

## Formandens beretning 2012

Som jeg sagde ved vores forårsopvisning i lørdags (24.3.) er der mange traditioner i en gymnastikforening. Og ligesom forårsopvisningen er det også en tradition for formanden at aflægge beretning i foreningens generalforsamling. Vi har i dag 690 medlemmer. Det er 65 færre end sidste år, men årsagen kan bl.a. være, at vi havde nogle aktiviteter, hvor man tilmeldte sig time for time, ligesom vi har skiftet instruktører, hvorved nogen har benyttet lejligheden til at prøve nye aktiviteter.

Derudover har der været 24 på venteliste til hold, hvor det ikke har været muligt at udvide el. oprette alternative hold.

### Foreningen

Hjemmeside vi tog i brug i sidste sæson bliver stadig udviklet, men der er glæde blandt vores medlemmer, da der er flere muligheder med den. Bl.a. kan man tilmelde sig events og betale samtidig.

### Samarbejde med kommunen

Furesø kommune har oprettet Furesø Fritidsvejledning. Furesø Fritidsvejledning hjælper børn mellem 6-18 år, der ikke går til noget i deres fritid, med at få og fastholde en fritidsaktivitet i en frivillig forening.

I Fritidsvejledningen har de mulighed for at tilbyde personlig vejledning med udgangspunkt i barnets ønsker og familiens muligheder og evt. et tilskud til kontingent. Deres fokus er at få børnene tilknyttet de organiserede foreningsaktiviteter i Furesø.

Dette er et samarbejde, hvor vi har rigtig god kontakt med fritidsvejlederne Lasse og Sofie. Vi har haft 5 børn til prøvning i foreningen, hvoraf 2 er blevet.

Generelt har vi et rigtig godt samarbejde med forvaltningen, medarbejdere på de steder vi har undervisning, Furesø Idrætsråd og i Folkeoplysningsudvalget i kommunen. Samarbejde som vi er glade for.

### Lokaler

Vi er glade for de lokaler vi har mulighed for at udnytte, men kan selvfølgelig altid bruge mere. Bl.a. er vi nødt til at leje os ind i 4 steder hos andre foreninger, for at vores gymnaster skal få en optimal træning. Mere om dette andet sted i beretningen.

Et enkelt lokale har vi dog haft store udfordringer indbrud og hærværk. Det gik rigtig meget ud over et enkelt hold, som vi har måttet servicere lidt ekstra. Lokaltid og musik er heldigvis nu faldet på plads, og holdet fik en god afslutning på deres vintersæson.

WTA turneringen (tennis) har ramt Furesø Kommune og vil blive i de kommende år. WTA ligger slut marts/start april, og er desværre også en aktivitet, der berører os, idet vi ikke kan gøre brug af Farum Arena, som er vores primære undervisningssted. Dette er også en af årsagerne til, at vi må slutte primærsæsonen og holde opvisning sidst i marts. (Ligesom vi har måttet aflyse den sidste træning for et par af holdene.) Den største ulempe er dog for vores konkurrencehold, som må flytte deres træninger til mindre egnede lokaler lige når konkurrencer topper. Alle er dog indstillede på at få det bedste ud af situationen, så jeg er sikker på, at det nok skal gå.

En positiv ting er så, at WTA arrangørerne meget gerne vil se vores mini- og pige-grandprixernes boldserie til lokal dagen den 9.4.

### Instruktører

I foreningen har vi 28 instruktører og 15 hjælpere, der alle er meget engagerede og dermed fantastisk motiverende for vores gymnaster. Vi er også så heldige at have flere hjælpere på venteliste. Vi ved, at brugere i dag normalt er hurtige til at kritisere, men det gælder åbenbart ikke, når det gælder vores medlemmer og deres familier, idet det ikke er noget, der er kommet meget af i den forløbne sæson. Tværtimod har jeg modtaget flere rosende henvendelser fra vores medlemmer. Roser til såvel forening, arrangementer og instruktører. TAK

Sæsonen startede ellers med en udfordring, idet to instruktører sagde farvel til os ved udgangen af sidste sæson. Den ene valgte af gå på pension efter 10 år her i foreningen. Det gav en udfordring, idet Yrsa var instruktør på 3 eftertragtede hold. Det har heldigvis været muligt at finde 3 gode afløsere til disse hold. Den anden måtte af andre årsager melde fra, men til gengæld har vi stadig Maria med som vikar og løs instruktør på vores Zumbahold.

Vi sagde derfor velkommen til 3 nye instruktører ved sæsonstart. Desværre måtte vores nye Zumbatomic-instruktør melde fra efter 2 undervisningsgange pga. sygdom i familien, og så skulle der findes en afløser, hvilket lykkedes, så holdene kunne fortsætte.

Til gengæld er det dejligt at se, hvor godt medlemmerne har taget imod vores nye instruktører, og hvor godt det lader til, at de er faldet til i foreningen.

Også fra min side skal der lyde en stor tak til alle instruktører og hjælpeinstruktører for jeres måde at være på og jeres loyalitet overfor foreningen.

### **Gymnastik**

Egentlig har vi ikke haft nogen nye arter af gymnastik i programmet i år. Dog har nogle af holdene jo alligevel ændret sig i kraft af nye instruktører. Vi har forsøgt at have et bredt udvalg, så vi kunne favne så mange forskellige interessegrupper som muligt.

Det har været pilates for øvede og uøvede, Zumba i flere tempi og aldersgrupper, børnegymnastik for de helt små med forældre og de lidt ældre, der kan og vil selv. Flere typer af springgymnastik med og uden rytme (Den autonome springtype "parkour", rytmisk gymnastik, gymnastik for hele kroppen til flere aldersgrupper også – som nævnt – konkurrenceholdene)

At tiderne ændrer sig kan vi dog godt mærke. I sidste sæson (2010-2011) oplevede vi en meget stor nedgang til spring/rytme-holdene. Vi kunne kun lige få et hold op at stå. Men det har ændret sig til denne sæson (2011-2012), hvor der var to hold med hhv. 24 og 17 deltagere. Og så var der 8 på venteliste til det yngste hold.

Også "Rytmeprinsesserne" mærker fremgang. De var fuldt besat og havde 7 på venteliste.

Vores "minihold" (5-7 år) er altid eftertragtet og på et tidspunkt var der hele 15 på venteliste. De fleste af dem fik dog tilbudt alternativer undervejs i sæsonen,

### **Arrangementer**

skal der være i en forening – og det har vi heldigvis også.

En ny aktivitet i foreningen har været "Kom og Leg" som er en aktivitet, hvor der ikke er undervisende instruktør, men hvor børn op til 8 år sammen med en voksen kan udnytte at der er stillet redskaber op i Motionssalen i Kulturhuset. Der betales fra gang til gang og der er ikke tilmelding.

I juni 2011 var vi værter ved en Zumbaevent på Farum Bytorv. Godt 100 kvinder deltog aktivt ligesom der var nogle der bare så på.

I november var der flere ting.

Den 12. november var der fuld gang i gymnastikken i Farum Arena, idet vi sammen med DGI Nordsjælland var med til en aerobicevent med godt 90 kvinder i hal 3. I hal 1 og 2 var vi med arrangør til en fantastisk opvisning med Ollerup Gymnastikhøjskole og Stevns Gymnastik- og Idræts efterskole. Til denne opvisning var der også inviteret andre – mere lokale – foreninger. Vi havde selv vores idrætsgymnaster med. Denne opvisning trak vel omkring 1.200 tilskuere.

Et kostforedrag med gymnaster fra vores konkurrencehold som målgruppe blev arrangeret. Spændende og nogle af gymnasterne var så heldige, at de efterfølgende blev tilbudt et vejledningsforløb på 6 uger. Til dette foredrag blev også idrætsgymnaster fra Greve inviterede.

I november havde vi også en instruktør med til julefrokost i Furesø Kommune på den måde, at julefrokostdeltagerne skulle røre sig lidt inden middag.

Juletræsfesten – som i år blev arrangeret af vores idrætsgymnaster – havde igen et rigtig flot deltagerantal. Arrangementet var lidt anderledes end tidligere, men stadig en god succes.

I januar genoptog vi Springdagen – som helt igennem er et arrangement, som Mette Wind står for. Tilslutningen var ikke helt så stor som i 2010, der af andre årsager blev det heller ikke gennemført i 2011, hvorfor der ikke var så mange der kendte til arrangementet.

Igen i marts var der gymnastik i hele Arenaen.

Den 10. marts var vi værter ved Sjællandsmesterskaberne i GrandPrix gymnastik. Konkurrencen begyndte kl. 7.30 og sluttede kl. 19.00 – og for første gang stod en forældregruppe for at drive cafeen. God forretning, men masser af arbejde.

Den 11. marts holdt DGI Nordsjælland regionsopvisning med tilmeldte hold fra hele region Nordsjælland samt enkelte efterskoler.

Den 23. marts var det så tid til DGI Nordsjællands Gallaopvisning, hvor udvalgte hold fra de 4 regionsopvisninger var udvalgt.

Den 24. marts havde vi - som nævnt i indledningen – vores egen forårsopvisning. Godt 3½ time med afvekslende og god gymnastik. Ikke alle vores hold er med, men der skal også være plads til alle typer hold i foreningen.

### **Konkurrencehold og konkurrencer**

I år kom der en ny gren på vores konkurrencehold. Det er de ældre **ropepiger**, der har deltaget i Sjællandsmesterskaberne, hvor de havde en forrygende dag og var tilfredse med deres indsats.

**TG - TeamGym** er i år blevet udvidet med et minihold, således at vi nu har både et mini og et junior hold i denne disciplin.

Holdene tager til så mange konkurrencer – også træningskonkurrencer – for at få erfaring. Desværre har vi ikke mulighed for at have en fiberbane i foreningen pga. pladsmangel, hvorfor holdet kører til Herlev hver tirsdag og bruger deres bane.

Det er kun 2. år vi har denne gymnastdisciplin i foreningen, men det går rigtig godt for holdene, der kan mærke, at de får mere og mere erfaring i denne konkurrenceform.

**GP - GrandPrix** har i år hold i mini-, pigerækkerne samt i senior 3. division. Alle hold har haft stor udskiftning af deltagere og seniorholdet var faktisk også uden træner på et tidspunkt, indtil en af gymnasterne trak sig som gymnast og overtog træningen. Holdet ville det så meget, at de selv har lavet koreografien til deres serie. Den oprindelige træner måtte opgive pga. en rygskade og studie, men har været tilsluttet som konsulent.

Holdene lever fuldt op til vores hold gennem tiderne ved stadig at gøre sig gældende ved konkurrencer.

### **KIG – KvindeligidrætsGymnastik**

For at træne maksimalt kører holdet til hhv. Greve, Kastrup og Gefion (København) foruden de træner hjemme i Farum for simpelthen at få træningstid nok og udnytte redskaber.

Også her klarer gymnasterne sig godt. Markerer sig ved diverse konkurrence for deres grupper og en gymnast er endda udtaget til boblertræning for et kommende juniorlandshold.

At have sådanne hold og få dem til at fungere kræver enorm ildhu fra instruktørerne, at gymnasterne vil det (og møder til træninger) samt en rigtig stor opbakning fra forældregrupperne. Tak til jer alle!

### **Bestyrelse og hjælpere**

Bag alt dette er der en bestyrelse og hjælpere. Bestyrelsen bestod efter sidste generalforsamling af 1 formand, 1 næstformand, 1 kasserer og 4 medlemmer samt 2 suppleanter. Et medlem og en suppleant måtte dog melde fra i løbet af sæsonen pga. helbred og tidspres. Derfor fik vi også brug for en suppleant til at indtræde i bestyrelsen. Alle i bestyrelsen har deres ansvarsområde.

I bestyrelsen sidder der både medlemmer der har været med i rigtig mange år, i mange år og nye. Det er en god kombination, men kendetegnet er, at der er et godt samarbejde med plads til alle. Tak for jeres måde at være på!

### **Fremtiden**

Hovedsæsonen er nu slut for de fleste holds vedkommende. Enkelte har lidt tid endnu, men forårshold er også ved at blive udbudt.

Derudover har vi været så heldige at få godkendt en ansøgning i Folkeoplysningsudvalget, så vi kan arrangere "Furesø SommerZumba" hver tirsdag fra uge 26-32 på græsplænen ved siden af Farum Arena. Et arrangement, hvor vi satser på samarbejde med andre motionssteder i kommunen. Et arrangement, hvor alle er velkomne uanset alder, køn, kondition og kendskab. Disse Zumbadage vil blive skudt i gang med Zumba på Farum Bytorv sidst i maj/først i juni.

Vi har igen Sommergymnastik med DGI i uge 28, og vi har en spring/rytme tilbud i "sommeraktiviteter i Furesø kommune. Dette er i uge 31.

Af andre aktiviteter vi allerede er indblandede i er, når vi 20.9.2012 får besøg af Dis Verdenshold, når vi til november igen får besøg af SGIE og Ollerup.

-----ooOoo-----



Som det sidste vil jeg takke for alle, der har været med til gøre Farum Gymnastikforening til det den er i dag. Med disse ord vil jeg slutte årets beretning.

Dorthe Østergaard  
formand