



Farum Gymnastikforening  
Forår 2022  
(fra start april)



Nr.	Navn	Instruktører	Hjælpeinstruktører	Sted	Dag	Start	Slut	Startdato	Slutdato
F02B+V	Kom og leg - Tumlebane for 2-4 år	Loke	Magne Elbirk Casper Holm	Kulturhuset	Lørdag	10.00	10.50	02-04-2022	18-06-2022
F03B+V	Kom og leg - Tumlebane for 4-6 år	Loke	Magne Elbirk Casper Holm	Kulturhuset	Lørdag	11.00	11.50	02-04-2022	18-06-2022
F008	Børnegymnastik 4-6 år - Mandag	Freja Okholm Catrina Petersen	Amalie Klingenberg Josefine G. Sørensen Emilie Bruhn-Andersen Ronja Blomqvist	Kulturhuset	Mandag	16.00	16.50	04-04-2022	20-06-2022
F009	Børnegymnastik 3-5 år - Onsdag	Rebecca Balsløw Loke Kjær Haraldsted	Naja Kamstrup Tilde Worthington Sara Elin	Kulturhuset	Onsdag	16.00	16.50	06-04-2022	15-06-2022
F010	Børnegymnastik 4-6 år - Torsdag	Emma Caludan	Filippa Lassen Ida Thonesen Magne Elbirk	Kulturhuset	torsdag	16.00	16.50	07-04-2022	23-06-2022
F015	Rope Skipping	Freja Okholm	Sofie Magnussen Alma Hjulmand	Marie Kruse	Onsdag	16.30	17.30	06-04-2022	15-06-2022
F016	Rope Skipping Aspirant	Sofie Magnussen	Freja Okholm Alma Hjulmand	Marie Kruse Bybækhallen	Onsdag Søndag	17.30 10.00	19.00 11.00	03-04-2022	19-06-2022
F023	Parkour 7-9 år	Sven Falck Loke K. Haraldsted	Casper Holm Halldan Gravgaard	Farum Arena	Tir	16.00	16.50	05-04-2022	14-06-2022
F024	Parkour 10-11 år	Sven Falck Loke K. Haraldsted	Casper Holm Halldan Gravgaard	Farum Arena	Tir	17.00	17.50	05-04-2022	14-06-2022
F025	Parkour 12-15 år	Sven Falck Loke K. Haraldsted	Casper Holm Halldan Gravgaard Rebecca Balsløw	Farum Arena	Tir	18.00	18.50	05-04-2022	14-06-2022
F030	Rytmeboderne 4-6 år	Emma Caludan	Ella Æbeløge Haase Sia Aagaard Schjøtz Helena Rosenberger	Solvangsalen	Mandag	16.00	16.50	04-04-2022	20-06-2022
F031	Rytmeboderne 4-6 år	Ida Jelager	Isabella Cotteril Malia Drachmann	Farum Arena	Onsdag	16.00	16.50	06-04-2022	15-06-2022
F037	Grand Prix Mikro (ASPIRANT)	Ida Jelager	Mie Grøn Terp Isabella Cotteril	Farum Arena Farum Arena	Onsdag Fredag	16.30 16.00	18.00 17.30	06-04-2022	15-06-2022
F033	Dans og Rytme - 6-9 år	Emma Caludan	Sia Schjøtz Ella Æbeløge Haase Clara Viedel	Solvangsalen	Mandag	17.00	17.50	04-04-2022	20-06-2022
F034	Dans og Rytme - 8-11 år	Emma Caludan	Sia Aagaard Schjøtz Ella Æbeløge Haase	Solvangsalen	Mandag	18.00	18.50	04-04-2022	20-06-2022
F035	Dans & Rytme 10-13 år	Julie Jacobsen	Sophie Christensen	Kulturhuset	Torsdag	17.00	18.00	07-04-2022	16-06-2022
F044	Tumbling & Tramp drenge 8-12	Annesofie Elsass Johan Beck Røepstorff	Hannibal E. Pedersen Bastian S. Hansen	Farum Arena	Mandag	17.00	17.50	04-04-2022	20-06-2022
F045	Drengespring 5-7 år	Freja Okholm Catrina Petersen	Amalie Klingenberg Josefine G. Sørensen Emilie Bruhn-Andersen Ronja Blomqvist	Kulturhuset	Mandag	17.00	17.50	04-04-2022	20-06-2022
F050	Pigespring 5-7 år - Onsdag	Rebecca Balsløw Luna Pamsgaard Loke K Haraldsted	Sophie Christensen Emilie Bruhn-Andersen Emilie Gatzwiller Naja Kamstrup Sara Elin	Kulturhuset	Onsdag	17.00	17.50	06-04-2022	15-06-2022
F051	Pigespring 7-9 år - Onsdag	Rebecca Balsløw Luna Pamsgaard Loke K Haraldsted	Anna N. Jacobsen Emilie Bruhn-Andersen Emilie Gatzwiller	Kulturhuset	Onsdag	18.00	18.50	06-04-2022	15-06-2022
F052	Pigespring 6-8 år - Mandag	Annesofie Elsass	Bastian S. Hansen Hannibal E. Pedersen Josefine T. Andersen Eva Petersen	Farum Arena	Mandag	16.00	16.50	04-04-2022	20-06-2022
F053	Pigespring 9-12 år - Mandag	Annesofie Elsass Freja Okholm Johan Beck Røepstorff	Catrina Petersen	Farum Arena	Mandag	18.00	18.50	04-04-2022	20-06-2022
F048	Mixspring 9-12 år - Tirsdag	Rebecca Balsløw Loke Kjær Haraldsted Sven Falck	Ronja Blomqvist Natalie Chapman	Farum Arena	Tirsdag	19.00	20.00	05-04-2022	14-06-2022
F060	DGI Nordsjælland Opvisning junior 14-17 år	Julie Bast Malthe V. Poulsen Michelle Blom Oliver Giner		Søndersøhallen	Søndag	17:45	19:45	24-04-2022	19-06-2022
F090	TeamGym Aspirant Piger 6-9 år (Micro)	Cæcilie Esberg Sofie Mølkjær Patrick Thomsen	Viktoria Hilstrøm Caroline Bach Clara S. Hansen Silje W. Andersen Filippa Svane	Søndersø Farum Arena	Mandag Torsdag	16.00 16.00	17.30 17.30	04-04-2022	20-06-2022
F091	TeamGym Aspirant Drenge 6-9 år (Micro)	João Tavares	Laurits Bro Hempel	Søndersø Farum Arena	Mandag Torsdag	16.00 16.00	17.30 17.30	04-04-2022	20-06-2022
F092	TeamGym Aspirant Piger 10-13 år (Mini)	Cæcilie Esberg Sofie Mølkjær Patrick Thomsen	Viktoria Hilstrøm Clara S. Hansen Silje W. Andersen	Søndersø Farum Arena	Mandag Torsdag	17.30 17.30	19.00 19.00	04-04-2022	20-06-2022
F093	TeamGym Aspirant Drenge 10-13 år (Mini)	João Tavares	Laurits Bro Hempel	Søndersø Farum Arena	Mandag Torsdag	17.30 17.30	19.00 19.00	04-04-2022	20-06-2022
F070	Pilates	Anna Bertelsen		Stien	Mandag	9.45	11.00	04-04-2022	16-05-2022
F071	Pilates - fortsætter	Helle Nathan		Kulturhuset	Mandag	18.05	19.20	04-04-2022	20-06-2022
F079	Fit for life	Helle Torp		Udendørs	Tirsdag	17.30	18.30	05-04-2022	14-06-2022
F081	Zumba	Sofie B. Helboe		Kulturhuset	Torsdag	19.00	20.00	17-03-2022	16-06-2022
F085	Vinyasa yoga	Anne Kristine Van der zaag		Kulturhuset	Ons	19.00	20.20	06-04-2022	15-06-2022
F086	Ballroom fitness	Annika & Karina		Kulturhuset	Torsdag	18.00	19.00	07-04-2022	16-06-2022
F088	Ballroom fitness + Size	Annika Nielsen		Marie Kruse	Mandag	18.00	19.00	28-02-2022	20-06-2022