lagt haller til en gymnastikskole (sammen med DGI Nordsjælland) i sommerferien. Mette Wind var igen i 2010 primus motor og en del af vores andre instruktører og hjælpeinstruktører var også med sammen med godt 60 børn. Gymnastikskolen varer 30 timer fordelt på 5 dage og der laves forskellige gymnastiktyper, svømning, boldspil og en masse anden bevægelse og hygge. En kæmpe tak til Mette Wind for initiativet, men også en tak til de øvrige instruktører, der bakkede op om arrangementet.

Vi har holdt Juletræsfest – men desværre havde det ikke samme opbakning som i 2009. Måske skyldtes det at det var 1. søndag i advent, måske skyldtes det, at vi ikke gjorde reklame nok for festen, men alligevel var der mødt 120 juleglade børn op sammen med deres forældre, bedsteforældre m.m.

Gymnastik

De fleste af vores hold er gengangere og efterspurgte hold. Nogle hold er nye (eller nyere) og har fået succes

- Zumba,
- Zumbatomic (der er Zumba for børn),
- Parkour - gadeløb og –spring – en aktivitet, der er god til at trække drenge til. Faktisk så meget, at vores Mix-spring nu består af 15 drenge, hvor der tidligere primært var piger på holdet) – Det har ellers været svært at få drenge i foreningen, men Parkour har gjort det tiltrækkende for dem.
- 60+ - holdet for de aktive, der er fyldt 60 år

Forældre/barn gymnastik er stadig attraktivt – og der var glæde, da vi omkring efterårsferien kunne oprette et suppleringshold.

Generelt er der rigtig mange positive tilbagemeldinger om vores hold, der – udover det førnævnte hold - rummer:

- Børnegymnastik for mindre og lidt større børn
- Rytmisk gymnastik for mindre piger
- motionsgymnastik,
- pilates,
- spring/rytmegymnastik
- ropeskipping (sjipling),
- springgymnastik,
- OL-gymnastik,
- effekttræning,
- træning for "rigtige mænd"
- M/K hold
- "fit for kroppen" og så
- Wake-up for de morgenfriske.

Konkurrencer

Konkurrencehold har vi også plads til i foreningen.

TeamGym



en ny disciplin vi har kunnet tilbyde i år – består af 10 piger – typisk fra konkurrenceholdet i Kvindelig Idrætsgymnastik samt fra Krudttøserne (vores springhold for store piger).

Teamgym består både af spring- og rytmegymnastik.

Grandprix

I år er vi så heldige, at vi har tre hold –

mini (13 piger i alderen 6-9 år),



Holdet her har to serier – enrytmeserie og en redskabsserie. I år er redskabet et tøndebånd

tweens (11 piger i alderen 10-16 år)



Holdet her er i en gruppe, hvor man har en rytmeserie



senior (7 piger fra 17 og opefter)

Dette er rutinerede piger, der har været med i mange år. I denne sæson er der dog kun 1 hold, da flere er ude og rejse og holder pause pga. studie. Holdet kom derfor først i gang i slutningen af november. Holdet er med i 3. div. og har en rytmeserie.



Består af 8 piger, der er helt vilde med at træne og træner rigtig meget.

Derudover er der ASPIRANTERNE, som gerne skulle få lyst til at fortsætte på et af de andre hold.

På såvel teamgym og grandprixholdene har vi nye og yngre trænere, som bare gør det fantastisk, men jeg vil faktisk benytte lejligheden til også at takke Emma Hjernøe for hendes indsats. Emma er med som vejleder, koreograf, inspirator og hjernen bag det meste af holdenes rytmeserier – og hjælper også, hvis en idrætsgymnast skal have hjælp til en guldøvelse. Da Emma skulle fortælle mig, at hun havde været så heldig at få ½ års praktik ophold i Paris i forbindelse med sit studie, pointerede hun meget, at hun nok skulle have det overordende færdigt, at hun ville følge med via videomateriale og at hun håbede at kunne komme hjem til en af konkurrencerne. Hun pointerede også, at hun nok skulle komme hjem igen til august og have nogle gode koreografier med til næste sæson.

Alle konkurrenceholdene deltager selvsagt i konkurrencer og opvisninger så meget, det kan lade sig gøre. Dette kræver stor opbakning fra forældre, men den opbakning er der også. Tak til forældregruppen for deres indsats og opbakning til såvel gymnaster, trænere og holdene.

Bestyrelse og eksterne hjælpere

Bag foreningens aktiviteter og arrangementer er der en bestyrelse og hjælpere.

Bestyrelsen – der jo udelukkende består af frivillige, der ofte har et erhvervsarbejde ved siden af – skal træffe en del beslutninger. Jeg synes, at vi for det meste gør det rigtig, rigtig godt, men erfaringen viser også, at vi kan blive bedre til det bl.a. ved at bevæge os rundt en gang imellem. Der skal lyde en kæmpe stor tak fra mig til den øvrige bestyrelse. En tak for jeres indsatser, opbakning, måde at være på og samarbejdet.

Og mon ikke også, at der er en tak fra medlemmer og trænere!

Eksterne hjælpere er der også i en forening. Ikke ligefrem så mange som den nuværende bestyrelse havde håbet på, da vi i foråret 2010 forsøgte at invitere til en "foreningsdag" med henblik på at finde ud af, hvordan vi kan gøre FGF endnu bedre og med henblik på at få nogle aktivitetsudvalg bestående af frivillige, der "kun" skal bidrage til specifikke aktiviteter, arrangementer el. lign. Men hvem ved! Foreningsarbejde er i stadig udvikling, så måske kommer det i fremtiden.

Men en del har vi – og de er faktisk uundværlige. Nogen har jeg allerede takket tidligere i dag, men der er flere endnu. Alle skal have en tak for deres indsats og hjælp uanset om det er store eller små opgaver – al hjælp og samarbejde er velkomment i en forening.

Fremtiden

Vores egen forårsopvisning nærmer sig, og som sædvanlig ser vi frem til en god dag lørdag den 9. april 2011.

Der er DGI Nordsjællands regionsopvisning (søndag 13/3) og Gallaopvisning (fredag 25/3) i Farum Arena. Vi skal i gang med at planlægge endnu en god sæson i Farum Gymnastikforening, og vi skal ud og finde flere instruktører, idet Yrsa Hansen tillader sig at flytte til Nyord (ved Møn), når denne sæson slutter. Derfor skal der lyde en tak til Yrsa for den energi og motivation, hun har lagt i Farum Gymnastikforening de sidste 10 år. Vi ønsker dig held og lykke fremover.

Vi er med i et samarbejde omkring den kommende WTA turnering – tennis. Bl.a. håber vi – også Farum Bytorv, at vi kan fylde gangene på Bytorvet et par gange efter lukketid med Zumbadeltagere. Det bliver spændende om det kan lade sig gøre.

-----ooOoo-----

Selvom der er meget at lave i en forening som vores, er det dejligt at opleve det samarbejde og den opbakning, der er. Bestyrelsen, instruktørerne, de øvrige hjælpere, personalet i Farum Arena, i Kulturhuset, kommunen, DGI og DGF samt foreningens medlemmer og forældre.

Uden alle jer kunne det aldrig gå.

Dorthe C Østergaard

