



## VIL DU YDE DIT BEDSTE?

### SÅ VIL VI STØTTE DIG HELE VEJEN!

Bliv en del af Idrætstalentsbuddet. Det er et grundskoletilbud for talentfulde idrætsudøvere i Furesø, som gerne vil dyrke sporten og samtidig passe skolen og alle kammeraterne.

Farum Gymnastikforening tilbyder Idrætstalentsbuddet til medlemmer med et særligt talent. Dette i samarbejde med Furesø Kommune og ni andre lokale idrætsforeninger. Du får denne invitation, da vi tror, at tilbuddet kunne være noget for dig.

#### Kort og godt om Idrætstalentsbuddet

- Du bliver i den klasse, du allerede går i, men du bliver en del af et større netværk af unge, som brænder for deres sportsgren.
- En gang om ugen møder du først i skole ca. kl. 10. Inden da har du træning i klubben. Andet træningspas er fredag eftermiddag.
- 5-6 gange om året får du en invitation til temaarrangementer om fx kost, ernæring, sundhed og det mentale, hvor du møder alle de andre talenter.
- Der vil være en idrætskoordinator knyttet til dit forløb.
- Tilbuddet er for dig, der går i 7.-10. klasse. Der kan gives dispensation til 6. klasse. Du skal søge om optagelse for at komme med i tilbuddet. Både Farum Gymnastikforening, din skole og dine forældre skal godkende ansøgningen.

Du kan sammen med dine forældre læse mere på hjemmesiden [www.furesoe.dk/idrætsalentsbud](http://www.furesoe.dk/idrætsalentsbud)

#### Informationsmøde

Talentsbuddet inviterer til informationsmøde d. 26. marts kl. 17.00-18.00 på Fremtidsværkstedet, som ligger på Bifrostvej overfor Farum Bytorv.

Du tilmelder dig mødet via e-mail til [idaetstalentkoordinator@furesoe.dk](mailto:idaetstalentkoordinator@furesoe.dk).



*Har du lyst til at udvikle dit talent og bruge endnu mere tid på din passion for gymnastikken sammen med andre, der også har høje ambitioner for deres sport? Så bliv en del af tilbuddet for idrætstalenter. Du vil være omgivet af professionelle trænere, som støtter dig i din udvikling og i at nå dine mål. Du vil være en del af et fællesskab med talenter fra gymnastik og andre sportsgrene, hvor det sociale går hånd i hånd med det sportslige. Der vil også være fokus på alt det, der ligger udenom træningen, kost & ernæring, mental træning, skadesforbyggende træning mv. for at kunne optimere jeres præstationer og toppe på det rigtige tidspunkt. Lyder det som noget for dig? Så synes vi i Farum Gymnastikforening, at du skal søge optagelse i Furesø Kommunes idrætstalentsbud.*

*Vi glæder os til at ønske dig velkommen!*