



Bestyrelsens Beretning 2023/2024



Indholdsfortegnelse

Indledning.....	3
Mål og strategi 2021-2030	5
Mål.....	5
Løbende strategisk arbejde	6
Frivillige.....	8
Medlemmer og hold.....	9
Tilmeldinger i sæson 2023/2024	10
Børnehold.....	11
Voksenhold.....	13
Opvisningshold	14
Idrætstalent	14
Drengesatsning.....	15
Seniorhyggehold.....	15
Fastansatte	16
Instruktører.....	17
Kurser.....	17
Samarbejdspartnere.....	17
Bestyrelse	18
Årets gymnast, instruktører og jubilarer	18
Konkurrencehold	19
Grand Prix Rytme og AGG.....	19
Rope Skipping.....	21
TeamGym.....	22
Markedsføring og PR.....	23
Sponsorer.....	25
Økonomi	26
Fremtid.....	26

Indledning

Denne beretning omhandler perioden 1. juli 2023 til opstart på sæsonen 2024/2025, for også at inkludere sommerferieaktiviteter og -camps.

Flere og flere kommer med i fællesskabet i Farum Gymnastikforening. Det er slet ikke til at få armene ned. Igen har vi det højeste antal medlemmer i foreningens historie på 1.667 (2023). En vækst på 135 medlemmer svarende til 8,8%. Efter vi også havde "all time high" i 2022. Vi kan samtidig melde højeste antal tilmeldte, inden vi starter sæsonen 2024/25.

Årets resultatet er 283.531 kr.

Det er jer, instruktører, administration og frivillige, der er Farum Gymnastikforening. TAK! Uden jer ville vi ikke have en så velfungerende forening. Vores administration og instruktører har gjort det endnu en gang. De har planlagt, koordineret, talt med gymnaster og forældre og ikke mindst stået i hallerne. Herudover er der utrolig mange frivillige (forældre, bedsteforældre, gymnastikinteresserede mv.) og vores samarbejdspartnere, der er med til at få det hele til at gå op i en højere enhed.

Vores primære udfordring for at kunne vækste yderligere er halfaciliteter, specielt i forhold til springhold, der bør være i en springhal. Vi anvender al den haltid, vi har stillet til rådighed, i springhallen i Sønderød og ser os derfor nødsaget til at arbejde endnu mere målrettet på at få yderligere haltider eller faciliteter øvrige steder.

Endnu en gang skal der lyde en stor tak – nemlig til bestyrelsen. I gør en kæmpe forskel og er med til at sætte retning, og I er med til at lave utrolig mange praktiske opgaver.

I Farum Gymnastikforening er bestyrelsen ikke kun til for at lave strategi, men vi er også med til at drifte, fx afholdelse af kick-off for alle vores instruktører, forårsopvisningen for alle vores medlemmer og mange andre arrangementer.

Til Farum Gymnastikforenings årlige opvisning i maj 2024 offentliggjorde vi, at jeg efter mange år som instruktør, medlem af bestyrelsen og de sidste 8 år som formand, giver taktstokken videre til generalforsamlingen i oktober. Med en stor og dybfølt taknemlighed over den store hæder, der blev vist mig i form af tale, klapsalver og en utrolig flot bog, kan jeg ikke være andet end stolt og glad. Tusinde tak til alle jer, der var med til at bidrage til min bog, "Tak, Lisbeth", med billeder fra midt-firserne til i dag, utrolig mange søde hilsner og beskrivelser af mig som formand, og jeg må jo indrømme, at jeg var så rørt, at jeg græd, da jeg læste den.

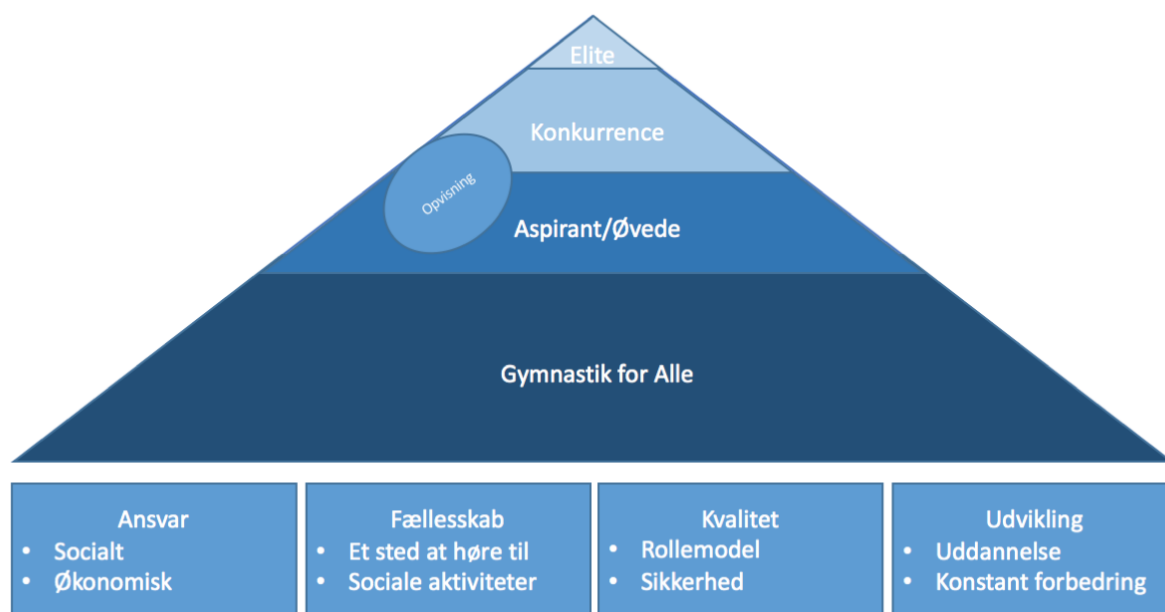
Det bliver en helt fantastisk sæson i 2024/25, der er fantastisk dygtige bestyrelsesmedlemmer, og der kommer nye kræfter i bestyrelsen i oktober. Jeg glæder mig ufattelig meget over, at det er en ualmindelig robust, handlekraftig og betænksom bestyrelse, der er ansvarlige for Farum Gymnastikforening fremover.

"My wing man", næstformand Gregers, og "wing woman", kasserer Anne – tak for vores fantastiske samarbejde. I er helt uvurderlige, og jeg har nydt vores samarbejde. Alle i bestyrelsen og administrationen har bidraget til at fastholde og udvikle en succesfuld forening – Farum Gymnastikforening!

God vind fremover,

Lisbeth Blom, Formand

Mål og strategi 2021-2030



Mål

Bestyrelsen har opsat en række mål for udviklingen af foreningen i perioden 2021-2030 med udgangspunkt i en målsætning om 80% bredde-, aspirant- og opvisningshold og 20% konkurrence- og elitehold. Det gælder især, at:

- Sikre et bæredygtigt medlemsgrundlag, både hvad angår kvalitet og økonomi, og arbejde for, at vi som minimum kan fastholde det nuværende høje medlemsniveau (2020-niveau) med en fordeling af medlemmer på minimum 80% bredde- og maksimum 20% konkurrence-/elitehold.
- Udbyde hold til gymnaster/udøvere i alle aldre og løbende tilpasse udbud af hold i forhold til trends, efterspørgsel, social ansvarlighed og potentielle udviklingsmuligheder.
- Være et attraktivt tilvalg for drenge i alderen 0-12 år.
- Være et attraktivt tilbud for gymnaster/udøvere i alderen 13-24 år.
- Arbejde for at kunne tilbyde hold til børn med specielle udfordringer og behov.
- Fastholde og udvikle samarbejdet med fritidsvejledningen i Furesø Kommune.
- Arbejde frem imod en kvalificeret beslutning om fordele og ulemper ved at blive certificeret som Springsikkerforening for at sikre kvalitet og sikkerhed i undervisningen, herunder at sende springinstruktører på springsikkerkurser, der passer med det niveau, de skal undervise på.
- Arbejde frem imod en kvalificeret beslutning om fordele og ulemper ved at blive certificeret i forhold til Kvalitet i Børnegymnastikken.
- Arbejde politisk for at få etableret en ekstra gymnastikhall i Farum.

- Arbejde struktureret med skoler og institutioner i Furesø Kommune for at styrke børns motoriske og fysiske evner.
- Styrke og kontinuerligt udvikle instruktørernes fysiske, psykiske og sociale kompetencer gennem uddannelse og kurser samt støtte via coaching/mentorer, såvel interne som eksterne. Herunder at skabe et stærkt fagligt og personligt fællesskab, som kommer alle medlemmer til gavn.
- Afholde arrangementer, som kommer borgere i Furesø Kommune til gode, og bidrage til at placere Furesø Kommune på landkortet som en attraktiv idrætskommune.

Løbende strategisk arbejde

I FGF arbejder vi for kontinuerligt at udvikle og forbedre os, følge med tiden og være klar til at imødekomme nye behov og ønsker – også inden de efterspørges – såfremt de er i overensstemmelse med målet om et bæredygtigt medlemsgrundlag, både hvad angår kvalitet og økonomi.

Opfølgning på specifikke strategiske fokuspunkter i sæsonen 2023/2024:

- *Unge 13-24 år – fastholdelse af gymnaster og skabe et ungemiljø med både instruktører og gymnaster:* Det er til stadighed en udfordring for foreningen at få skabt et ungemiljø, specielt blandt medlemmerne, og vi har oplevet en lille nedgang på 14 medlemmer fra 226 til 212. Der er en tendens til, at flere unge går efter træning med mere socialt indhold og mindre fokus på præstation. Til trods for et initiativ med et seniorhyggespringhold, som havde stor tilslutning fra start, så havde de unge svært ved at holde fast i at møde op, specielt sent på sæsonen, hvor der bl.a. er eksamener.
- *Drengegygnastikken 0-18 år:* Vi har gennem flere sæsoner forsøgt at tiltrække flere drenge. I 2023/24 introducerede vi et tiltag med mulighed for at træne 1, 2 eller 3 gange om ugen. Derudover forsøgte vi at have færre forskellige drengehold for at sikre, at drengene havde mulighed for at gå sammen. Det har været en stor succes hos drengene, og det til trods er det samlede antal drenge i foreningen dalet med 10,5 %. Vi håber, at fokus på rene drengehold vil resultere i fastholdelse i længere tid.
- *Fastholdelse af medlemmer og instruktører, herunder udvikling af instruktører for at sikre kvalitet, bl.a. af kurser:* Med et fald i drengemedlemmer er det ingen overraskelse, at vi ser en væsentlig stigning i antallet af piger/kvinder i FGF, og rigtig mange af dem bliver i foreningen. Vi har meget fokus på vores instruktørers udvikling, bl.a. i forhold til trivsel og kvalitet - dvs. dygtige instruktører, som har fokus på den enkeltes trivsel og udvikling både socialt og gymnastisk. Henover de sidste mange år har vi haft et fokus på at fastholde instruktører med bl.a. sociale arrangementer og vores kick-off arrangement. Vores instruktørstab er blevet ældre - vi har mange, som startede som hjælpetrænere og som nu er i midten af 20'erne, hvilket naturligvis hænger sammen med, at de er meget dedikerede, men også at vi har haft fokus på at få skabt sammenhold på tværs af instruktørerne, bl.a. ved at have instruktører med mange timer på både bredde- og konkurrencehold, så de

lærer hinanden at kende, når de underviser sammen. Vi har også tiltrukket flere mere erfarne instruktører >30 år, hvilket giver et godt mix af nyt og erfaring.

- *Tiltrækning og fastholdelse af frivillige* for at kunne drive og udvikle foreningen: Sæsonen 2023/24 skulle være der, hvor der virkelig blev taget fat i temaet frivillige. Vi har haft oplæg i bestyrelsen, diskuteret hvad, hvordan og hvorledes. Det er ingen hemmelighed, at frivillighedstrappen, hvor man starter med at hjælpe lidt til på eget barns hold, går videre med at hjælpe til arrangementer, bliver holdleder og måske gerne vil stille op til bestyrelsen, er det, vi har set virke. Vi har sat os for at forstå, hvad de frivillige har som motivation for at være frivillige, og der er udsendt et spørgeskema, hvor rigtig mange har svaret. Når konklusionerne er draget, kan vi begynde at arbejde med, hvordan vi imødekommer ønsker og behov fra både frivillige og foreningen.
- *Strategisk arbejde omkring talentudvikling og stillingtagen til evt. Senspecialisering*: Vi taler meget om talentudvikling i Farum Gymnastikforening, bl.a. i forbindelse med gymnaster op til junioralderen. De enkelte træninger skal have fokus på udvikling og trivsel – ikke præstation. Det er svært ikke at have fokus på præstation, og det er stadig et område, vi bør arbejde med. Vi har ikke afholdt deciderede workshops med instruktørerne omkring talentudvikling, hvilket vi gerne ville have gjort.
- *Politisk arbejde i forhold til aktivitetstilskud og ny hal*: Der er løbende kontakt med Furesø Kommune og andre interessenter for at sikre optimale betingelser for foreningerne. Marie Kruses Skole har fået godkendt at anvende en del af byggearealet, som var tiltænkt en udbygning af hal 4 i Farum Arena, til parkeringspladser. Vi har gjort opmærksom på, at dette ikke er hensigtsmæssigt, da dette vil fordyre et "ny hal – projekt". Desværre uden succes. Nu venter vi blot på, at Marie Kruses Skole får opført en ny hal på grusarealet, hvor der plejer at være parkeringspladser til arrangementer i Farum Arena. Vi har været i dialog med Marie Kruses Skole om fremtidigt samarbejde omkring deres hal, men uden det har båret frugt.
Mht. aktivitetstilskud, så er Furesø Kommune stadig udfordret på budgetterne, og Furesø Idrætsråd (FIR) har løbende møder omkring tilskud af forskellige typer, som man ønsker at reducere. Det er naturligvis en udfordring for foreningerne, og vi forsøger hele tiden at finde nye indtjeningskilder for ikke at skulle sætte kontingentet op.
- *Indtjeningskilder, såsom arrangementer, sponsorer, m.v.*: Vi er så utrolig heldige og glade for at have Farum Arena som rammen om mange arrangementer, såsom konkurrencer og opvisninger. Derudover afholder vi mange camps. Begge områder tjener vi som oftest penge på. I 2023 fik vi endelig sat Farum Gymnastikforenings juletræsfest på programmet igen efter mange år, og det var en stor succes. Vi investerede i en del remedier, som kan genanvendes og fik derfor ikke et nævneværdigt overskud.

Frivillige

Frivilligheden i Farum Gymnastikforening er et fantastisk fællesskab, og foreningen er utrolig afhængig af det frivillige arbejde - både i dagligdagen og særligt ved afholdelse af konkurrencer.

Heldigvis havde vi igen i den forgangne sæson god hjælp fra mange frivillige. Men det er tydeligt, at det ofte er de samme personer, der yder en frivillig indsats. Der kommer med andre ord ikke mange nye frivillige til, hvilket undrer bestyrelsen, da vi har en fornemmelse af, at dem, der er frivillige, rent faktisk er utrolig glade for det.

En ting er en fornemmelse, noget andet er rent faktisk at undersøge det. Bestyrelsen satte i den forgangne sæson derfor gang i en spørgeskemaundersøgelse, der skal kortlægge, hvor mange der er frivillige, hvorfor de enten er eller ikke er det, og hvad der kan motivere til mere frivillighed.

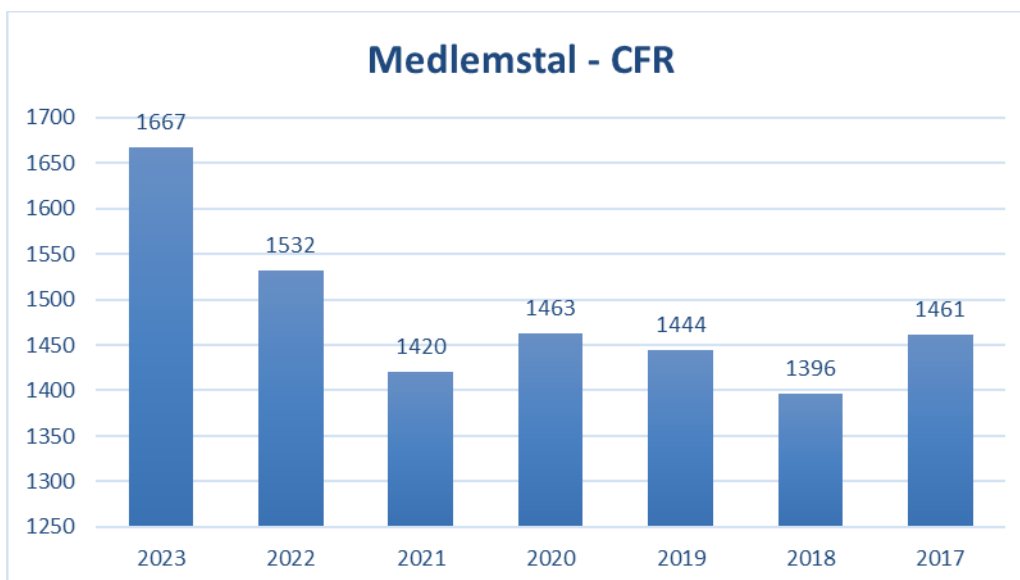
Der indsamles stadig svar i skrivende stund, så det er for tidligt at konkludere noget på baggrund af undersøgelsen. Det kan dog nævnes, at foreningen har modtaget mange flere svar end forventet, og at de frivillige, der har svaret, generelt bekræfter bestyrelsens fornemmelse af glæden ved at være frivillig i foreningen. Undersøgelsen er baseret på den årlige undersøgelse af frivillighed fra ingerfair.dk, hvilket muliggør en sammenligning af, hvordan det ser ud i Farum Gymnastikforening sammenlignet med resten af det frivillige Danmark.

I bestyrelsen har der været afholdt en workshop for at definere foreningens værdier for frivillighed, og hvordan disse værdier skal opleves af de frivillige. Når resultatet fra den førnævnte spørgeskemaundersøgelse foreligger, tages det med i det videre arbejde med værdierne for frivillighed, hvilket i sidste ende munder ud i en række konkrete initiativer, der løbende vil blive implementeret - til glæde for de frivillige og dermed foreningen.

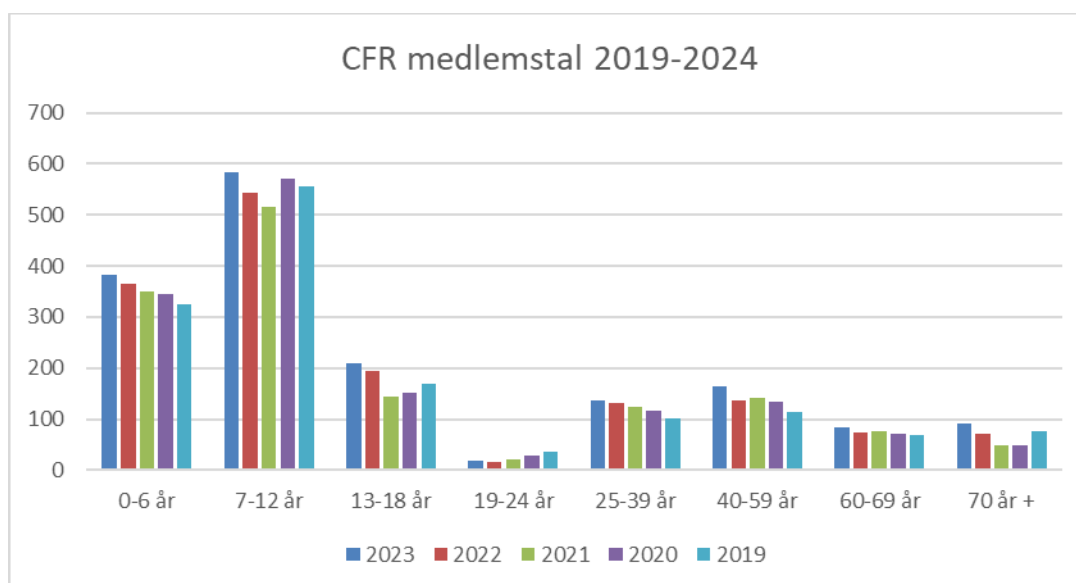
Medlemmer og hold

Når man kigger på medlemmer og hold for sæsonen 2023/2024, ser vi på antallet af tilmeldinger og sammenligner med tidligere sæsoner.

Derudover opgøres medlemstal generelt i Danmark via det, man kalder CFR-tal (Centralt Forenings Register). Disse tal opgøres for kalenderår. For at et medlem tælles med i CFR-registreringen, kræver det 3 måneders medlemskab uden afbrydelse. Selvom 2022 var rekordårets siden 2017, så har Farum Gymnastikforening formået at slå rekord endnu en gang. Dette illustreres ved, at de seneste CFR-tal fra 2023 når op på hele 1.667 medlemmer, hvilket er det højeste antal CRF-medlemmer nogensinde. Stigningen i antallet af medlemmer kan skyldes, at foreningen har en administration, der bliver ved at med at udvikle og nytænke de hold, vi tilbyder i foreningen, således at foreningen rammer en bred vifte af både børn og voksne. For andet år i træk kørte sæsonen 2023/2024 uden en forårssæson. I stedet var sæsonen forlænget, således at de sidste træninger for breddeholdene var i maj 2023. Dette har virket godt, og derfor forsættes denne strategi fremadrettet.

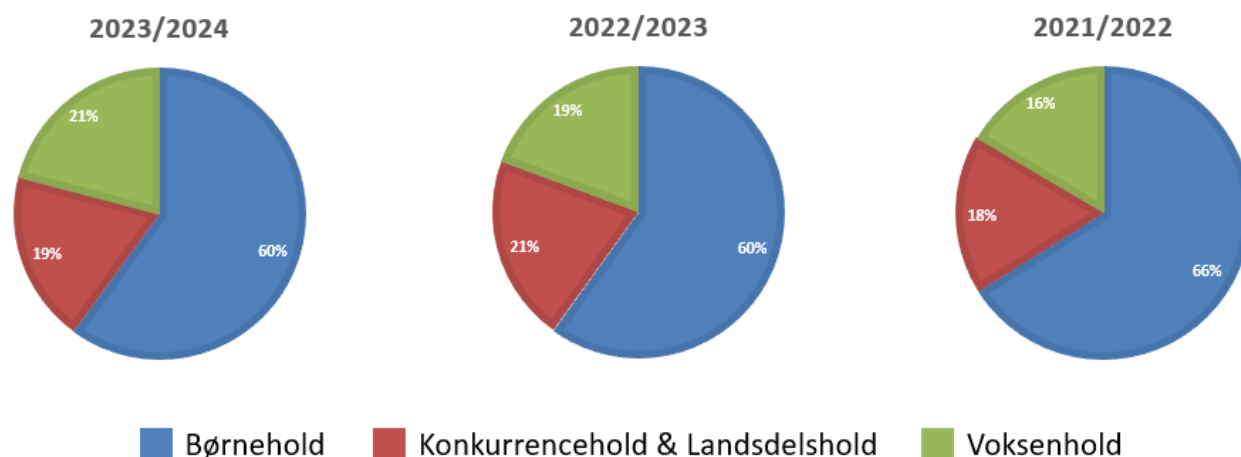


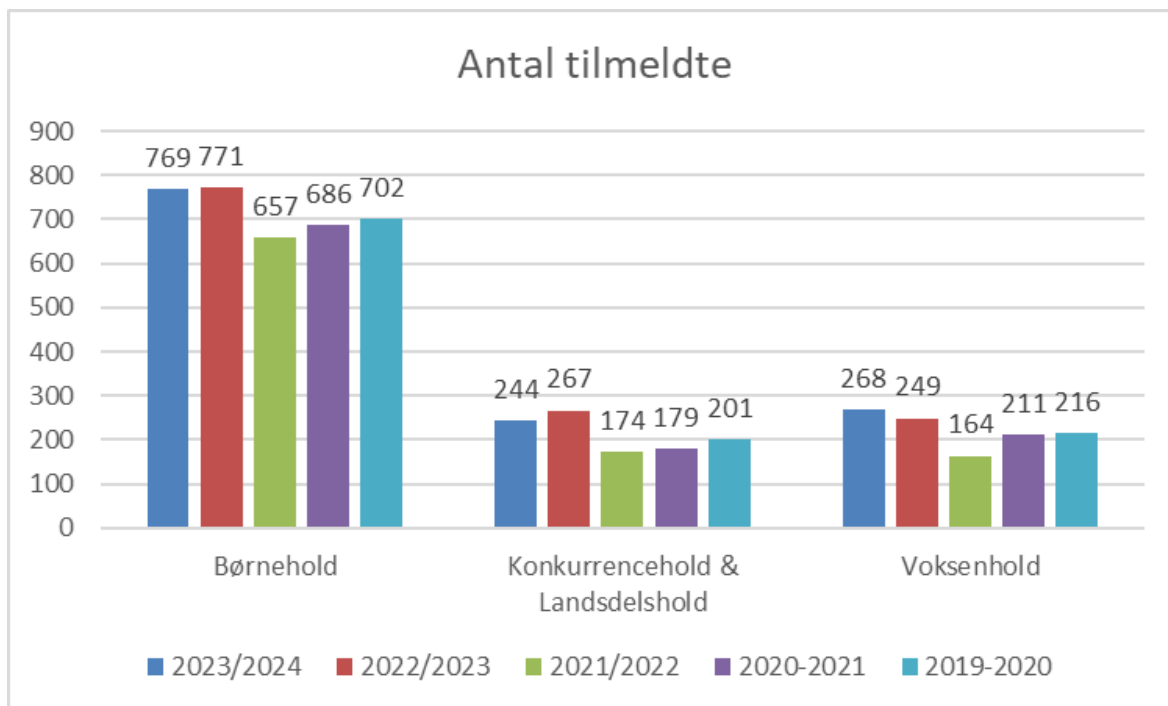
Ser vi på aldersgrupperne, kan vi se, at aldersgruppen 0-6 år er steget med 17 medlemmer, hvor medlemmer i alderen 7-12 år er steget med 40 medlemmer. Hertil er aldersgruppen 13-18 år steget med 13 medlemmer, hvilket er en mindre stigning, end vi så fra 2021 til 2022. Gruppen 19-24 år er steget med 1 medlem siden 2022. Aldersgruppen 25-69 år er steget med 42 medlemmer, hvor den største stigning ses i aldersgruppen 40-59 år. Aldersgruppen 70 år+ har formået at stige i antal medlemmer med 22. Samlet set er FGF noteret for 135 flere medlemmer i 2023 end 2022.



Tilmeldinger i sæson 2023/2024

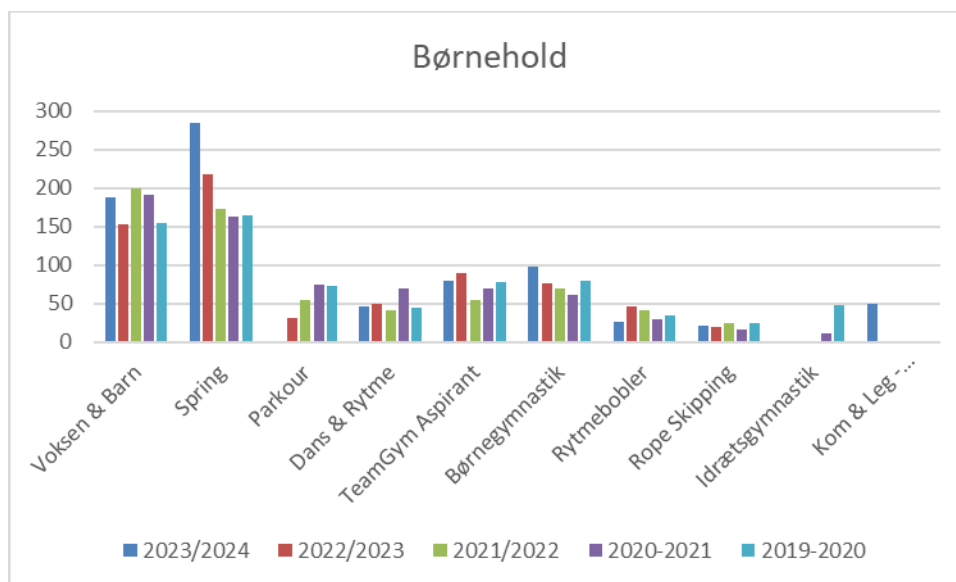
Ser vi på fordelingen af tilmeldinger i grupperne Børnehold, Voksenhold samt Konkurrence & Landsdelshold i sæsonen 2023/2024, ligger foreningen på samme niveau som sidste sæson. Selvom fordelingen af medlemmer er den samme, ser vi dog et fald af tilmeldte med 6 fra 2022/2023 til 2023/2024.





Børnehold

Når vi ser på børneholdene, er det Springhold samt Voksen/Barn, der er steget mest i antal medlemmer .



Spring

Den største stigning af antal medlemmer ses i Spring, da antallet af medlemmer her er stegt med 66. Dette kan skyldes, at der i sæson 2023/2024 er 5 Pigespringhold, samtidig med at foreningen i denne sæson har haft stor succes med vores Drengespringhold.

Børnegymnastik

Ses der på udviklingen indenfor børnegymnastik, er der sket en stigning på 21 medlemmer fra sæsonen 2022/2023 og til denne sæson. Denne udvikling ser vi meget positivt på. Ønsket fra sæson 2022/2023 var at komme tilbage på samme niveau som i 2019/2020. Med stigningen på 21 medlemmer har foreningen i denne sæson flere medlemmer på børnegymnastikholdene end i sæsonen 2019/2020. For foreningen betyder det, at selv de helt unge børn får glæde af gymnastikken.

Voksen/Barn

Ser man på udviklingen af tilmeldinger på Voksen/Barn, er antallet af medlemmer igen stigende efter et fald i sidste sæson. Stigningen betyder, at antallet af medlemmer på Voksen/Barn næsten er tilbage på samme niveau som i 2021/2022, hvilket foreningen er meget glade for. Voksen/barn er hold for forældre, der sammen med deres børn kan nyde at bruge kvalitetstid sammen gennem leg og gymnastik. Derfor er disse hold af stor betydning for foreningen, hvorfor der ses positivt på stigningen af medlemmer på netop disse hold.

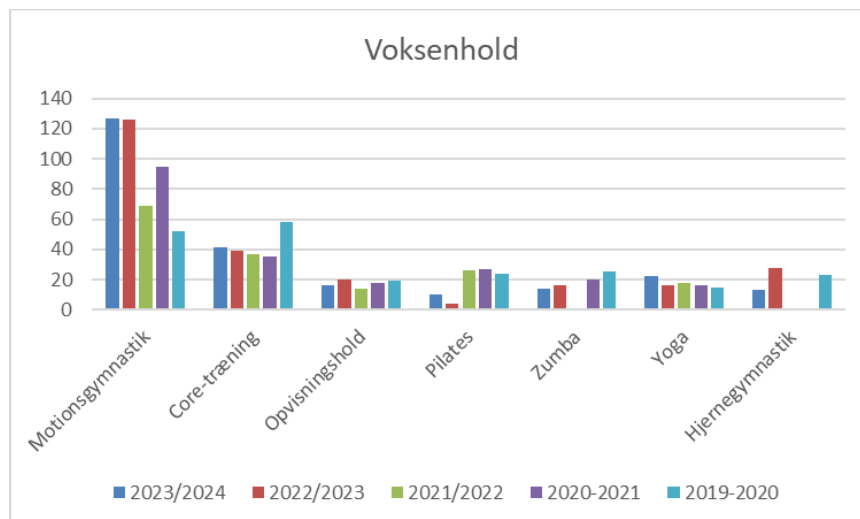
Spring-rytme (TeamGym) Aspiranthold

I 2017 tog Farum Gymnastikforening tiltag til at bygge bro mellem breddespringholdene og TeamGym-konkurrenceholdene for derved at oprette en fremtidig fødekæde af gymnaster til TeamGym. Tiltaget var primært rettet mod de gymnaster, der havde lyst til at prøve kræfter med springgymnastik, men som gerne ville træne mere end en gang om ugen. Derudover var træningen kombineret med et rytmisk element ligesom på TeamGymholdene.

TeamGym Aspirant er stadig et vigtigt fokus, da det både er fødekæde til konkurrenceholdene og samtidig en mulighed for at træne mere end én gang om ugen. For at skabe en tydeligere linje til konkurrenceholdene har det for TeamGym Aspirant i denne sæson været muligt at deltage i en uofficiel konkurrence, JuleCup, og i en officiel konkurrence afholdt af GymDanmark. Valget om deltagelse i 2 konkurrencer er truffet ud fra, at der ønskes at gøre overgangen fra Aspirant til konkurrenceholdene nemmere. Konkurrencer er noget, gymnasterne skal lære at gå til og som tager tid. Derfor er disse 2 konkurrencer en god mulighed for at begynde at lære at gå til konkurrencer som forberedelse til konkurrenceholdene, hvor der stilles op i 4 konkurrencer årligt.

Voksenhold

Når vi ser på voksenholdene, Motionsgymnastik samt Coretræning, er det den kategori, der er den største interesse for hos de voksne gymnaster.



Motionshold

I denne sæson rammer vi igen det højeste antal tilmeldte på vores motionshold de sidste 5 år. Selvom stigningen kun er med ét medlem, er det positivt, at foreningen har kunne bibeholde den store vækst, der var sidste år indenfor motionsgymnastikken. Her er det især Gotved Gymnastikholdene og Coretræning Mænd og Kvinder, som trækker op. I foreningen er vi glade for at kunne tilbyde en bred vifte af hold for voksne, da vi med holdene kan medvirke til, at alle kan holde gang i kroppen, uanset alder, samt være del af et socialt fællesskab.

Nye hold i sæsonen

Vi har denne sæson også oprettet nogle nye hold, som alle er blevet godt taget i mod af vores medlemmer. Med den store interesse der har været, er det også hold, som vil fortsætte i den kommende sæson.

Efterfødselstræning

Godtved Gymnastik

Motion, der gør dig glad

Ballroom fitness

Derudover har vi også haft DGI Smart træning og DGI Jump4fun-hold, som begge er specialiserede tilbud til dem, som har lidt ekstra behov.

Opvisningshold

I denne sæson har foreningen haft 2 forskellige opvisningshold, bestående af Q30+ og DGI Nordsjællands AfterRep-hold.

DGI Nordsjællands AfterRep-hold er et udtaget hold med kvinder 25+, og i 2023/2024 var de 28 gymnaster. Holdet flyttede fra Lillerød Gymnastikforening til Farum Gymnastikforening med de samme garvede instruktører, Jeanette Frost Ebstrup og Winnie Bomholt Tangaa, i denne sæson bl.a. på grund af træningstider. Holdet, som er i samarbejde med DGI, repræsenterer Nordsjælland (landsdelen) til 8-10 opvisninger samt til DGI's AfterRep-stævne. Forud for sæsonen 2024/2025 har der været rekordmange til udtagelse, og vi glæder os til at se mere end 40 gymnaster på opvisningsgulvet.

Q30+ Opvisningsholdet var i denne sæson med fokus på træning og teknik, og der blev afsluttet med opvisning til Farum Gymnastikforenings årlige opvisning den 3. maj. De dygtige og erfarne instruktører, som også er instruktører på DGI-udtagede hold, Jeanette Frost Ebstrup og Kristina Mølkjær, komplementerer hinanden utrolig godt gymnastisk set.

Foreningen har været glade for i denne sæson at kunne udbyde begge hold, da opvisningsgymnastikken kan noget andet end både bredde- og konkurrencehold. Dermed kan foreningen tilbyde hold, som tager ud og repræsenterer foreningen på anden vis end kun ved konkurrencer.

Mange opvisningsholdsdeltagere fra hele Nordsjælland var med på Rytmeholdets 6 træninger i maj og juni. Der var rekordmange deltagere, blandt andet fordi opvisningsholdenes normale sæson var afsluttet, og fordi det var de fantastisk dygtige instruktører, Jeanette og Emilie Frost Ebstrup. Ja, mor og datter, som sammen gav mere end 50 gymnaster sved på panden og inspirerende træning.

Foreningen stræber efter at kunne tilbyde flere opvisningshold i fremtiden, herunder også hold for unge. Derfor har vi i samarbejde med DGI flere hold, der skal med til Landsstævnet 2025 (L2025). Det er RytmeJam 25+, Mix it up for 18-40 år og DGI Nordsjællands AfterRep-hold, hvor vi forventer, at flere kommer til at deltage på både RytmeJam og AfterRep. Det bliver spændende at have hold med til landsstævnet, da det er første gang, at Farum Gymnastikforening er repræsenteret.

Idrætstalant

Vi er utrolig glade for samarbejdet med Furesø Kommune omkring Idrætstalanttilbuddet. Det er en 3-årig aftale med Furesø Kommune, der løb i perioden 2021-2024, og den er blevet forlænget, så vi kan køre videre i 2024/2025.

Idrætstalanttilbuddet er for unge fra 7.-10. klasse, der ønsker at dygtiggøre sig og arbejde med deres sport. Furesø Kommune giver tilskud til op til 10 deltagere pr. forening. Farum Gymnastikforening tilbyder også muligheden for gymnaster udenfor kommunen at deltage og dygtiggøre sig indenfor deres disciplin. I sæsonen 2023/2024 havde foreningen 13 deltagere (TeamGym-gymnaster), som hen over hele skoleåret havde morgentræning om tirsdagen med Bruno Baptista og eftermiddagstræning om fredagen med Joao Tavares. Herudover afholdes der udviklingssamtaler med forældre og gymnaster 3 gange om året. Vi kan se, at de gymnaster, der deltager i tilbuddet, udvikler sig mere end deres jævnaldrene.

Da vi nu har haft idrætstalents tilbudt nogle år, har vi erfaret, at gymnaster i 9. klasse har svært ved at få fri og afse tiden til ekstra træning, og derfor har vi opfordret til, at man fra Furesø Kommunes side inkluderer 6. klasse på lige fod med 7.-10. klasse, så man ikke behøver dispensation. Det har Furesø Kommune gjort for sæsonen 2024/2025, og vi har nu 19 tilmeldte gymnaster i denne sæson. Det bliver spændende at se, hvad det kommer til at have af betydning for den enkelte gymnast.

Drengesatsning

I den forgangne sæson har Farum Gymnastikforening fortsat sit fokus på at være et attraktivt valg for drenge i alderen 0-12 år, som beskrevet i foreningens mål. Et af vores primære initiativer har været at slå stort set alle drengeholdene sammen, så træningen foregår på tværs af alderstrin. Dette har skabt et mere inkluderende og motiverende træningsmiljø, og vi besluttede at udnytte Sønderød Springhallens inspirerende faciliteter, som ellers normalt er reserveret til konkurrencehold.

Vores dedikerede træner-team består udelukkende af dygtige drengetrænere, som enten er aktive eller tidligere springgymnaster. Deres tilstedeværelse har fungeret som en positiv inspiration for drengegygnasterne og har bidraget til holdets succes. Efter opstart af holdet oplevede vi en stigende efterspørgsel fra drengene, der gerne ville have flere træninger om ugen. Vi har stræbt efter at imødekomme dette behov og har samtidig modtaget positiv feedback fra både gymnaster og forældre.

Endvidere har flere af drengene udtrykt interesse i at deltage på et TeamGym-konkurrencehold i den kommende sæson. Vi ser frem til at imødekomme disse ønsker og fortsætte med at skabe et stimulerende og udviklende træningsmiljø for vores unge drengegygnaster.

Seniorhyggehold

I den foregående sæson iværksatte vi et nyt tiltag ved at etablere et seniorspringhold, som vi kaldte "hyggeholdet". Dette initiativ havde til formål at tilbyde unge fra 15 år og opefter muligheden for uforpligtende gymnastik og ikke mindst fællesskab. Vi har tidligere observeret, at vores gymnaster ofte stopper med gymnastikken ved afslutningen af folkeskolen eller efter endt efterskole, og vi ville gerne forsøge at forebygge dette frafald. Hyggeholdet blev en succes, og vi oplevede en stor interesse med over 20 tilmeldte gymnaster, hvilket resulterede i, at vi måtte tilknytte en ekstra træner i løbet af sæsonen. I opstartsfasen søgte vi et lille økonomisk tilskud hos DGI, som var indgået i et samarbejde med Danmarks Radio om netop at fastholde de unge i sportens fællesskaber. Vi fik tildelt 3.000 kr., og sammen med et tilskud fra klubben resulterede det i både en hyggelig pizzaaften og senere hen også en fest i Farum Arena, hvilket fik en super god evaluering.

Vi stod dog over for den udfordring, at interessen aftog i løbet af sæsonen. Det viste sig, at fastholdelse var vores største udfordring, da en del af de tilmeldte gymnaster også afsluttede deres gymnasieforbog og stod over for betydelige ændringer i deres liv, såsom sabbatår eller videregående uddannelse. De fleste gymnaster fandt desværre ikke længere tid eller mulighed for at fortsætte med gymnastikken i deres nye tilværelse.

Trods disse udfordringer har vi bemærket en stigende interesse fra nye seniorgymnaster for hyggeholdet. Derfor har vi besluttet at fortsætte hyggeholdet i den kommende sæson og vil løbende evaluere tilmeldinger og afgang for at sikre, at vi fortsat kan imødekomme vores gymnasters behov og skabe et attraktivt tilbud for denne aldersgruppe.

Fastansatte

Maria Esberg: Er fortsat ansat i en fuldtidsstilling som daglig leder af Farum Gymnastikforening. Maria har med sin store viden om foreningen og gymnastikken igangsat mange nye tiltag i sidste sæson, både foreningsaktiviteter samt nye hold. Disse nye initiativer har været en klar medvirken til, at sidste sæson blev en stor succes med mange nye medlemmer i foreningen. I en tid, hvor der er utroligt mange tilbud at kunne vælge mellem, gælder det om, at vi i Farum Gymnastikforening altid har det rette holdudbud samt er aktuelle med tiden tendenser.

Med Maria som fastansat i foreningen oplever både medlemmer og ansatte fortsat et utroligt højt serviceniveau, hvilket er vigtigt i så stor en forening og derfor også er prioriteret af bestyrelsen.

Jeanette Frost Ebstrup: Ansat på 14 timer i administrationen, hvor hun i sæson 2023/2024 har varetaget vores halbooking, skolesamarbejde, kurser, camps, Stevns/Ollerup-opvisning og flere andre løbende opgaver. Derudover er Jeanette instruktør på Q30+ og DGI AfterRep.

Kira Trust: Har timer i administrationen, hvor hun har varetaget SOME, camps, og events. Kira er som noget nyt i foreningen ansat som breddeansvarlig, hvor hun skal sikre den gode dialog imellem instruktører, medlemmer, gymnaster og bestyrelse/administration. Derudover er Kira selv instruktør på flere af vores breddehold og har ansvaret for vores specialhold, Jump4fun.

Cæcilie Esberg: Ansat på 10 timer. Hun har varetaget opgaver som SOME, reklame/marketing, nyt logo samt pjecer, og opdatering af vores hjemmeside. Derudover er Cæcilie instruktør.

João Tavares: Er stadig ansat til at varetage TeamGym, TeamGym Aspirant samt idrætstalenttilbuddet. Vi er glade for, at dette samarbejde fortsætter i den kommende sæson, fordi João har gjort et fantastisk arbejde og er utrolig kompetent. João har en uddannelse indenfor idræt og fysiologi. Han har repræsenteret det portugisiske TeamGymlandshold ved EM. João stiller op for Gladsaxes herrehold. Foreningen har forlænget kontrakten med João, der nu har en åben ansættelse.

Bruno Baptista: Er fra sæsonen 2023/2024 blevet ansat med 26 timer om ugen, og han indgår i et samarbejde med João omkring TeamGym og idrætstalenttilbuddet. Bruno kommer også fra Portugal. Han har ligeledes repræsenteret Portugal til EM og har en bred erfaring indenfor gymnastik. Han har sammen med João udviklet vores kvalitet hos TeamGym. Bruno kom til Farum Gymnastikforening allerede sidste år i et samarbejde med Gladsaxe Idrætsforening for at kunne fylde Brunos skema. Nu er Bruno udelukkende i Farum, og det er vi meget glade for.

Instruktører

Samlet set har vi haft omkring 121 instruktører og hjælpeinstruktører i Farum Gymnastikforening i denne sæson, hvoraf instruktørandelen udgør 54%.

Der er som altid stor udskiftning blandt de unge instruktører og hjælpeinstruktører, da mange enten tager på efterskole, højskole eller tager et sabbatår, hvor de skal ud at rejse. Det er en stor kabale, der skal gå op med medlemmernes ønsker og behov, lokaler, holdplanlægning og instruktører. Vi fik som i de tidligere sæsoner også kabalen for den kommende sæson til at gå op.

Konkurrenceholdenes instruktører og hjælpeinstruktører udgør ca. 32% af det samlede instruktørteam. Der er dog flere instruktører, som vi har glæde af både på konkurrence- og breddehold.

Vi ønsker som altid at opfordre medlemmer på andre hold og andre interesserede i at søge instruktørjob i foreningen.

Kurser

Der lægges stor vægt på, at vores instruktører og hjælpeinstruktører kommer på kurser for at dygtiggøre sig, så vi altid kan sikre undervisning af høj kvalitet til vores mange medlemmer. Vi har igen i sæsonen 2023/2024 valgt at prioritere et internt kursus for nye hjælpeinstruktører med vores egne garvede instruktører, Henrik Asserhave og Kathrine Greby Schmidt. I starten af sæsonen var flere afsted på GymDanmarks kurser, både Gymtræner Basis, Gymtræner Disciplin og Gymtræner 2.

Der vil igen i sæsonen 2024/2025 blive fokuseret på at få mange instruktører og hjælpeinstruktører på kurser. Vi fortsætter med hjælpeinstruktørkursus med Kathrine og Henrik og planlægger igen at tilbyde så mange instruktører som muligt at komme på kursus.

Samarbejdspartnere

- DGI
- Furesø Idrætsråd (FIR)
- Furesø Kommune - i høj grad halpersonalet i Farum Arena og fritidsvejledningen
- GymDanmark
- Gymnastikefterskolen Stevns
- Gymnastikhøjskolen Ollerup
- Vejstrup Efterskole

Bestyrelse

Efter generalforsamlingen 2023 og efterfølgende konstituering bestod bestyrelsen af:

- Formand Lisbeth Blom
- Kasserer Anne M. Christiansen
- Næstformand Gregers Bisgaard
- Medlem Jesper Arvidson
- Medlem Katharina Balsløw
- Medlem Karina Hansen
- Medlem Rikke Lønborg
- Suppleant Annette Hardsner

Tusinde tak til de fantastiske mennesker, som har siddet i bestyrelsen i det forgangne år. De har taget et kæmpe slæb, og vi har i fællesskab skabt flere udbud for mange medlemmer – med andre ord en fantastisk forening. Foreningen består ligeledes af diverse udvalg, hvor forældre og instruktører bidrager frivilligt. Der er store og små opgaver, og det er en fornøjelse at se det sammenhold, der bliver skabt på tværs.

Årets gymnast, instruktører og jubilarer

Ved årets sommeropvisning fik vi kåret årets gymnast og instruktører. De fik alle fine ord med på vejen samt blomster og gaver.

Vi glæder os over, at der fortsat er mange jubilarer at fejre hvert år, da dygtige instruktører med mange års erfaring er med til at give vores medlemmer gymnastik med højt niveau.

- **Årets gymnast:** Voksen/barn // Charlotte Lorentzen
- **Årets instruktør:** TeamGym Junior // Sarah Blom
- **Årets instruktørteam:** Drengespring 8-16 år // Andreas Lønborg, Rasmus Lønborg, Joao Taveres, Bruno Baptista og Noah Storland
- **5-års jubilæum:** Freja Okholm, Anne Kristine van der Zaag, Kristina Mølkjær, Kristine Hilstrøm, Lola Gull-Maj Linusen, Malou Prip Hansen, Natalie Ritz Chapman, Nynne Schultz, Rasmus Lønborg, Sofie Elin
- **10-års jubilæum:** Dorthe Østergaard
- **15-års jubilæum:** Mathilde Pichat
- **35-års jubilæum:** Henrik Asserhave

Vi ønsker dem alle et stort tillykke.

Konkurrencehold

Vi har stadig 3 konkurrencegrene i Farum Gymnastikforening - TeamGym, Grand Prix og Rope Skipping. Vores fokus er stadig at skabe gode rammer for de 3 konkurrencegrene, dog uden at det må tage fokus fra vores mange breddehold. Vi glæder os over, at vores konkurrencehold er stor bidragsyder af instruktører til hele foreningen, hvilket breddeholdene også får glæde af. For vores konkurrencehold er det fortsat vigtigt at afholde konkurrencer og opvisninger, da det har en kolossal betydning for konkurrenceholdenes mulighed for at tjene penge, som bruges til gymnasterne på konkurrenceholdene, da udgifterne til disse hold er høje.

Grand Prix Rytme og AGG

For Grand Prixafdelingen var sæsonen 2023/2024 en sæson, hvor vi gerne ville sætte fokus på det gode træningsmiljø ift. at sikre en kultur, der fordrer til trivsel og udvikling - med henblik på fastholdelse og udvikling af gymnasterne. Vores udgangspunkt var at være medskabende til glæde og udvikling hos den enkelte gymnast og derved en generel trivsel på alle hold.

I denne sæson har første skridt på overstående været centreret omkring de små hold, hvor vi vurderede, at behovet var størst. Ved sæsonstart fik de to små hold, Team Nalia og Alina, ny hovedinstruktør, Danijela Turlikic, som har mange år bag sig som instruktør inden for grandprix.

På Nalia og Alina har der bl.a. været arbejdet med udvikling af trænerkompetencer med udgangspunkt i GymDanmarks etiske kodeks; "at udvikle os gennem langsigtede processer og læring, som sker gennem udfordringer, afprøvning, evaluering og refleksion".

Derfor har der løbende igennem sæsonen været observation og sparring på de små hold med henblik på at udvikle instruktørernes samarbejde. Fokus har bl.a. været på tydelig uddelegering af arbejdsopgaver og udvikling af relationelle kompetencer instruktørerne imellem, og imellem instruktørerne og gymnaster, og ligeledes fokus på det gode forældresamarbejde. Dette for at skabe god trivsel og opmærksomhed på at udvikle hjælpeinstruktørernes kompetencer med henblik på, at de fremadrettet skal påtage sig rollen som hovedinstruktører i sæsonen 2025/2026.

I grandprixafdelingen har vi ligeledes haft fokus på at skabe et miljø på tværs af holdene, som ikke kun inkluderer gymnasterne, men også forældre og instruktører. Dette sker med henblik på at skabe et stærkere fællesskab i grandprixafdelingen imellem alle - instruktørerne imellem og imellem instruktørerne og gymnaster og deres forældre.

Som en del af denne plan har vi denne sæson indført en hyggedag med lege og små konkurrencer ved sæsonstart. Der har ligeledes igennem sæsonen været afholdt fælles arrangementer for både gymnaster, instruktører og forældre.

Forældregruppen er desuden blevet opfordret til at sidde sammen ved konkurrencer og heppe på tværs af hold. Dette er lykket rigtig godt, og til konkurrencerne sidder forældrene nu i en samlet

gruppe og hepper på alle hold. Dette øger i den grad synligheden af Farum Grandprix og foreningen generelt, når vi er rundt omkring i landet til konkurrencer.

Vi har til stor glæde set en øget interesse fra forældregruppen ift. at støtte op om vores eget julestævne, hvor der er behov for frivillige kræfter fra alle forældrene.

I sæsonen 2023/2024 var der følgende Grand Prixhold:

- Team Nalia, 6 til 8 år
- Team Alina, 8 til 11 år
- Team Ovia, 12 til 14 år
- Farum Senior, fra 16 år

Som altid blev der sat skub i konkurrencesæsonen ved vores helt eget Grandprix julestævnet, som vi afholder fast hvert år. I år var der som altid stor tilslutning. Over 400 gymnaster fra alle steder i landet deltog og hjalp med til at gøre dagen til en festlig dag.

Julestævnet blev som altid støttet godt op af forældre og bedsteforældre, der kom og heppede fra tilskuerpladserne – det er vi altid meget glade for.

Igennem sæsonen har vores hold deltaget i henholdsvis Vintercup, DM 1. runde, SM, DM 2. runde og afslutningsvis til DM AGG.

DM AGG, som sætter punktum på konkurrencesæsonen, blev afholdt på hjemmebane i Farum Arena denne sæson.

Her var der ligeledes stor tilslutning af gymnaster og tilskuere. Mere end 400 gymnaster deltog og var med til at afslutte en rigtig god medaljesæson for Farum Grandprix.

Afholdelsen af denne konkurrence var en stor succes og skyldtes bl.a. Grandprixafdelingens forældreopbakning. En stor tak til forældrene, der bød ind med dedikation og hjælpsomhed - deres opbakning er uundværlig og værdsat.

Team Nalia, der ikke får medaljer, men dommerudtalelser efter hver konkurrence, har igennem hele sæsonen fået meget fine udtalelser og gjort det over alt forventning, ligesom alle vores andre hold.

Team Alina startede sæsonen med en meget flot sølvmedalje ved julestævnet og en guldmedalje til SM. Desuden fik holdet henholdsvis sølv ved DM 1. runde og bronze ved DM 2. runde. Team Alinas seje piger sluttede året af med en velfortjent sølvmedalje ved DM AGG på hjemmebane.

Team Ovia fik ved julestævnet en flot bronzemedalje, og til Vintercup endte det med en flot placering og sølvmedalje. Ved DM 1. og 2. runde høstede Ovia ligeledes begge gange flotte velfortjente sølvmedaljer.

Holdet afsluttede sæsonen med en rigtig flot bronzemedalje. Team Ovia rykkede denne sæson en række op blandt mere erfarne hold, og derved er sæsonens præstationer virkelig flotte.

Team Ovia blev desuden anerkendt med en udtagelse til udenlandske B-konkurrencer. Holdet valgte dog denne sæson ikke at deltage i udenlandske konkurrencer.

Farum Senior startede sæsonen med en 4. plads ved julestævnet og fik en velfortjent bronzemedalje ved DM 1. runde. Til SM høstede de en flot sølvmedalje. Holdet opstillede derefter ikke længere til konkurrencer, da holdet blev opløst, og derved har vi sagt farvel til vores to mangeårige kompetente instruktører, Cæcilie og Amalie Esberg, som vi håber at se igen.

Denne sæson gik Team Ovias hovedinstruktør Mathilde Pichat på barsel midt i sæsonen og har efterfølgende valgt at bruge sin sparsomme fritid på sine børn, imens de er små, og er p.t. ikke instruktør længere. Heldigvis bidrager Mathilde stadig med support, hvor der er behov. Ligeledes har hun i den kommende sæson sagt ja til at bistå med udvikling af grandprixafdelingen, så vi er heldige stadig at have gavn af Mathildes mangeårige kompetencer.

I sæsonen var grandprixafdelingen så heldige at få stor hjælp af instruktørerne Julie Søndergård og Cæcilie Esberg som hovedinstruktører på Ovia. Stor tak for det.

Ydermere siger vi velkommen tilbage på Ovia til Mathilde Albæk Jessen i sæsonen 2024/2025, efter et års orlov. Mathilde Albæk Jessen overtager hovedinstruktørrollen på Ovia.

Rope Skipping

Rope Skipping i Farum Gymnastikforening er stadig under udvikling, men det er fortsat svært at rekruttere medlemmer til vores begynderhold. Derfor har vi igen i denne sæson deltaget ved Furesø Kommunes sommerferieaktiviteter, da dette ville give mulighed for at eksponere sporten til mange nye børn og unge i Furesø Kommune.

På instruktørsiden er der sket ændringer over sæsonen. Simon Meincke takkede af som instruktør på vores konkurrencehold efter mange år i foreningen. Han har været en stor del af vores fortsatte udvikling i Rope Skipping. Vi skylder ham en stor tak for indsatsen. Vi benyttede endvidere vores sommerafslutning til, at både forældre og sjippere kunne sige ordentligt farvel til ham. Simon fortsætter dog som frivillig i foreningen omkring Rope Skipping og vores efterårscamp i efteråret 2024.

Vi har tilføjet nye kræfter til vores instruktørteam på konkurrenceholdet. Vi har budt velkommen til Herdis Nielsen, som selv en konkurrencesjipper i Lillerød.

På aspirantholdet har Freja, Sofie og Simon været fælles om undervisningen.

I Farum Gymnastikforening har vi p.t. tre Rope Skippinghold: begynder, aspirant og konkurrence.

På begynderholdet har der været 13 sjippere i alderen 7-15 år.

På aspirantholdet har der været 9 sjippere, og på konkurrenceholdet har der været 13 sjippere, fordelt på både 1. og 2. division. Dette er det største antal sjippere, vi nogensinde har haft på vores konkurrencehold.

Aspirantholdet har igen i denne sæson haft en træning om ugen sammen med konkurrenceholdet, og det har gavnet udviklingen for både konkurrence- og aspirantsjippere. De har blandt andet haft

fokus på forbedring af teknik i speed, der indgår som konkurrencedisciplin. Der blev hen over året arbejdet på gejst og motivation og socialt fællesskab, når man går fra begynder til aspirant. Ved opvisningen fik holdet stor ros for deres færdigheder, både fra trænere og publikum. I slutningen af sæsonen fik aspirantholdet tilbud om at rykke op fast på konkurrenceholdet.

Vi fastholdt vores beslutning fra forrige sæson omkring at beholde 2 konkurrencehold, 1 hold i 1. division og 1 hold i 2. division. Årsagen til dette er, at vi dermed sikrer en modningsproces for de sjippere, der rykker op fra aspirant- til konkurrenceholdet, så de kan lære konkurrencesjipning.

Pigerne i 2. division har også denne sæson vist deres store potentiale.

Ved SM fik vi følgende placeringer (aldersgruppe).

Guld: Single Rope Pair Freestyle (12-15)

Guld: Double Dutch Single Freestyle (12-15)

Bronze: Single Rope Pair Freestyle (12-15)

Ved DM fik vi følgende placeringer:

Guld: Double Dutch Speed Relay (16+)

Guld: Single Rope Pair Freestyle (12-15)

Guld: Double Dutch Single Freestyle (12-15)

Guld: Double Dutch Single Freestyle (12-15)

Guld: Team all-around (16+)

Bronze: Single Rope Pair Freestyle (12-15)

Bronze: Single Rope Speed Relay (16+)

Det nye reglement omkring discipliner har også gjort, at vi for første gang havde 4 sjippere, der kvalificerede sig til EM/EOT, der i år blev afholdt i Eger, Ungarn. Vores sjippere kvalificerede sig i disciplinen DDPF (Double Dutch Pair Freestyle).

Pigerne leverede et flot resultat ved deres første internationale konkurrence og fik en flot 5. plads.

TeamGym

Farum TeamGym havde 137 gymnaster fordelt på 13 konkurrencehold ved afslutningen af sæsonen 2023/2024. 3 Micropigehold, 3 MiniRegionhold, 3 MinipigeDanmarksseriehold, samt 2 JuniorpigeDanmarksseriehold, 1 JuniorpigeLigahold samt 1 JuniorMixLigahold. Antallet af TeamGym-gymnaster steg fra sæsonen 2022/2023 med 15 %.

Vi havde en aspirantafdeling, som talte 80 gymnaster i aldersgruppen 5-14 år, hvilket ligger lidt under sæsonen forinden, men det skyldes et bevidst valg om, at holdene ikke skulle blive for store. Det er tredje år, hvor holdene stiller til konkurrence, men denne sæson deltog de i to konkurrencer frem for en - med stor succes og til glæde for gymnasterne.

Der er stort fokus på sammenhold og fællesskab, blandt andet ved sociale arrangementer, som holdlederne for de enkelte aldersgrupper Micro, Mini og Junior står for at planlægge og afholde. En stor tak til de mange engagerede holdledere for TeamGymholdene.

Den årlige weekendtræningstur til Vejstrup Efterskole i september 2023 blev igen en succes, hvor alle mini- og juniorgymnaster blev rystet sammen ved trænerens kreative lege og konkurrencer, både på vejen frem og tilbage i bus og i løbet af weekenden. I den kommende sæson er det besluttet, at foreningen skal besøge Bernstorffsminde Efterskole (Berns).

I løbet af efteråret 2023 trænede gymnasterne meget teknik og lærte rytmeserien, så de kunne være klar til sæsonens første konkurrence, Julecup i Gladsaxe. Farum kom hjem med fantastiske oplevelser i bagagen og en del medaljer, men vigtigst af alt, så havde holdene en rigtig god oplevelse. 8 af de 13 konkurrencehold fik medalje, og 5 af 7 Aspiranthold fik medalje.

Årets øvrige konkurrencer gik også superfint på tværs af alle hold. Det er skønt at se så mange gymnaster på gulvet rundt omkring i hallerne. En konkurrence var lidt mere speciel end de øvrige, da foreningens JuniorMixLigahold skulle med til DM i Randers.

João Tavares, som er cheftræner for TeamGym, kommer fra Portugal, og det er 5. sæson, han er hos os. Han gør et fantastisk arbejde både med gymnaster og instruktører. En anden portugisisk instruktør er Bruno Baptista, der er i foreningen på 2. år. Bruno har ligeledes breddehold. Både João og Bruno underviser også på Idrætstalent samt bidrager, når vi har Åben Skoleforløb og camps i foreningen.

Generelt har vi en TeamGyminstruktørgruppe, som har meget mere erfaring og flere kompetencer end tidligere. Dels fordi de instruktører, som er opvokset i Farum Gymnastikforening, har været på kurser og efterhånden har mange års erfaring og er virkelig dygtige. Derudover oplever vi en positiv tilgang af erfarne instruktører, som er med til at bidrage til skabe et miljø, hvor ambitionerne for, hvordan man underviser, er høje.

TeamGymfamilien i Farum Gymnastikforening var med til at planlægge og gennemføre 2 konkurrencer i foråret 2024. Disse lå med en uges mellemrum, og der blev trukket hårde veksler på alle. Det gav ekstra penge i TeamGymkassen, som bliver brugt til sociale arrangementer, redskaber, tøj, tilskud til ture, mv.

2023/2024 var en fantastisk sæson, hvor der blev arbejdet meget med udvikling af gymnasterne, og vi kan se, at de virkelig er blevet meget dygtige. Vi glæder os til sæsonen 2024/2025.

Markedsføring og PR

Vi anvender stadigvæk Klubmodul som medlemssystem. Klubmodul er en inkorporeret hjemmeside, hvortil vi linker fra til vores facebook- og instagramprofiler.

Det kan stadigvæk være svært at holde hjemmesiden levende og fængende, men der har været stor effekt på vores nyheder og vores CMS-sider med beskrivelserne af alle holdene.

Som sociale medier anvender vi både Facebook og Instagram. Både vores facebookprofil og instagramprofil bliver brugt flittigt. Det er primært administrationen, som laver opslag og svarer på

beskeder over vores profiler. Alle instruktører er gode til at tagge profilen, hvis de laver opslag fra de øvrige profiler (Grand Prix, TeamGym og Rope Skipping).

På vores profil har vi fokus på at fange vores følgere og informere dem med forskellige opslag. Det kan både være opslag om nye hold, arrangementer og nye tiltag, som sker i Farum Gymnastikforening.

I perioden 1. september 2023 til 1. juli 2024 har rækkevidden for Facebook ramt 23,7 tusind (stigning på 3,4 %), og på Instagram 7,7 tusind (stigning på 360,3 %).

Interaktionen i gennemsnit for vores opslag på Facebook er 1,6 tusind (fald på 20,1 %), og på Instagram er det 850 (fordobling).

På Facebook er der blevet lavet 92 opslag.

På Instagram er der blevet lavet 315 stories og 114 opslag.

Sponsorer

Vi ønsker at takke vore sponsorer. Deres bidrag er vigtige for, at vi kan nå vores mål om at tilbyde gymnastik og motion til så mange som muligt. I Farum Gymnastikforening sætter vi stor pris på de sponsorer, som gennem flere år har valgt at sponsorere og støtte vores hold.

Vi har gennem flere sæsoner, især på konkurrenceholdene, haft sponsorer, som er med til at virkeliggøre nogle af holdenes drømme om at rejse til udlandet til konkurrencer og som støtter os med tøj, tasker, udstyr, mm.

En særlig tak skal lyde til:

- Alfa Laval
- LB Forsikring
- OK
- Ordblindespecialisten
- Simi A/S
- Sport24, Farum

Økonomi

Årets driftsresultat før finansielle poster for perioden 1. juli 2023 – 30. juni 2024 viser et underskud på -64.603 kr., og foreningens samlede resultat er på 283.531 kr. Når vi sammenligner det samlede driftsregnskab med sæsonen 2022/2023, ser vi en stigning i indtægterne på 4%, mens udgifterne er steget med 8%, hvilket er årsagen til, at driftsresultatet er lavere i 2023/2024 end i 2022/2023. Årsagen til det lavere resultat skyldes primært øgede lønomkostninger, samt at tilskuddet fra Furesø Kommune også er faldende. På trods af øgede kontingentindtægter har disse ikke kunne opveje de forhøjede lønomkostninger.

Det finansielle overskud ligger i 2023/2024 på 371.160 kr. mod et overskud på 120.469 kr. i 2022/2023. Det er fortsat bestyrelsens strategi at investere med lav risiko.

Når vi kigger på driften, er det et tilfredsstillende resultat, eftersom vi havde budgetteret med et underskud for hele året. Kontingentindtægterne er steget 9% sammenlignet med forrige regnskabsår. Stigningen skyldes højere medlemstal. Tilskud fra Furesø Kommune er samlet set faldet med 8%.

Personaleomkostningerne er steget med 15%, hvilket skyldes øgede lønudgifter samt udgifter til reparation og anskaffelser, som er steget med 26%. Derudover har der i løbet af året været nogle uforudsete udgifter ifm. hold.

Ved sæsonstart 2024/2025 ser det lovende ud, hvad angår tilmeldinger. Det ser vi som et godt tegn på, at vores forening er sund og velfungerende.

Foreningens formue er fortsat investeret i en aktieportefølje med lavest risiko. Foreningen ønsker at sikre en langsigtet investering med det formål at sikre fornuftig økonomi til investering i en ny gymnastikhal i Farum. Foreningen har ultimo 2023/2024-sæsonen en egenkapital på 2.844.818 kr.

Fremtid

Med Maria Esberg som fuldtidsansat og Jeanette Frost og Kira Trust som deltidsansatte i administrationen, forventer vi igen at kunne løfte de administrative opgaver yderligere samt udbygge den gode service til vores medlemmer og samarbejdspartnere til. Selvom det år, vi afslutter nu, har budt på mange nye hold og initiativer, ønsker vi samtidig at opretholde vores fokus på nye muligheder og hold med interesse for vores medlemmer, for hele tiden at udvikle vores tilbud i foreningen og dens aktiviteter. Dette medfører helt naturligt øgede administrative opgaver. Desuden har vi et ønske om at fastholde vores fastansatte instruktører for at sikre udvikling og kvalitet i hele foreningen. Kontinuiteten af instruktører med mange timer i hallen har signifikant indflydelse på sammenhængskraften i hele foreningen.

Bestyrelsen vil fortsat arbejde på at implementere målsætningerne i strategien frem mod 2030. Der ligger mange spændende opgaver og projekter, som vi kommer til at løfte i flok.

Vi håber stadig, at fremtiden vil byde på en udbygning af Farum Arena, da det vil åbne op for mange nye muligheder. Men økonomien i Furesø Kommune er utrolig stram i disse år, hvorfor en udbygning ikke står øverst på deres prioriteringsliste.

Specifikke fokuspunkter for sæsonen 2024/2025:

- Unge – skabe et ungemiljø for både instruktører og gymnaster
- Drengegygnastikken
- Fastholdelse af medlemmer
- Fastholdelse og udvikle instruktører
- Tiltrækning og fastholdelse af frivillige for at kunne drive og udvikle foreningen
- Strategisk arbejde omkring talentudvikling (fokus på trivsel fremfor resultater op til 14 år)
- Politisk arbejde i forhold til aktivitetstilskud og ny hal
- Indtjeningskilder, såsom arrangementer, sponsorer, mv.

Bestyrelsen i Farum Gymnastikforening