

GUIDE TIL ZOOM-TRÆNING I FARUM GYMNASTIKFORENING

PÅ COMPUTER:

Klik på det link der er i din invitation, det ser typisk således ud:

<https://us02web.zoom.us/j/84534880977?pwd=TDJpY3piN....>

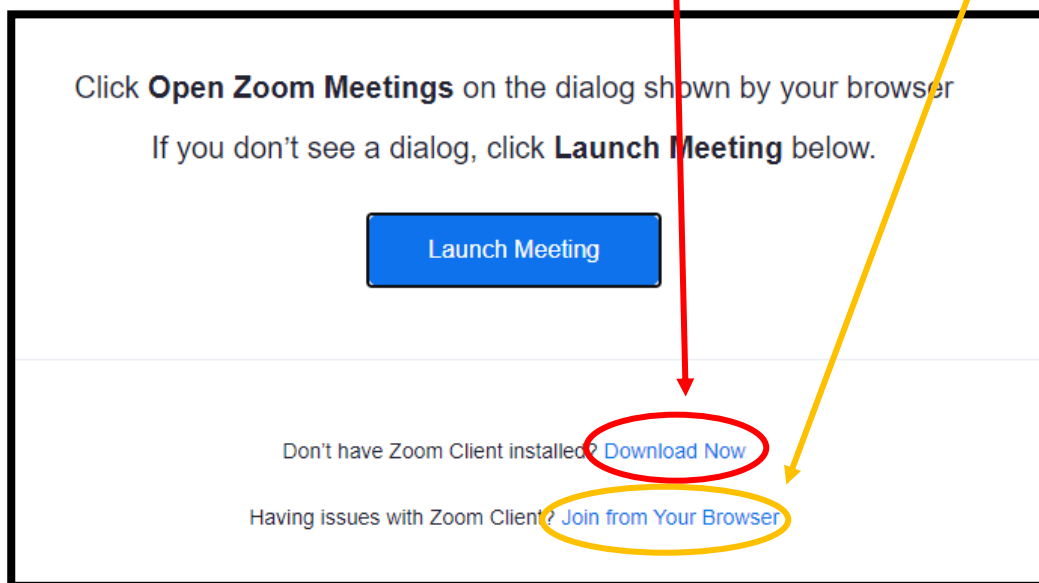
Der er nu to scenarier:

1. Du har **ikke** Zoom installeret på din computer
2. Du har Zoom installeret fra tidligere brug

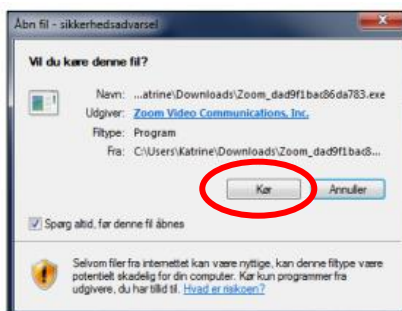
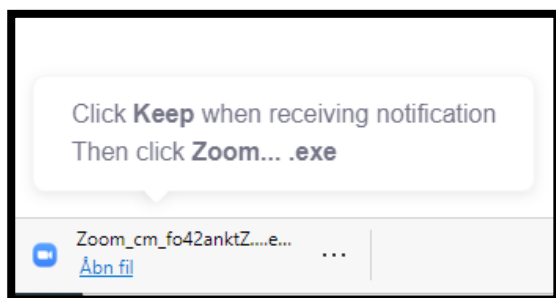
1. Du har ikke Zoom installeret på din computer

Hvis du ikke har Zoom installeret, er det en fin idé at downloade Zoom, således det ligger som et program på din computer. Ønsker du ikke det, kan man fint køre Zoom-træningen fra en browser

For at installere Zoom-programmet, skal du klikke "Download now"

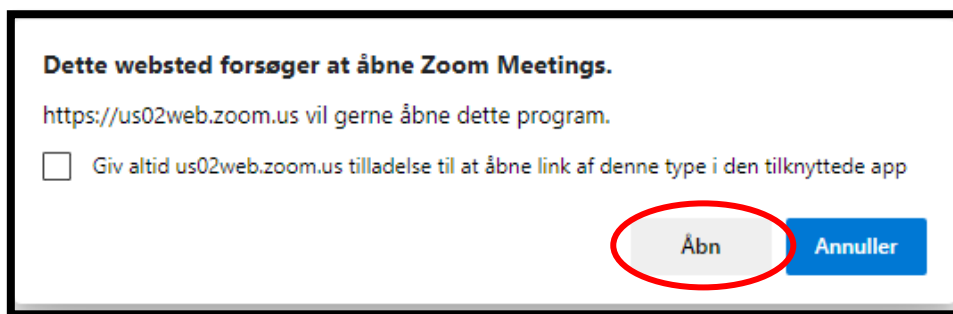
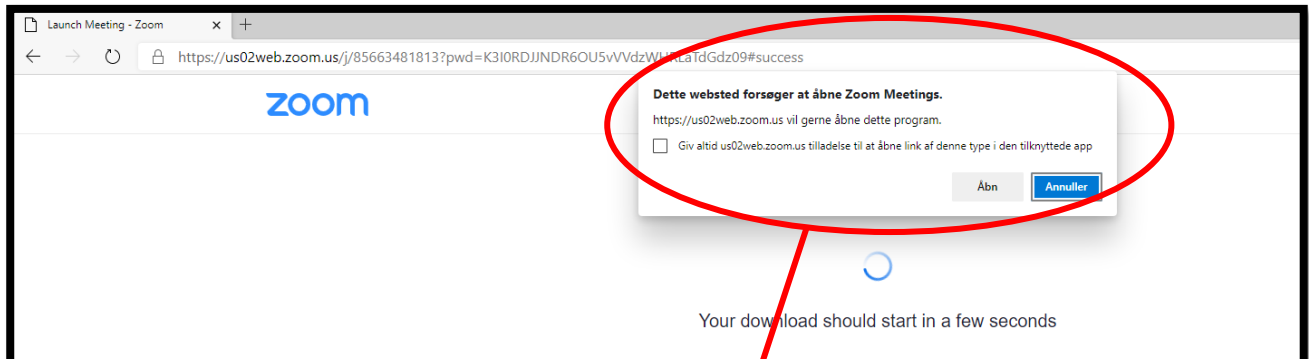


Der kommer en fil frem nederst i venstre hjørne, når du åbner filen, kan du klikke på "Kør"

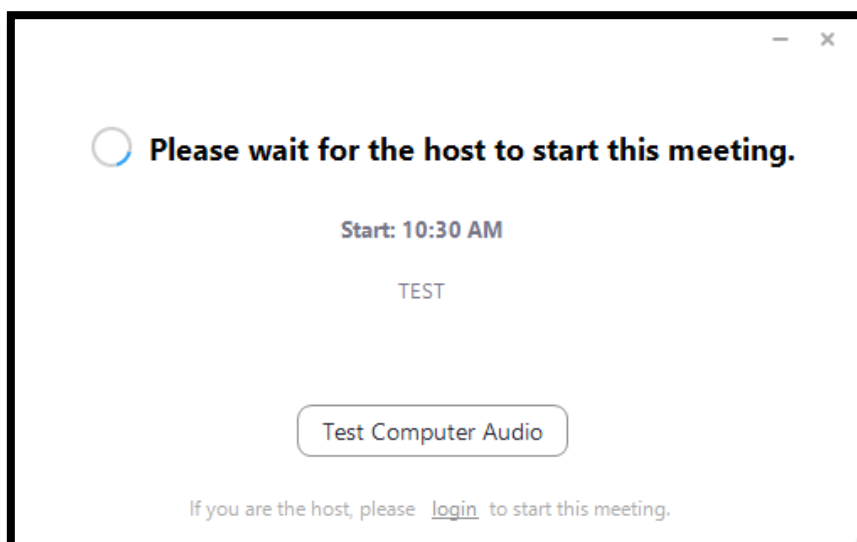


2. Du har Zoom installeret fra tidligere brug

Har du Zoom installeret vil følgende besked poppe op, når du klikker på invitationen:



Klik på "åben". Nedenstående vindue kommer frem hvis "mødet" ikke er startet op, ellers kommer man direkte ind til selve mødet (vi har åbnet op således, at man kan starte op i god tid inden):

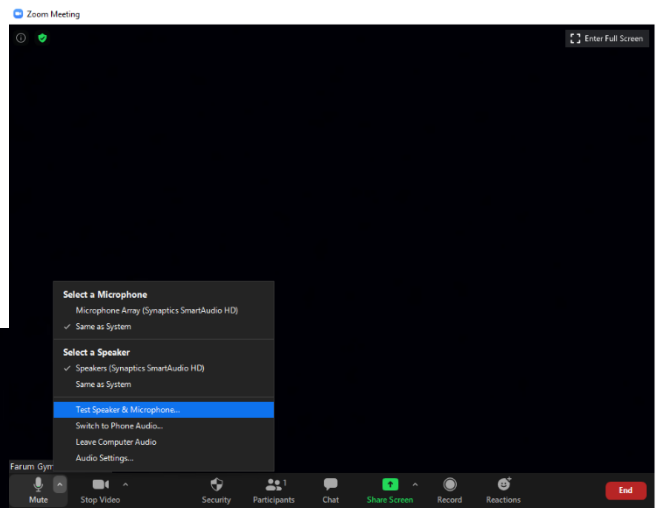
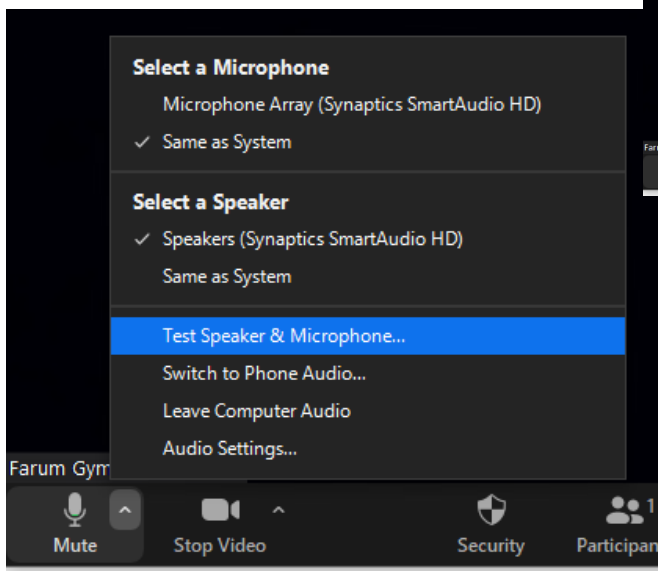


Hvis det driller med installationen, eller det blot ikke lige vil virke, kan du vælge at køre det fra din browser. Se guidens første side og følg den orange pil.

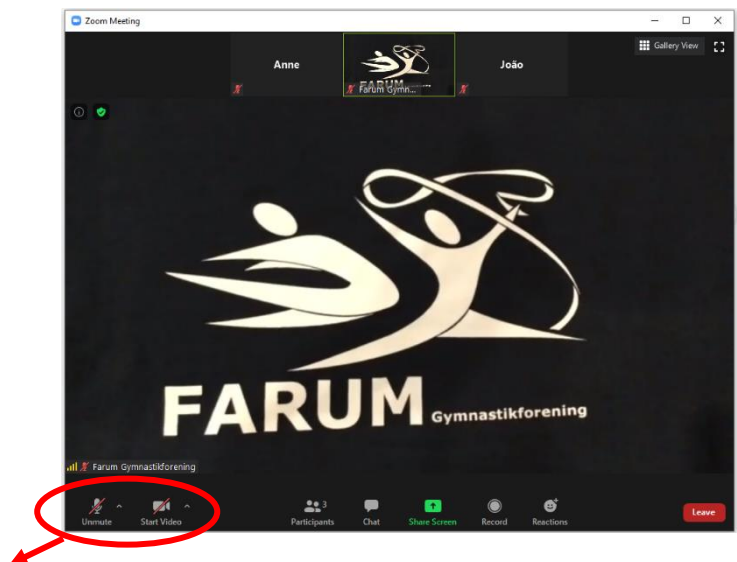
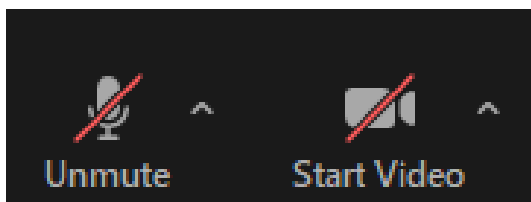
TEST LYD

Det er en rigtig god idé at teste lyden.

Ved at klikke på den lille pil ved siden af mikrofonen kan man vælge "Test Speaker & Microphone"

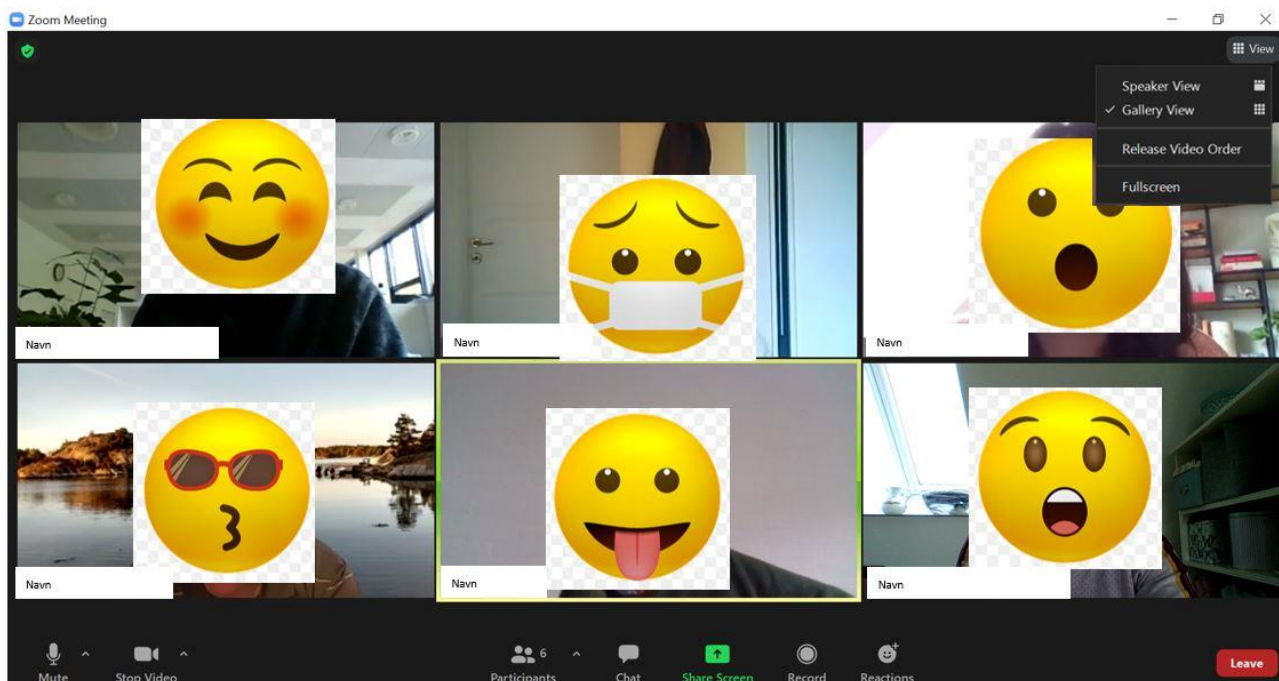
**VIDEO & LYD TIL OG FRA**

Vi har fra start fravalgt video og lyd således underviseren hverken kan se eller høre jer. De kan se hvem der er på, via navnet der fremgår. Hvis I ønsker at ændre lyd og/eller video, kan man klikke på nedenstående ikoner (nederste venstre hjørne på skærmen).

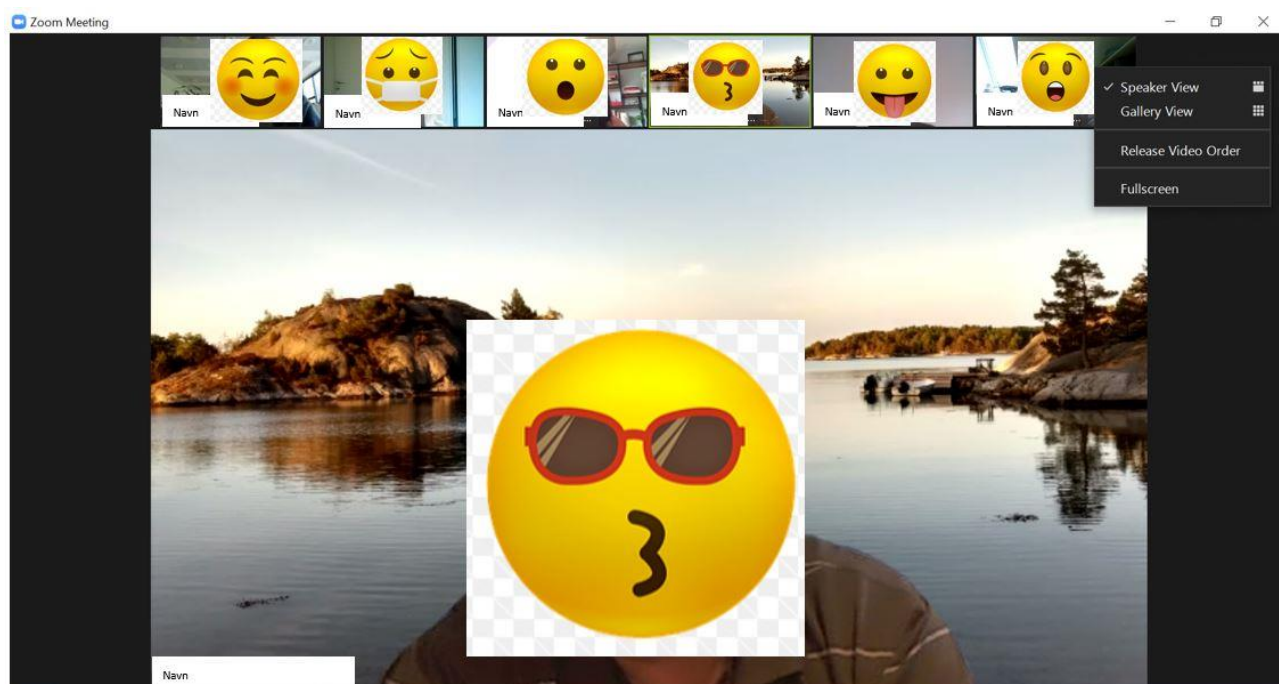


VISNING

Vi anbefaler at man vælger "speaker view", dermed vil træningen fylde hele skærmen frem for, at man ser en firkant for hver enkelt deltager. Tryk på "speaker view" i øverste højre hjørne (det kan man først gøre når der er mere end en deltager).



Dermed bliver visningen som nedenfor



TABLET ELLER SMARTPHONE

Det er ligeledes muligt at benytte sin tablet eller smartphone, her er det blot en app man kan hente frem for at downloade et program

Rigtig god fornøjelse

Har man input til denne guide, kan man skrive til admin@fgf.dk