

| Nr. | Navn | Instruktører | Hjælpeinstruktører | Sted | Dag | Start | Slut | Startdato | Slutdato | Link til tilmelding |
|--------------|---------------------------------|--|--|--|---------|----------------|----------------|------------|------------|---|
| F02B F02V | Voksen & Barn 2-4 år | Kirsten Asserhave Jesper Raaberg | | Udendørs - Farum Arena Farum Arena | Lørdag | 10:00 | 10:45 | 17-04-2021 | 12-06-2021 | Klik her for tilmelding |
| F03B F03V | Voksen & Barn 4-6 år | Kirsten Asserhave Jesper Raaberg | | Udendørs - Farum Arena Farum Arena | Lørdag | 11:00 | 11:45 | 17-04-2021 | 12-06-2021 | Klik her for tilmelding |
| F04B F04V | Voksen & Barn 3-5 år | Rosa Rashid | Magne Elbirk Sophus Lodahl | Udendørs - Farum Arena Farum Arena | Søndag | 10:00 | 10:45 | 18-04-2021 | 13-06-2021 | Klik her for tilmelding |
| F08 | Børnegymnastik 3-5 år | Katrine Kjær Julie H. Sand Cecilie Bruun Nielsen | Catrina Petersen Tilde Worthington Filippa O. Lassen August Asserhave | Udendørs - Solvang boldbane Kulturhuset | Mandag | 16:00 | 16:45 | 12-04-2021 | 14-06-2021 | Klik her for tilmelding |
| F11 | Børnegymnastik 4-6 år | Katrine Kjær Julie H. Sand Cecilie Bruun Nielsen | Catrina Petersen Emilie Bruhn-Andersen August Asserhave Agnes Corell | Udendørs - Solvang boldbane Kulturhuset | Mandag | 17:00 | 17:45 | 12-04-2021 | 14-06-2021 | Klik her for tilmelding |
| 030 | Rytmebolerne 4-6 år | Emma Forfot Calundan Emma Jakobsen | Sia Aagaard Schjøtz Clara Sønderby Hansen Sara Elin | Udendørs - Solvang boldbane Solvangskolen | Mandag | 16:00 | 16:45 | 12-04-2021 | 14-06-2021 | Klik her for tilmelding |
| 050 | Pigespring 6-9 år | Cecilie Bruun Nielsen Caroline de Marco | Luna Pamsgaard Maja Boutrup Eriksen Ronja Blomqvist Fiona Rønne | Udendørs - Farum Arena Kulturhuset | Onsdag | 17:00 | 17:45 | 14-04-2021 | 09-06-2021 | Klik her for tilmelding |
| 051 | Pigespring 10-13 år | Cecilie Bruun Nielsen Caroline de Marco | Luna Pamsgaard Maja Boutrup Eriksen Ronja Blomqvist Fiona Rønne | Udendørs - Farum Arena Kulturhuset | Onsdag | 18:00 | 18:45 | 14-04-2021 | 09-06-2021 | Klik her for tilmelding |
| 072 | Ryg- & Coretræning | Dorthe Østergaard | | Udendørs - Basketbane Stavsholt Stavsholtskolen | Mandag | 17.30 18:00 | 18.30 19:20 | 12-04-2021 | 14-06-2021 | Klik her for tilmelding |
| 079 | Fit for life - Outdoor | Helle Torp | | Furesøbad - P-pladsen | Tirsdag | 17:30 | 18:25 | 13-04-2021 | 08-06-2021 | Klik her for tilmelding |
| 080 | M/K stærke og seje | Anna Bertelsen | | Farum Park - Grusbane Kulturhuset | Tirsdag | 19.00 19:15 | 20.00 20:40 | 13-04-2021 | 08-06-2021 | Klik her for tilmelding |
| 083 | Herregymnastik 50+ | Nicholas Trier Lind | | Udendørs - Solvang boldbane Solvangskolen | Tirsdag | 18.30 19:30 | 19.30 20:50 | 13-04-2021 | 08-06-2021 | Klik her for tilmelding |
| 086 | Ballroom Fitness | Annika Nielsen | | Udendørs - Solvang boldbane Kulturhuset | Torsdag | 18.00 19:15 | 19.00 20:15 | 15-04-2021 | 10-06-2021 | Klik her for tilmelding |