



Bestyrelsens Beretning 2020-2021



Indholdsfortegnelse

Indledning.....	3
Historie	5
Mål og Strategi 2021-2030.....	5
Strategimodel	5
Mål.....	5
Udvikling	8
Tilmeldinger i sæson 2020/2021	10
Børnehold.....	11
Voksenhold.....	12
Talentudvikling	13
Fastansatte	13
Instruktører	14
Kick-off	14
Kurser.....	14
Samarbejdspartnere.....	15
Bestyrelse og Udvalg	15
Arrangementer	15
Årets gymnast og instruktører	16
Redskaber	16
Opvisningshold	16
Q30+ Opvisningshold	16
DGI Aspirantholdet 17+	16
Farums Rytmehold	17
DGI Juniorhold i 2021/2022	17
Konkurrencehold	17
Grand Prix.....	17
Rope Skipping	18
TeamGym	19
Markedsføring og PR	20
Medlemssystem & Sociale medier	20
Sponsorer	21
Økonomi.....	21
Fremtid	22

Indledning

I Farum Gymnastikforening (FGF) blev forrige generalforsamling flyttet fra marts til juni 2020 på grund af forsamlingsforbuddet som følge af COVID-19. På generalforsamlingen blev det vedtaget at ændre regnskabsåret fra at følge kalenderåret til nu at følge sæsonen. Vores regnskabsperiode er nu 1/7 til 30/6. Derfor blev det også vedtaget, at generalforsamlingen skal afholdes senest 15. oktober i stedet for 15. april. Denne beretning omhandler perioden 1. juli 2020 til start på sæsonen 2021/2022, bl.a. for at inkludere sommerferieaktiviteterne. Desværre vil beretningen i høj grad være præget af COVID-19.

Foreningslivet spiller en samfundsmæssigt meget vigtig rolle i Danmark i forhold til at skabe bedre sundhed både fysisk og mentalt for såvel børn som voksne. Den rolle er ikke blevet mindre efter COVID-19's indflydelse på vores liv over det sidste halvandet år. Pr. 10. september 2021 er Danmark genåbnet fuldt ud, men det er ikke uden følger for mange mennesker og foreningslivet. Det ser desværre ud til, at vi i FGF kommer til at gå 15-20 % ned i medlemstal fra 2020 til 2021. Dette til trods for at vi har igangsat mange initiativer for at tiltrække både nye som eksisterende medlemmer til den nye sæson.

Årsagerne er ikke klarlagt, men der kan være utallige, såsom at der er flere, der er nervøse for endnu en nedlukning og risiko for tabt kontingent, at de har følt en ekstra ro i ikke at have for mange aktiviteter, at de er kommet ud af rutinen med at bevæge sig, og det kan være svært at komme i gang igen, at de har svært ved at omgås mange mennesker og indgå i et fællesskab efter mange måneders isolering.

I FGF havde vi et Coronaudvalg som løbende (ind imellem dagligt) sikrede, at vi overholdt retningslinjerne. I november 2020, måtte voksne 18+ kun være 10 på holdet, og det skabte selvsagt udfordringer i forhold til at kunne levere det, vores medlemmer havde betalt for. Der blev lavet opdeling af holdene, så man kunne skiftes til at møde op på sit hold. Vi håbede på, at det ville være ovre efter nytår, men fuld nedlukning og on-line træning blev en realitet. Heldigvis havde vi to senior Grand Prix-hold, som fik lov til at fortsætte indendørstræning, da de lå i den bedste række i Danmark.

Der skal lyde en stor TAK! Vores instruktører og administration lagde en fantastisk indsats i at koordinere dagligdagen samt lave on-line træning, både for de små og deres forældre, børn og unge og voksne. Det er på ingen måde det samme at undervise on-line, som når man står i hallen og kan mærke deltagerne. At skulle motivere deltagerne i op til 2,5 time kræver, at man som instruktør tænker kreativt, bl.a. fordi man ikke kan gøre det, man plejer. Det er fx svært at lave rytmeserie eller spring med den begrænsede plads og adgang til redskaber, man har derhjemme. Instruktørerne gav hinanden tips og tricks til nye måder at afholde on-line træning på.

Konkurrenceholdene havde træning flere gange om ugen, og for breddeholdene blev der tilbudt træning på tværs af hold mandage, tirsdage og lørdage. I bestyrelsen havde vi selvsagt diskussioner om, hvordan vi skulle håndtere situationen. Vi besluttede, at vi med regeringens lønkompensationspakker ville give vores instruktører løn under nedlukningen for de timer, de havde i deres kontrakter for at sikre, at de ikke mistede deres indkomst samt sikre, at vi også havde et stort team af kvalificerede instruktører til den nye sæson. Denne beslutning har betydet

meget for vores instruktører. Dog kunne lønkomensationen ikke dække instruktørlønningerne fuldt ud, og derfor besluttede vi, at vi ikke kunne tilbagebetale kontingent. Til gengæld forlængede vi sæsonen til juni for alle de hold, der var sat til at skulle slutte i starten af april. Vi ønskede at levere så meget gymnastik som muligt under omstændighederne.

Da det blev klart, at vi ikke havde mulighed for at gennemføre vores årlige forårsopvisning i marts – for andet år i træk – endte vi med delvist at tilbagebetale kontingent for nogle hold. Konkurrenceholdene og en del af breddeholdene startede udendørstræning i marts, i april kunne børn og unge igen komme i hallerne, og 6. maj blev det de voksnes tur. Vi håbede til det sidste, at vores konkurrencehold kunne komme til konkurrencer. Grand Prix- og Rope Skippingholdene deltog i konkurrencer, og vinterens hårde arbejde kunne ses. Senior Grand Prixholdet Octavia med vores dygtige instruktører Mathilde og Caroline Pichat blev officielle Danmarks mestre – vi er så stolte af dem. TeamGymholdene deltog i en klubkonkurrence i Gladsaxe (JuleCup) i slutningen af november 2020, og desværre valgte GymDanmarks TeamGymudvalg derefter at aflyse alle konkurrencer og kun at afholde DM for seniorer i juni 2021. Forståeligt, men rigtig ærgerligt for alle.

For mange af os kom forløsningsen ved vores sommeropvisning den 12. juni, hvor forsamlingsforbuddet var øget til 100 personer indendørs. Gymnaster, der havde været på gulvet, var publikum. Det indebar en omfattende planlægning af tider til opvarmning, hvordan man kom fra den ene hal til den anden, hvem der skulle sidde hvor, hvilken vej man skulle gå for at komme ud osv. for at overholde restriktionerne. Vi fik prøvet en ny form for opvisning med livestream på YouTube, så familie og venner havde mulighed for at se hele opvisningen – det var en stor succes. Sikke en masse vi har lært i løbet af denne sæson.

Udover manglende kontingentindtægter på grund af tilbagebetaling, udvidelse af sæsonen og få forårshold, mistede vi muligheden for at tjene penge ved de mange opvisninger og konkurrencer, vi plejer at afholde. Heldigvis fik vi muligheden for at søge diverse puljer og har fået dækket en del af tabet, hvilket gør, at årets resultat er: -33.964 kr.

Desværre er der adskillige bestyrelsesmedlemmer, der har valgt at stoppe både i løbet af perioden og nu i forbindelse med generalforsamlingen. Det har været et hårdt år.

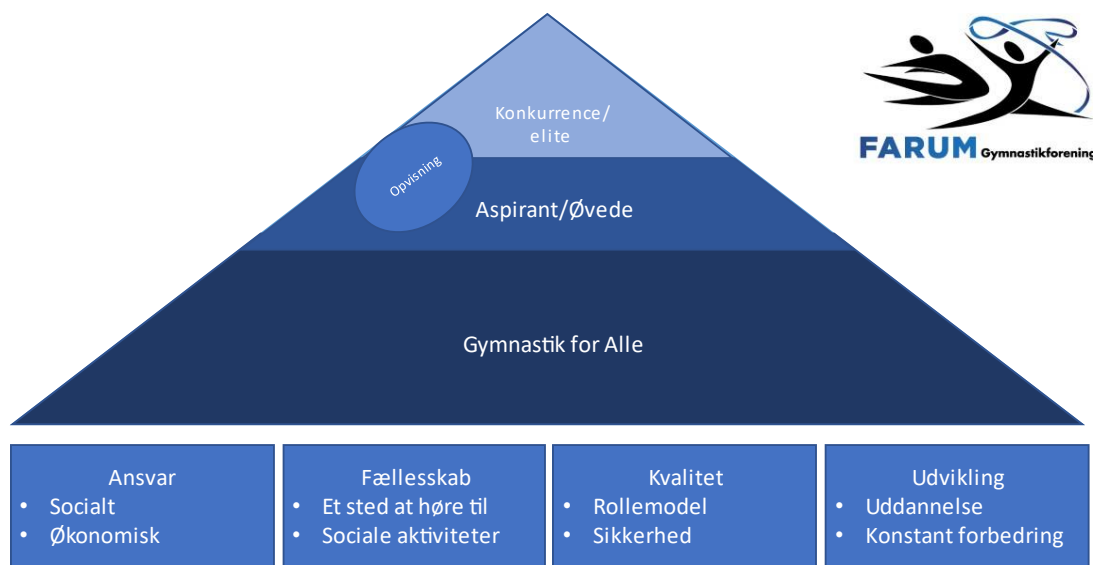
Det kan måske være svært for alle andre end os i bestyrelsen at forstå, at det har krævet umådelig meget tid og mange kræfter at holde foreningen kørende i denne periode. Vi har været nødt til at tænke nyt hele tiden. Hele tiden justere, kommunikere til medlemmer og instruktører omkring retningslinjer, have styr på økonomien osv., osv. Tak til jer alle i bestyrelsen for en meget anderledes og hård sæson. Jeg kan helt ærligt sige, at jeg ikke kan se, hvordan vi var kommet igennem dette uden vores administrative medarbejdere og specielt vores daglige leder og kasserer Anne Meldgaard Christiansen, som har fået daglig støtte og sparring fra næstformand Gregers Bisgaard. Sikke et team - TAK!

Med håbet om en "helt" almindelig sæson i 2021/2022,
Lisbeth Blom, Formand

Historie

I 1969 blev foreningen selvstændig, da de foreninger, der havde været en del af "Farum Gymnastik- og Skytteforening" siden 1883, gik hver til sit. Vi fejrede 50-års jubilæet ved at gøre ekstra meget ud af vores årlige opvisning i marts 2019.

Mål og Strategi 2021-2030



Strategimodel

Der blev i foråret 2021 udarbejdet og vedtaget en ny strategi, som vil danne rammerne for udviklingen i FGF frem mod 2030.

Fundamentet for strategien, og dermed for alt, hvad FGF foretager sig, er vores værdier; Ansvar, Fællesskab, Kvalitet og Udvikling.

FGF ønsker at udbyde gymnastik til alle aldersklasser og at dække flere færdighedsniveauer.

Herigennem gives mulighed for at dyrke gymnastik fra en time om ugen på et breddehold til flere gange om ugen på et aspirant-, opvisnings- eller konkurrencehold i udvalgte discipliner.

Tanken er, at man som barn skal have mulighed for at starte til gymnastik så tidligt som muligt, og at FGF giver mulighed for, at man kan vælge netop den vej, som passer til barnets behov, ønsker og kompetencer. Herigennem påtager FGF sig et medansvar for at understøtte udviklingen af foreningens medlemmer og instruktørernes fysiske, psykiske og sociale kompetencer gennem hele livet.

Mål

Bestyrelsen har opsat en række mål for udviklingen af foreningen i perioden 2021-2030 med udgangspunkt i en målsætning om 80 % bredde-, aspirant- og opvisningshold og 20 % konkurrence- og elitehold. Det gælder især, at:

- Sikre et bæredygtigt medlemsgrundlag, både hvad angår kvalitet og økonomi, og arbejde for, at vi som minimum kan fastholde det nuværende høje medlemsniveau (2020-niveau) med en fordeling af medlemmer på minimum 80 % bredde- og max 20 % konkurrence-/elitehold
- Udbyde hold til gymnaster/udøvere i alle aldre og løbende tilpasse udbud af hold i forhold til trends, efterspørgsel, social ansvarlighed og potentielle udviklingsmuligheder
- Være et attraktivt tilvalg for drenge i alderen 0-12 år
- Være et attraktivt tilbud for gymnaster/udøvere i alderen 13-25 år
- Arbejde for at kunne tilbyde hold til børn med specielle udfordringer og behov
- Fastholde og udvikle samarbejdet med fritidsvejledningen i Furesø Kommune
- Arbejde frem imod en kvalificeret beslutning om fordele og ulemper ved at blive Certificeret som Springsikkerforening for at sikre kvalitet og sikkerhed i undervisningen, herunder at sende springinstruktører på springsikkerkurser, der passer med det niveau, de skal undervise på
- Arbejde frem imod en kvalificeret beslutning om fordele og ulemper ved at blive Certificeret i forhold til Kvalitet i Børnegymnastikken
- Arbejde politisk for at få etableret en ekstra gymnastikhal i Farum
- Arbejde struktureret med skoler og institutioner i Furesø Kommune for at styrke børns motoriske og fysiske evner
- Styrke og kontinuerligt udvikle instruktørernes fysiske, psykiske og sociale kompetencer gennem uddannelse og kurser samt støtte via coaching/mentorer, såvel interne som eksterne. Herunder skabe et stærkt fagligt og personligt fællesskab, som kommer alle medlemmer til gavn
- Afholde arrangementer, som kommer borgere i Furesø Kommune til gode, og bidrage til at placere Furesø Kommune på landkortet som en attraktiv idrætskommune.

Udbud af hold til alle aldre

Vi har på lige fod med forgangne år haft et bredt udbud af hold til vores medlemmer fra sæsonstart. Men pga. COVID-19 har en del af holdene desværre også været præget af nedlukninger. Vi har tilbudt hold til både børn og voksne indenfor bredde-, aspirant- og konkurrencehold. Yngste medlem er således 2 år, mens ældste medlem i år er fyldt 85 år. Vi har samlet set haft 65 hold i sæsonen + 33 forårshold – af de hold er 19 konkurrencehold.

Være et attraktivt tilvalg for drenge i alderen 0-12 år

Vi har løbende haft udfordringer med at tiltrække drenge til foreningens øvrige hold, ud over Parkour. Derfor har vi til den forgangne sæson som tidligere nævnt iværksat en række initiativer for at understøtte målet om at øge antallet af drenge i alderen 0-12 år. Der var planer om at afholde et drengesevent med det formål at øge interessen for gymnastikken blandt drenge i hele kommunen. Eventet blev desværre aflyst pga. COVID-19.

At være et attraktivt tilbud for gymnaster i alderen 13-25 år

Mange foreninger oplever udfordringer med at fastholde de unge, når de bliver teenagere, starter i fx gymnasiet eller på videregående uddannelser. Det samme er tilfældet for os. Tid er en af de faktorer, der får unge såvel som voksne til at fravælge foreningsidrætten. Undersøgelser viser endvidere, at teenagerne i dag i større grad vælger fitness frem for holdsport. Hvis foreningslivet

passer sammen med brikkerne i de unges øvrige liv, er der en god chance for, at de hænger ved, tager ansvar og involverer sig. Derfor har vi et løbende fokus på at sikre, at vores unge gymnaster møder engagerede og nysgerrige voksne, at de har oplevelsen af at blive en del af et fællesskab og udfordret tilpas og dermed får succesoplevelser, og at de oplever glæden ved at tage ansvar for andre.

Arbejde for at kunne tilbyde hold til børn med specielle udfordringer og behov

Der er et ønske fra bestyrelsen om at se på et muligt samarbejde med Furesø Kommune omkring dette, for at vi sammen kan udvikle forskellige initiativer på området. Der er et ønske om at starte på arbejdet i den kommende bestyrelsesperiode.

Fastholde og udvikle samarbejdet med fritidsvejledningen i Furesø Kommune

Der har været afholdt møder med fritidsvejledningen i Furesø Kommune omkring udviklingen af dette område. Dialogen er positiv fra begge sider, og der er etableret et løbende samarbejde.

Certificeret som Springsikkerforening

Da vi er en stor forening med mange springgymnaster, vil bestyrelsen arbejde frem imod en kvalificeret beslutning om fordele og ulemper ved at blive Certificeret som Springsikkerforening, for derigennem at sikre kvalitet og sikkerhed i undervisningen. Springsikkerforening er et ret omfattende arbejde og handler ikke kun om springgymnastikken, men i høj grad også om de overordnede politikker og formalisering af processer og procedurer. Administrationen gør meget for at standardisere og dokumentere, hvorfor, hvad, og hvordan vi gør i FGF for at kunne have et godt grundlag for at kunne igangsætte en certificering som springsikkerforening. Derfor skal alle aspekter inddrages, inden en beslutning bliver taget om tidspunktet.

Certificeret ift. Kvalitet i Børnegymnastikken

Vi har utrolig mange børnehold, hvor der altid har været stor interesse. For at kunne fastholde den store efterspørgsel vil bestyrelsen også her arbejde frem imod en kvalificeret beslutning om fordele og ulemper ved at blive Certificeret ift. Kvalitet i Børnegymnastikken.

Arbejde politisk for at få etableret en ekstra gymnastikhal i Farum

Der har været afholdt flere formelle og uformelle møder mellem foreningen, politikere samt forvaltning. Arbejdet har endelig ført til, at der nu er afsat et byggefelt i forlængelse af Farum Arena ved hal 4. Dette byggefelt er også i år blevet vedtaget i den nye lokalplan for området.

Arbejde struktureret med skoler og institutioner i Furesø Kommune for at styrke børns motoriske og fysiske evner.

Vi har gennem året været i dialog med forvaltningen i Furesø Kommune omkring et pilotprojekt, hvor vi stiller med erfarende instruktører, som vil kunne arbejde med både børn og pædagoger i et forlæg med fokus på motorik. Selve projektet og dets scope vil blive endeligt fastlagt i begyndelsen af den nye sæson.

Styrke og kontinuerligt udvikle instruktørernes fysiske, psykiske og sociale kompetencer gennem uddannelse og kurser samt støtte via coaching/mentorer, såvel interne som eksterne. Herunder skabe et stærkt fagligt og personligt fællesskab, som kommer alle medlemmer til gavn

Vi har som i de tidligere sæsoner løbende vurderet udbuddet af kurser, der kunne have interesse for vores instruktører. Vi har gennem hele sæsonen haft dialog med vores instruktører om at deltage på de tilbudte kurser, som vil kunne løfte den enkelte instruktørs kompetencer. Dette er en løbende proces, der er med til at sikre, at vi kan tilbyde vores medlemmer på alle hold det rigtige niveau for undervisning samt den udvikling, vi som forening ønsker.

Afholde arrangementer, som kommer borgere i Furesø Kommune til gode, og bidrage til at placere Furesø Kommune på landkortet som en attraktiv idrætskommune

Vi har som tidligere år planlagt vores Springevents (åbent hus) for de 6-18-årige hver 2. lørdag i måneden. Som tidligere skulle dette event afholdes i springhallen i Værløse. Men pga. COVID-19 blev alle events aflyst. Ligeledes bakker vi årligt op om Furesø Kommunes sommerferieaktiviteter, hvor vi i sommerferien 2021 bød på Rope skipping-, GP Dans og Rytme- samt spring og rytmeaktiviteter. Derudover afholdt foreningen egne camps indenfor parkour og TeamGym. Samlet set havde FGF 169 tilmeldte på tværs af aktiviteterne hen over sommeren.

Udvikling

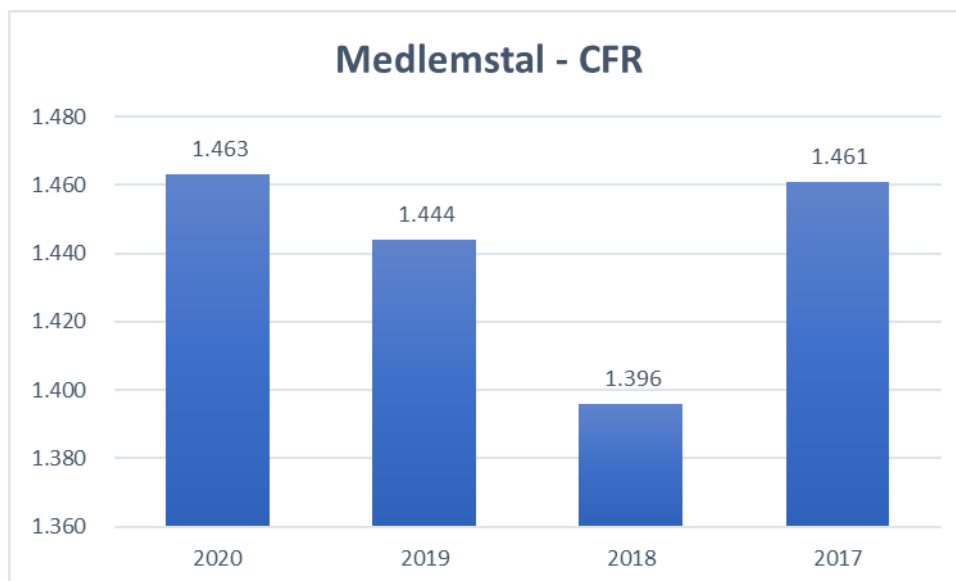
I FGF arbejder vi for kontinuerligt at udvikle og forbedre os, følge med tiden og er klar til at imødekomme nye behov og ønsker – også inden de efterspørges – såfremt de er i overensstemmelse med målet om et bæredygtigt medlemsgrundlag, både hvad angår kvalitet og økonomi.

For at vi skal kunne lykkes med dette, har vi stadig behov for mange frivillige hænder for at få alle udvalgene til at fungere optimalt, og arbejdet er derfor fortsat primært forankret i bestyrelsen.

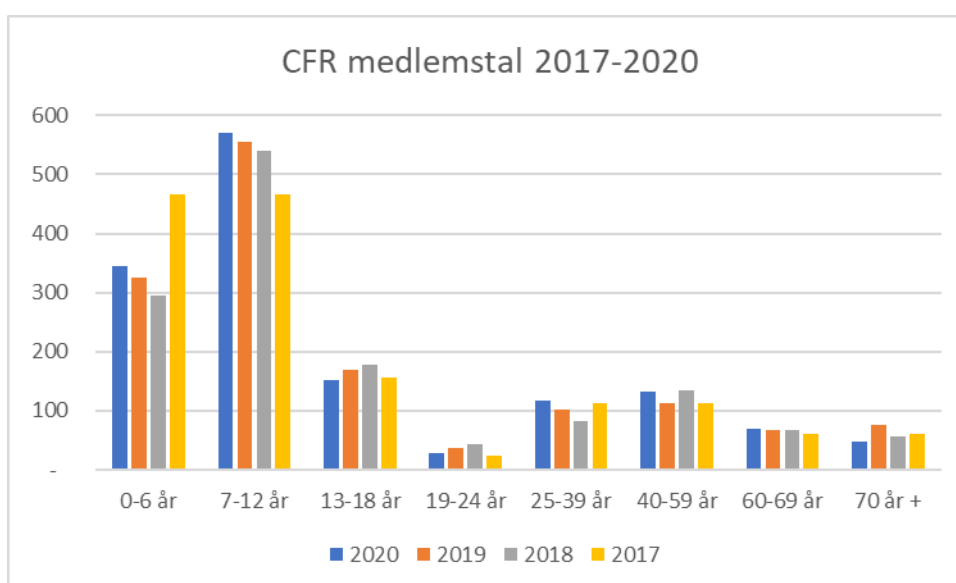
Medlemmer og hold

Denne beretning omhandler sæsonen 2020/2021 og afsnittet nedenfor, gennemgår vi tilmeldingerne i FGF pr. sæson.

Derudover opgøres medlemstal generelt i Danmark via det man kalder CFR-tal (Centralt ForeningsRegister). Disse tal opgøres for kalenderår. For at et medlem tælles med i CFR-registreringen kræver det 3 måneders medlemskab uden afbrydelse. De seneste CFR-tal er fra 2020 hvor FGF blev noteret for 1.463 medlemmer, hvilket er højeste niveau nogensinde.

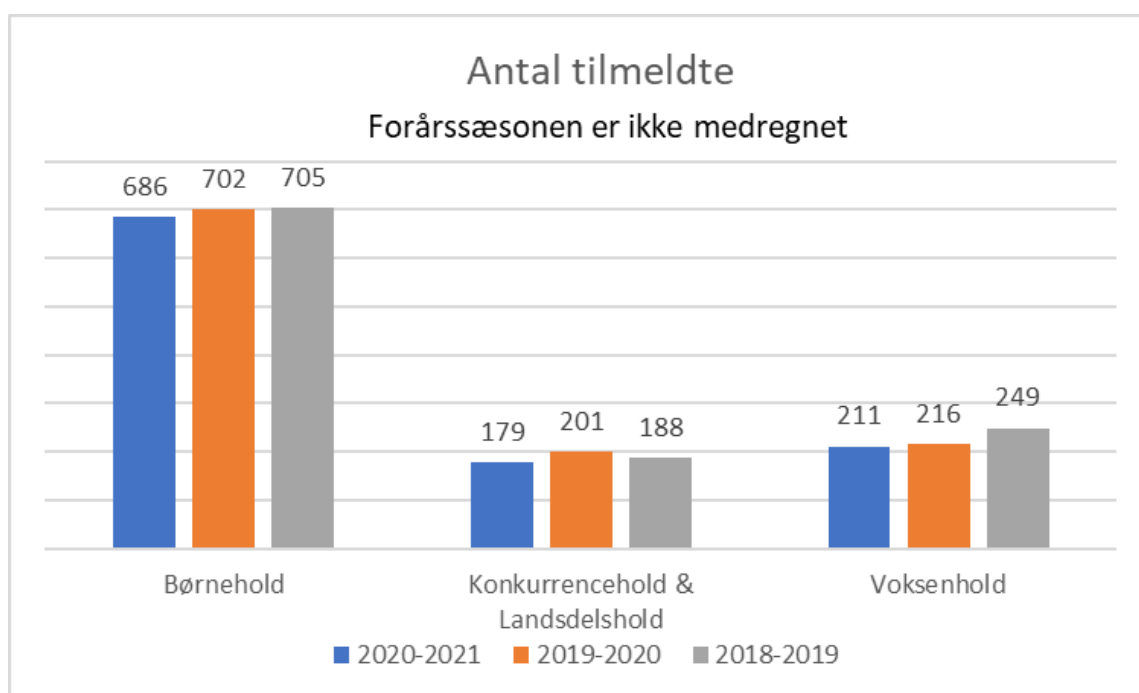
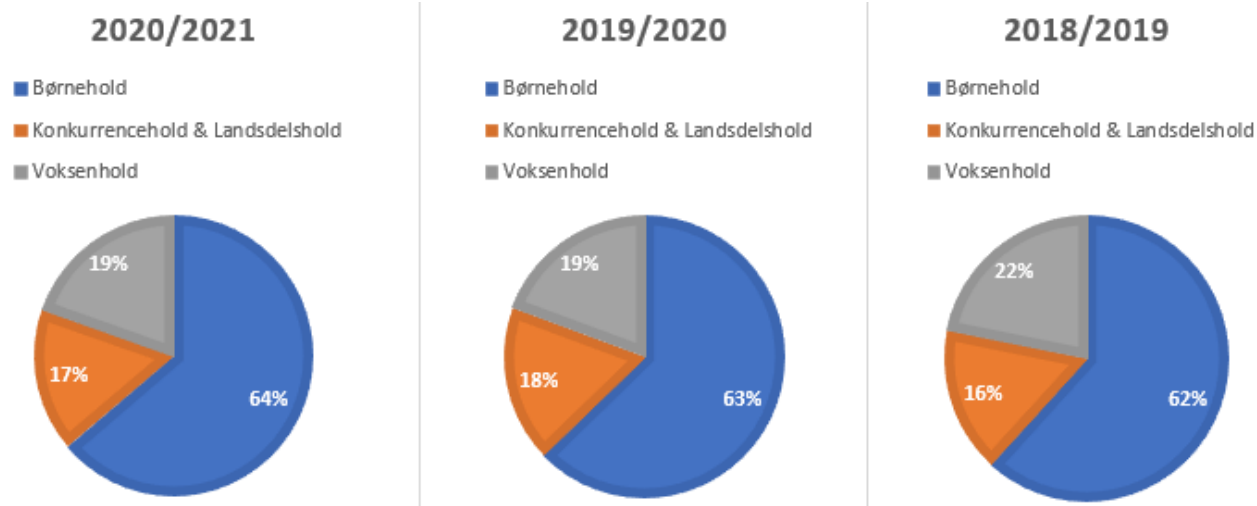


Ser vi på aldersgrupperne, kan vi se at aldersgruppen 0-6 år og 7-12 år er steget fra 2019 til 2020 med samlet 34 medlemmer, mens grupperne 13-18 år og 19-24 år er faldet med samlet 26 medlemmer. Aldersgruppen 25-69 år er steget med 38 medlemmer, mens aldersgruppen 70 år + er faldet med 27 medlemmer. Samlet set er FGF noteret for 19 medlemmer mere i 2020 end 2019.



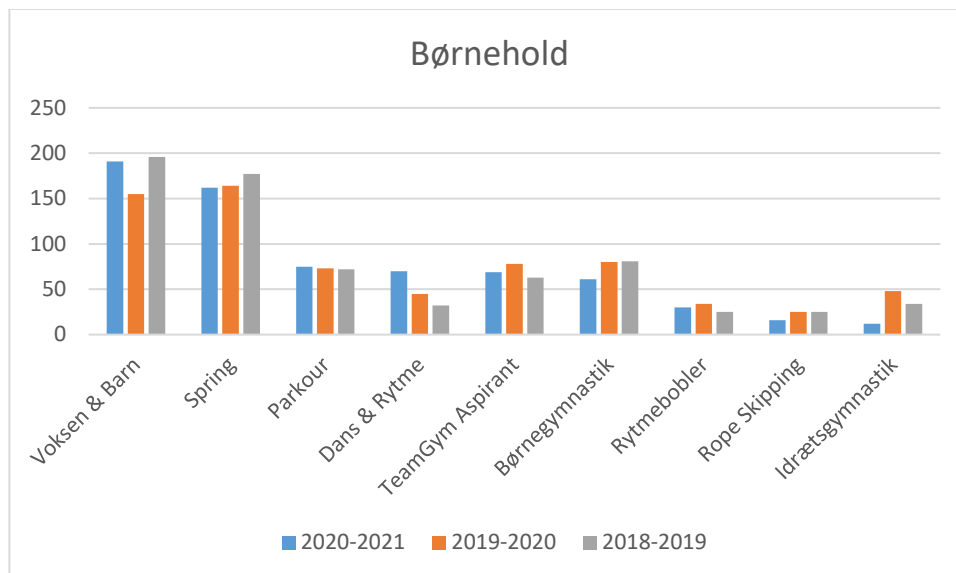
Tilmeldinger i sæson 2020/2021

Når vi ser på tilmeldingerne i sæsonen 2020/2021 ligger foreningen overordnet set på samme niveau som sidste sæson, når vi ser på fordelingen mellem grupperne børnehold, voksenhold samt konkurrence & landsdelshold. Dette gælder både fordelingen, men også antal tilmeldte.



Børnehold

Når vi ser på børneholdene, er det springhold samt Voksen/Barn, der udgør størstedelen, også selvom det samlede antal tilmeldte til børnehold er faldende.



Børnegymnastik

Ses der på udviklingen indenfor børnegymnastik, er der sket et fald på 16 tilmeldte fra sæson 2019-2020 og til denne sæson. Dette er i sig selv ikke et stort fald taget COVID-19 i betragtning, men med samme antal udbudte børnehold på 31 i sidste sæson og i år, viser det, at ikke alle hold er fyldt op.

Voksen/Barn

Ser man på udviklingen af tilmeldinger på Voksen/Barn, er antallet af medlemmer, efter et dyk sidste år, næsten på niveau med sæson 2018-2019. Stigningen er noget, vi i foreningen er glade for, da vi ønsker at bibeholde en forening, hvor der er plads til alle aldre, samt at skabe engagement for at dyrke gymnastik sammen.

Parkour

Parkour ligger stabilt i forhold til de forrige sæsoner. Foreningens fokus er at bibeholde en stærk kvalitet i træningen, hvorfor vi stadig er utrolig glade for vores samarbejde med StreetMovement. Desuden må vi ikke overse den kæmpe indsats, instruktørerne gør for at opretholde både interessen for Parkour og kvaliteten af træningen, som vi kan tilbyde.

Dans & Rytme

I denne sæson er det værd at fremhæve Dans & Rytmeholdene, da antal medlemmer er steget. I sæson 2020/2021 oprettede vi Farums Rytmehold, der skulle til opvisninger (det blev desværre forhindret af COVID-19), og tidligere har vi haft Teendance. Selvom Dans og Rytme ikke udgør den største andel af børneholdene, er det de hold, der er i størst vækst. Der er blevet gjort et kæmpe stykke arbejde med at øge interessen for holdene samt for at øge interessen for gymnastik og

bevægelse. På holdene introduceres forskellige former for dans, såsom hip-hop og MTV på et niveau, hvor alle kan være med. Dans & Rytmeholdene henvender sig til børn og unge i alderen 6-15 år for at ramme en bred målgruppe. Disse hold kan desuden bruges som et springbræt til opvisningshold såsom DGI Nordsjælland Junior.

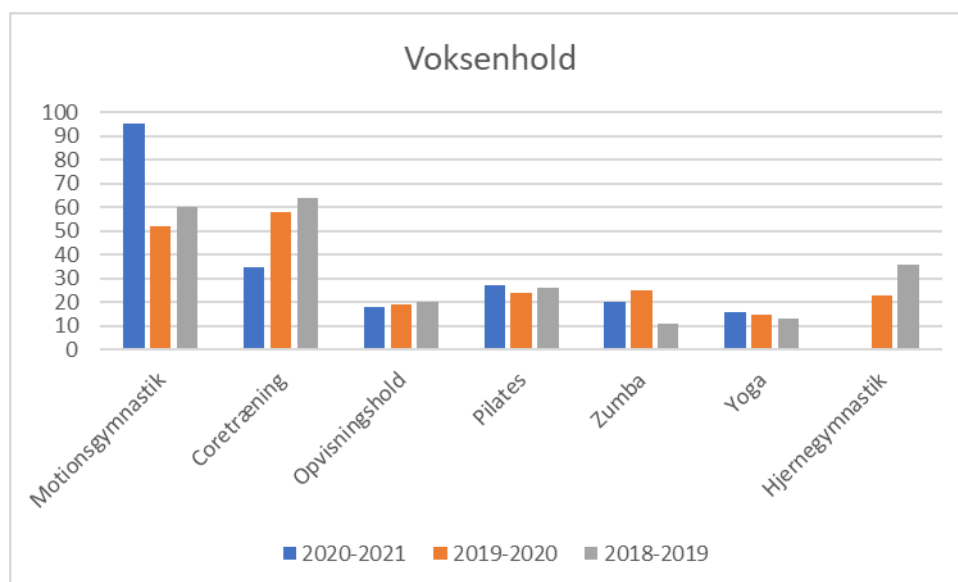
Spring-rytme (TeamGym) Aspiranthold

I 2017 tog FGF tiltag til at bygge bro mellem breddespringholdene og TeamGym-konkurrenceholdene for derved at oprette en fremtidig fødekæde af gymnaster til TeamGym. Tiltaget var primært rettet mod de gymnaster, der havde lyst til at prøve kræfter med springgymnastik, men som gerne ville træne mere end en gang om ugen. Derudover var træningen kombineret med et rytmisk element ligesom på TeamGymholdene.

I løbet af denne sæson har der som tidligere år været fokus på at skabe interesse hos drengene, da foreningen bla. ønsker at fremme gymnastikken for drengene samt at skabe nogle hold, hvor der er mulighed for at udvikle sig både på spring og rytme. Selvom der i denne sæson er et Aspiranthold mindre, er TeamGym Aspirantholdene stadig et vigtigt fokus, da det både er fødekæde til konkurrenceholdene og samtidig en mulighed for at træne mere end én gang om ugen, uden at gå på et konkurrencehold. Derfor ønsker foreningen fortsat at øge fokus på holdene, for på den måde at skabe plads til alle, både i forhold til niveau og alder.

Voksenhold

Når vi ser på voksenholdene, Motionsgymnastik samt Coretræning, er det den kategori, der er den største interesse for hos de voksne.



Motionshold

Efter et dyk i motionsholdene i sidste sæson, ser vi i denne sæson en stigning. Stigningen skyldes blandt andet, at der er blevet oprettet flere hold såsom Ballroom Fitness og Løb - Teknik og grundtræning. I foreningen er vi glade for at kunne tilbyde en bred vifte af hold for voksne, da vi med holdene kan medvirke til, at alle kan holde gang i kroppen, uanset alder, samt være del af et socialt fællesskab.

Coretræning

Under coretræning indgår hold som Coretræning Mænd og Kvinder, M/K stærke og seje, Herregymnastik 50+ samt Ryg- og Coretræning. Holdene er værd at kaste et blik på, da vi ser en lille stigning i antallet af tilmeldte i forhold til sidste sæson. Holdene har en solid tilslutning, som vi fortsat ønsker at have fokus på, således at antallet af medlemmer fortsat er stigende. I denne sæson er det værd at se på Herregymnastik 50+, da der på holdet har været næsten en fordobling i forhold til sidste års hold (holdet gik under navnet Rigtige Mænd/coretræning).

Talentudvikling

Vi har i nogle tidligere sæsoner haft en talentudviklingsindsats, hvor vi har spottet gymnaster og opfordret dem til at søge optagelse på vores konkurrencehold. Det har desværre ikke været muligt i denne sæson, da vi ikke har været i hallerne. Vi håber, at det bliver muligt at genoptage i starten af 2022.

Til gengæld søgte vi i januar 2021 om godkendelse som idrætstalentsforening i Furesø Kommune med start i august 2021. Som én af 7 foreninger blev FGF godkendt, og der er indgået en 3-årig aftale med Furesø Kommune. Med instruktørerne João Tavares og Louise Thorup Walsøe begyndte 8 gymnaster (2 Grand Prixgymnaster og 6 TeamGymgymnaster) morgentræning tirsdage og fredage den 13. august. Om tirsdagen har vi indgået et samarbejde med Værløse Badminton, Basket og Golf omkring morgentræningen, hvor i alt 24 deltagere får fysisk træning. Det er João Tavares fra FGF og Nikolaj Kofoed fra Værløse Basket, der underviser. Om fredagen er der fokus på gymnastikdisciplinerne for de 8 gymnaster. Der er gode tilbagemeldinger både fra tirsdags- og fredagstræningerne, og vi glæder os over at kunne give en masse unge mennesker i 6-9. klasse en mulighed for at fokusere på deres passion og udvikle sig indenfor deres idrætsgren.

Fastansatte

Der er tre fastansatte i FGF. Maria Esberg har haft 10 timer om ugen i sæsonen 2020-2021. Maria sidder med administrative opgaver såsom kurser, camps, sommerferieaktiviteter og ikke mindst holdplanlægning. Maria vil for den kommende sæson komme til at have 15 timer om ugen.

João Tavares blev ansat for sæsonen 2020-2021 til at varetage TeamGym og TeamGym Aspirant samt diverse administrative opgaver. João har en uddannelse indenfor idræt og fysiologi. Han dyrker selv TeamGym og har repræsenteret det portugisiske landshold ved det seneste EM. João stiller op for Gladsaxes herrehold. Foreningen har forlænget kontrakten med João, der nu har en åben ansættelse. I den kommende sæson varetager han, udover TeamGym, ligeledes det nyoprettede projekt, Idrætstalentslinjen, i samarbejde med Furesø Kommune og seks andre foreninger.

Anne Meldgaard Christiansen, der har været ansat siden december 2019, er fortsat Daglig leder i en fuldtidsstilling på 37 timer.

Instruktører

Samlet set har vi haft omkring 115 instruktører, hjælpeinstruktører og minihjælpere i FGF i denne sæson. Hvor instruktører udgør 55 % og hjælpeinstruktør & minihjælpere udgør 45 %.

Der er stor udskiftning blandt de unge instruktører og hjælpeinstruktører, da mange enten tager på efterskole, højskole eller tager et sabbatår, hvor de skal ud at rejse. Det er en stor kabale, der skal gå op med medlemmernes ønsker og behov, lokaler, holdplanlægning og instruktører. Vi fik som i de tidligere sæsoner også kabalen for den kommende sæson til at gå op.

Konkurrenceholdenes instruktører og hjælpeinstruktører udgør ca. 30 %. Der er dog flere instruktører, som vi har glæde af både på konkurrencehold og breddehold. Udover de fastansatte har vi haft flere instruktører til at bistå med administration i løbet af sæsonen – Katharina Balsløw, Mathilde Pichat og Sarah Blom, som alle tre har ydet en fantastisk indsats – TAK!

Vi ønsker som altid at opfordre medlemmer på andre hold og andre interesserede i at søge instruktørjob i FGF.

Kick-off

Vi startede sæsonen 2020-2021 med Kick off for alle foreningens instruktører, bestyrelse og administration. Formålet er at skabe sammenhold og få alle godt forberedt til en ny og spændende sæson. Vi mødte hinanden på tværs, og nogle af foreningens egne instruktører holdt oplæg – planlægning af sæsonen af Emilie Lykke samt mental træning af Mathilde Pichat og Sif Fink Arnbjerg-Nielsen. Det er dejligt at se det store engagement og den viden, vores instruktører med glæde deler med hinanden.

Peter Friis kom forbi og sikrede, at alle fik rørt sig til lækker musik og svær koreografi (tanken var, at det skulle ende med en fællesserie til forårsopvisningen 2021, som jo desværre blev udskudt til juni og blev en væsentlig mindre udgave end vanligt grundet COVID-19). Om eftermiddagen var der forskellige sessioner, hvor Gymnastic Academy stod for springopstillinger og teknik samt Rød tråd på spring og rytme. Coco underviste i Drama & Udtryk, og vores egen Kirsten Asserhave stod for opvarmningslege.

Alt i alt en skøn dag med højt humør.

Kurser

Der lægges stor vægt på, at vores instruktører og hjælpeinstruktører kommer på kurser for at dygtiggøre sig, så vi altid kan sikre undervisning af høj kvalitet til vores mange medlemmer. Vi har igen i denne sæson valgt at prioritere et internt kursus for nye hjælpeinstruktører samt modtagerkursus med vore egne garvede instruktører Henrik Asserhave og Kathrine Greby Schmidt. I starten af sæsonen var flere afsted på GymDanmarks kurser, både Gymtræner Basis, Gymtræner disciplin og Gymtræner 2. Vi havde flere andre kurser planlagt for sæsonen, men mange blev aflyst på grund af COVID-19. Flere instruktører har deltaget i online kurser.

Der vil i den kommende sæson blive fokuseret på at få mange instruktører og hjælpeinstruktører på kurser. Vi fortsætter med hjælpeinstruktørkursus med Kathrine og Henrik og planlægger at afholde springsikker for egne instruktører.

Samarbejdspartnere

- DGI
- Furesø Idrætsråd (FIR)
- Furesø Kommune - i høj grad halpersonalet i Farum Arena og fritidsvejledningen
- GymDanmark
- Gymnastikefterskolen Stevns
- Gymnastikhøjskolen Ollerup
- Sorø Gymnastikefterskole
- Vejstrup Efterskole

Bestyrelse og Udvalg

Efter generalforsamlingen 2020 og efterfølgende konstituering, bestod bestyrelsen af:

- Formand Lisbeth Blom
- Kasserer Anne Meldgaard Christiansen
- Næstformand Gregers Bisgaard
- Medlem Rasmus Bo Hansen
- Medlem Claus Gravgaard Sørensen (trådt ud af bestyrelsen i juni 2021)
- Medlem Rune Wederkinck
- Medlem Peter Balle
- Medlem Rikke Sandberg (trådt ud af bestyrelsen i juli 2021)
- Suppleant Katharina Balsløw
- Suppleant Louise Heje Lind Holm

Tusinde tak til de fantastiske mennesker, som har siddet i bestyrelsen i det forgangne år. De har taget et kæmpe slæb, og vi har i fællesskab skabt flere udbud for mange medlemmer – med andre ord en fantastisk forening. Foreningen består ligeledes af diverse udvalg, hvor forældre og instruktører bidrager frivilligt. Der er store og små opgaver, og det er en fornøjelse at se det sammenhold, der bliver skabt på tværs.

Arrangementer

Sæsonen 2020/2021 var som nævnt flere gange berørt af COVID-19, dette var især gældende for foreningens planlagte arrangementer. I mange sæsoner har vi haft spring events, Grand Prix julestævne, TeamGymkonkurrencer og forårsopvisning. Desværre blev ingen af disse arrangementer gennemført, hvilket var et stort tab for foreningen, såvel økonomisk som hele den energi hver af disse arrangementer bidrager med, både for gymnaster, bestyrelse og de frivillige hjælpere.

Vi lykkedes heldigvis med at slutte sæsonen af med en sommeropvisning, der blev vist live på Youtube, og der var gymnaster som publikum. Det var en noget mindre udgave, end vi plejer, men det var virkelig skønt og rørende at se aktivitet og smil på gulvet i Farum Arena den 12. juni 2021. Vi glæder os enormt til den kommende sæson, hvor vi håber at kunne gennemføre alle de planlagte arrangementer.

Årets gymnast og instruktører

Ved årets sommeropvisning fik vi kåret årets gymnast og instruktører. De fik alle fine ord med på vejen samt blomster.

- Årets gymnast: Hannah Schnettler
- Årets instruktør: Kristine Wille Hilstrøm
- Årets instruktørteam: Team Octavia, Mathilde Pichat og Caroline Pichat

Stort tillykke til dem alle.

Redskaber

I sommeren 2020 blev en del springredskaber (trampet, nedspringsmåtter og kiler) indkøbt til Farum Arena med henblik på flere træningsstationer og bedre udnyttelse af træningstider. I foråret/sommeren 2021 har der været fokus på bedre udnyttelse af pladsen i redskabsrum for optimal brug af alle redskaber. Nogle af de ovenfor nævnte redskaber er i stedet blevet flyttet til springhallen i Søndersø. I forlængelse af bedre udnyttelse af redskabsrum, er der blevet indkøbt redskabsvogne til Farum Arena samt en ny protrack (18m) til træning i Farum Arena og som ligeledes kan bruges til diverse opvisninger m.m.

For at foreningen fremadrettet kan have et bedre overblik over foreningens redskaber, er der blevet udarbejdet et større dokument, hvor samtlige redskaber står beskrevet med placering, stand, indkøbsår m.m., hvilket er en stor hjælp og samtidig er et krav i forbindelse med certificering som Springsikkerforening.

Opvisningshold

Vi har i denne sæson haft tre opvisningshold, Q30+, DGI Landsdelshold Aspirant 17+ og Farum Rytmehold i alderen 10-15 år.

Q30+ Opvisningshold

Det er femte år for Q30+, som er et opvisningshold for kvinder. Stolthed, glæde og følelsen af fællesskab – det er, hvad vores Opvisningshold Q30+ står for. Kristina Mølkjær havde holdet for andet år i træk. Holdet havde glædet sig rigtig meget til at komme ud og vise deres opvisningsprogram, men igen i denne sæson blev opvisninger aflyst på stribe på grund af COVID-19. Det var derfor dejligt, at holdet fik mulighed for at deltage til FGF's Sommeropvisning. Selvom det blev med et noget reduceret program, da de kun havde 6 ugers indendørstræning fra 6. maj til 11. juni. Derudover havde de udendørstræning fra marts, så lidt fysisk træning havde de nået.

DGI Aspirantholdet 17+

For fjerde år i træk har vi i samarbejde med DGI haft et Landsdelshold til at repræsentere Nordsjælland - DGI Aspirantholdet. For andet år i træk indgik vi et samarbejde med Skjold Gymnastik (Birkerød), som har haft 10 rytmegymnaster, og i Farum har vi haft 20 springgymnaster. Instruktørerne på rytmesiden var Marianne Lund Sørensen og Pernille M. Knoop Olsen fra Skjold Gymnastik, og på springsiden har vi haft Oliver Giner og Malthe Vedding Poulsen.

Året blev slet ikke som forventet. Det var meget svært at motivere gymnasterne til on-line træning, og derfor blev der kun afholdt meget få. Da der endelig blev mulighed for udendørstræning fra marts, forsøgte instruktørerne at få gymnasterne med, og det lykkedes i nogen udstrækning. Gymnasterne fik deres opvisningstøj, og instruktørerne glædede sig til endelig at kunne have dem med til FGF's Sommeropvisning i juni, men kun 7 dukkede op. De 7 gymnaster, der deltog, gjorde det flot, men instruktørerne var noget slukørede over den manglende deltagelse.

Farums Rytmehold

Som for de øvrige opvisningshold fik Farums Rytmehold 10-15 år kun mulighed for at vise deres program til Sommeropvisningen. Både gymnaster og instruktører var utrolig glade og stolte efter opvisningen.

DGI Juniorhold i 2021/2022

På baggrund af DGI Aspirants manglende tilslutning, og fordi vi havde mange konkurrencegymnaster i alderen 13-17 år, der ikke ønskede at fortsætte med konkurrencegymnastik, samt at ingen andre foreninger i Nordsjælland bød ind på et juniorhold i sæsonen 2021/2022, har vi valgt at oprette et juniorhold i samarbejde med DGI. Vi har fået et utrolig stærkt instruktørteam, som alle har været indenfor gymnastik eller dans hele deres liv blandt andre med god inspiration fra Gymnastikhøjskolen Ollerup (Julie Bast, Malthe Vedding Poulsen, Michelle Blom og Oliver Giner). Vi håber, at vi kan lykkes med at få skabt et stort opvisningshold til den nye sæson. Der var prøvetræning i slutningen af maj og 2 fortræninger i august/september. Det bliver spændende at se DGI juniorholdet til opvisningerne i foråret 2022.

Konkurrencehold

Grand Prix

Sæsonen 2020-2021 var på mange måder en helt vanvittig sæson.

Primært på grund af COVID-19 og alle de udfordringer, der fulgte med det, trænere som stoppede midt i sæsonen, zoomtræning, træning udendørs på grusbane mv.

Alligevel lykkedes vi med at opnå nogle FANTASTISKE resultater, takket være nogle super gode trænere, som formåede at holde pigerne i gang, selvom det så lidt sort ud med at deltage i konkurrencer, så lykkes de med hjemmetræning, zoomtræning og andre meget anderledes træninger, end de plejer.

Vi havde i år 6 hold i Grand prix:

- Apollo (et nyopstartet mikrohold)
- Ovia (minihold)
- Enya-Liva (Prejunior)
- Enya (Prejunior inkl. short programme)
- Octavia (senior)
- Oxana (senior fri)

Da mange af konkurrencerne blev aflyst løbende pga. COVID-19, vores eget julestævne inklusiv, var første gang, pigerne skulle på gulvet den 31. maj 2021 til DM i æstetisk gymnastik. For første gang nogensinde vandt FGF guld i senior, med Team Octavia. Team Enya vandt deres 3. DM-guld, Team Ovia og Team Oxana fik begge en flot sølvmedalje, og Team Enya-Liva fik ligeledes flotte karakterer.

Så alt i alt et helt fantastisk DM.

I juni 2021 blev der også afholdt DM og SM i Grand Prix, som var blevet slået sammen denne gang. Også her opnåede FGF meget flotte resultater. Enya vandt guld, Ovia og Octavia fik sølv, og Enya-Liva leverede en super fin præstation.

Så ovenpå en meget anderledes sæson, må vi sige det gik helt fantastisk. Vi glæder os til den nye sæson.

Rope Skipping

Rope Skipping i FGF er stadig under udvikling, men det er fortsat svært at rekruttere medlemmer til vores begynderhold. Derfor har vi i denne sæson deltaget ved Furesø Kommunes sommerferieaktiviteter, da dette vil give mulighed for at eksponere sporten til mange nye børn og unge i Furesø Kommune. Vi havde fuldt booket på vores hold, så vi håber også at kunne deltage ved næste års sommerferieaktiviteter i Furesø Kommune.

I denne sæson har vi samtidig skulle kæmpe med følgerne af COVID-19, såsom nedlukninger og restriktioner for fremmøde i hallerne. Dette har betydet, at vi har måtte tilbyde online træning til vores konkurrencehold for at kunne opretholde motivationen og formen. Under omstændighederne har det fungeret fint, og trænerne har lagt et stort arbejde i, at der også skulle forsøges at holde fast i sammenholdet.

I FGF har vi pt. tre Rope Skippinghold: begynder, aspirant og konkurrence.

På begynderholdet har der været 8 sjippere i alderen 7 – 15 år. På aspirantholdet har der været 8 sjippere, og på konkurrenceholdene har der været 11 sjippere delt ud på to hold. Det ene hold har konkurreret i de internationale rækker, og de andre har deltaget i begynderrækken for konkurrencehold.

Aspirantholdet har igen i år haft en træning om ugen sammen med konkurrenceholdet, og det har gavnet udviklingen for både konkurrence- og aspirantsjippere. De har blandt andet haft fokus på forbedring af teknik i speed, der indgår som konkurrencedisciplin. Konkurrenceholdet har haft fokus på skadesforebyggende træning og målsætninger for den enkelte sjipper i hele sæsonen. Men derudover har der været stor fokus på motivation og sammenhold under de mange COVID-19 nedlukninger.

I sæsonen har vi også forsøgt os med at tilbyde træning 3 gange om ugen for vores konkurrencesjippere i de internationale rækker og som tilvalg for konkurrencesjipperne i begynderrækkerne. Men pga. COVID-19 er det ikke blevet den succes, vi alle havde håbet på. På baggrund af en vurdering fra trænerne er det besluttet, at der ikke vil tilbydes 3 træninger om ugen i den kommende sæson. Den vurdering bygger blandt andet på et kriterie om fastholdelse af den nuværende gruppe.

Det var første sæson med det nye regelsæt for sjipling. Med det nye regelsæt er der kommet flere discipliner, hvilket betyder, at den enkelte sjipper har større mulighed for at specialisere sig indenfor de discipliner, som de ønsker. Der er stadig mulighed for at stille op i All-round, men det er ikke et krav.

Grundet COVID-19 blev de fleste konkurrencer aflyst. Men i maj blev det alligevel muligt at afholde Forårscup for de internationale rækker og Majshow for begynderrækkerne - dog uden tilskuere på lægterne. I de internationale rækker blev det til sekundære placeringer. Majshow for begynderrækkerne var ikke udformet som en konkurrence. I stedet var arrangementet en mulighed for at vise de færdigheder, der var tillært i løbet af den specielle sæson samt øve sig i at præstere i en konkurrencelignende situation.

TeamGym

Det skal være sjovt at gå til gymnastik. Og det har det været i Farum TeamGym, men desværre kun i en del af sæsonen.

Farum TeamGym havde 101 gymnaster fordelt på 11 konkurrencehold ved afslutningen af sæsonen. 2 micropigehold, 3 minipige- og 1 minidrenge talenthold, 2 minipige danmarksseriehold, 2 juniorpige- og 1 juniordrengehold. Der var blevet gjort en del i sæsonen inden for at få flere drenge med, og det var dejligt at se, at det gav pote med et nystartet minidrengehold.

Samtidig har vi en aspirantafdeling, som talte 69 gymnaster i aldersgruppen 5-14 år. Efteråret var stadig præget af COVID-19, og det blev dagligdag at spritte hænder, fødder og redskaber.

Den årlige weekendtræningstur til Vejstrup i september blev igen en succes, hvor mini- og juniorgymnaster blev rystet sammen ved trænerens kreative lege og konkurrencer både på vejen frem og tilbage i bus og i løbet af weekenden.

I løbet af efteråret trænede gymnasterne meget teknik og lærte rytmeserien, så de kunne være klar til sæsonens første konkurrence Julecup i Gladsaxe. Det var meget usikkert om konkurrencen ville løbe af stablen på grund af COVID-19, så der var stor glæde og forventning, da gymnaster og instruktører, sammen med et begrænset publikum, kunne indtage hallerne. Derudover kunne alle andre interesserede følge med via liveStream. Konkurrencerne var delt op og foregik både i opvarmningshallen og i konkurrencehallen for at overholde forsamlingsforbud, og både opvarmning og konkurrence foregik i samme hal. Vi var alle helt høje efter konkurrencerne, hvor Farums TeamGymhold klarede sig flot og fik mange medaljer med hjem.

Desværre blev det den eneste konkurrence i sæsonen. Fra slut december til marts blev det on-line træning, hvilket var svært for alle. Instruktørerne var alle kreative i deres tilgang til træninger og prøvede at motivere gymnasterne med bl.a. konkurrencer. Det holdt hårdt, for det er svært at lave spring derhjemme uden redskaber og specielt uden kammeraterne. Nogle gymnaster var fantastisk dygtige til at holde fast, men mange mistede også gejsten. Antallet af træninger blev reduceret til 2 i stedet for 3.

I marts kunne vi endelig starte med udendørstræning, og det hjalp lidt, men det var ikke før gymnasterne kom tilbage i hallen i april, at motivationen så småt vendte tilbage.

Den 11. juni kom TeamGymgymnasterne på gulvet til FGF's sommeropvisning – det var en dejlig dag. Samtidig en lidt trist dag for vores juniorgymnaster, som for manges vedkommende skulle afsted på efterskole og derfor følte, at det var deres sidste år sammen. Vi håber naturligvis, at

mange af dem kommer tilbage i sæsonen 2022-2023 for at være sammen, og vi ønsker dem et fantastisk år på efterskole.

Men hvad skulle vi gøre for de gymnaster, der ikke skulle afsted? Der var ikke nok til at stille et juniordrengehold, og vi har hen over foråret haft samtaler med gymnasterne og flere andre foreninger for at finde ud af, om vi skulle lave et samarbejde omkring drengene, men der var ikke basis for det. Vi måtte derfor melde ud, at der ikke ville komme et juniordrengehold i 2021/2022. Der var også flere af de ældste af juniorpigerne, som ikke var sikre på, om de ønskede at fortsætte. Vi måtte finde en løsning for de 13 til 17-årige for at kunne give dem mulighed for at fortsætte til gymnastik, og for at vi som forening kunne beholde dem som medlemmer. Der var undersøgelser, der viste, at mange unge havde taget på under COVID-19, og de havde svært ved at komme ud og deltage i fællesskaberne igen. Vi vendte og drejede mulighederne og blev enige om at forsøge os med et opvisningshold, og vi bød ind på at være ansvarlige for Nordsjællands DGI juniorhold, hvilket der ikke var nogle andre foreninger, der gjorde. Se mere omkring det nye DGI juniorhold i Farum under pkt. 5 Opvisningshold.

Efter sommeropvisningen startede prøvetræningerne for TeamGym 2021/2022 op, og som noget nyt i år havde alle nuværende TeamGymgymnaster mulighed for at sikre sig en plads ved at tilmelde sig senest 1. juni. Men der skal naturligvis altid komme et eller andet i vejen – og TeamGym Udvalget i GymDanmark informerede om, at aldersfordelingen ville blive lavet om til den kommende sæson. I FGF havde vi alt på plads med instruktørteams og en rimelig idé om antallet af gymnaster pr. aldersgruppe (micro, mini og junior). Ændringen betød, at man som gymnast kunne blive et år mere i den aldersgruppe, man havde været i 2020-2021. Og vi kunne så gå i gang med at revidere hele planen og nåede at have 15. revisioner på instruktørplanen. Til gengæld så har vi fået lavet en fantastisk god plan, selvom de piger, der skulle have været juniorer og er forblevet mini'er, er noget skuffede. Flere af de gymnaster, der har været på efterskole, er kommet tilbage som instruktører, og det er virkelig nogle stærke instruktørteams, vi har for sæsonen 2021/2022.

Vi er allerede godt i gang med 2021/2022, og vi ser vi frem til at kunne afholde flere store arrangementer i Farum Arena, hvor vi igen får brug for mange hjælpende hænder. Vi har p.t. 3 TeamGymkonkurrencer i kalenderen, som vi er værter for. Og vi glæder os til at mærke fællesskabet og spændingen hos alle de frivillige, gymnaster og instruktører.

Markedsføring og PR

Medlemssystem & Sociale medier

Vi anvender Klubmodul som medlemssystem. Klubmodul har inkorporeret hjemmeside, hvortil vi linker fra vores Facebookside. Vi kæmper fortsat med at holde hjemmesiden levende, idet det med dagens teknologi og kommunikationsformer stadig er mere naturligt og nemt at holde Facebooksiden up-to-date. Til gengæld er vi meget tilfredse med aktiviteten på Facebooksiden, som mange benytter sig af, ligesom foreningens officielle Instagramprofil efterhånden er selvkørende på et tilfredsstillende niveau og i vid udstrækning bliver vedligeholdt af vores instruktører.

FGF kan endvidere fortsat kontaktes på mail på admin@fgf.dk eller telefonisk på telefonnummer 6058 9800.

Sponsorer

Vi ønsker at takke vore sponsorer. Deres bidrag er vigtigt for, at vi kan nå vores mål om at tilbyde gymnastik og motion til så mange som muligt. I FGF sætter vi stor pris på de sponsorer, som gennem flere år har valgt at sponsorere og støtte vores hold.

Vi har gennem flere sæsoner, især på konkurrenceholdene, haft sponsorer, som er med til at virkeliggøre nogle af holdenes drømme om at rejse til udlandet til konkurrencer og som støtter os med tøj, tasker, udstyr mm.

En særlig tak skal det lyde til:

- Adserballe & Knudsen A/S
- Clean up af 2005 APS
- DinApoteker
- NCK
- OK
- Rema1000
- Simi A/S
- Sport24

Økonomi

På den ekstraordinære generalforsamling i juni 2020 blev det besluttet at ændre regnskabsperiode fra kalenderår til "sæson" – dvs. FGF's regnskabsår går nu fra 1. juli til 30 juni. Regnskabet 1. juli 2020-30. juni 2021 er derfor det første, der følger sæson. Forinden havde vi et overgangsregnskab, som var fra 1. januar 2020 til 30. juni 2020, dvs. 6 måneder. Det betyder, at Årsregnskabet 2020-2021 bliver sammenlignet med en 6-måneders periode i selve regnskabet, hvilket man skal have for øje.

Årets resultat for 1. juli 2020-30. juni 2021 viser et mindre underskud på -33.964 kr. Det er et meget tilfredsstillende resultat, taget den periode foreningen (og resten af verden) har været igennem grundet COVID-19 i betragtning. Perioden har været præget af mange svære beslutninger omkring økonomien. Beretningens indledning giver et fint billede af bestyrelsens og Coronaudvalgets overvejelser gennem perioden.

Det tilfredsstillende resultat har kun været muligt pga. de hjælperpakker og puljemidler, foreningen har ansøgt og modtaget. Der er blevet lagt mange kræfter i ansøgningsprocesser, research og opfølgning samt rapportering til henholdsvis Erhvervsstyrelsen og DGI/DIF. Foreningen har modtaget midler til at dække lønudgifter, tabte nettoindtægter og initiativer til fordel for foreningens virke under svære kår, for at sikre medlemmer.

Ved sæsonstart 2021/2022 er vi som nævnt tidligere langt under niveau, hvad angår antal medlemmer, hvilket vi ser som resultat af den lange periode med nedlukninger og usikkerhed

omkring foreningslivet. Det er klart, at det giver anledning til bekymring, men vi gør, hvad vi kan for at sikre tiltag, der kan få medlemmerne tilbage og dermed sikre et fornuftigt indkomstgrundlag fremadrettet.

Foreningens formue er fortsat investeret i obligationer for at minimere risiko og dermed sikre en langsigtet investering med det formål at sikre fornuftig økonomi til investering i en ny hal i Farum. Foreningen har ultimo 2020/2021 en egenkapital på 3.000.263 kr.

Fremtid

Det er altid spændende at tage hul på en ny sæson, og vi glæder os alle meget til, vi igen kan mødes i hallerne. Vi har som tidligere gjort vores yderste for at kunne tilbyde et bredt udvalg af hold til den nye sæson.

Med Anne Meldgaard Christiansen som fuldtidsansat og Maria Esberg på 15 timer har vi kunnet løfte de administrative opgaver samt udbygge den gode service, vi i FGF gerne vil tilbyde vores medlemmer. Vi ønsker samtidig også at sætte yderligere skub i udviklingen af foreningen og dens aktiviteter, hvilket helt naturlig medfører øgede administrative opgaver.

Bestyrelsen vil nu og i årene fremover begynde det arbejde, der ligger i at implementere målsætningerne i den nye strategi frem mod 2030. Der ligger mange spændende opgaver og projekter, som vi kommer til at løfte i flok.

Vi håber, at fremtiden vil byde på en udbygning af Farum Arena, da det vil åbne op for mange nye muligheder. Undersøgelser viser bla., at børn med motoriske udfordringer meget ofte også vil opleve udfordringer med indlæring i bla. daginstitutioner og skoler. Med en udvidelse af Farum Arena ville det bla. åbne op for, at vi sammen med Furesø Kommune kunne skabe de nødvendige rammer, og hvor FGF ville kunne tilbyde forløb i dagtimerne for daginstitutioner og skoler. Disse forløb ville kunne hjælpe til at udvikle de motoriske færdigheder hos børnene og være en inspirationskilde for pædagoger og lærere i deres daglige virke sammen med børnene. En drøm er også at kunne oprette foreningsfitness, så flere foreninger kunne samarbejde om at tilbyde motion og bevægelse til seniorer i dagtimerne, og skabe et foreningsmiljø i Farum Arena, hvor medlemmer i alle foreninger har mulighed for at dyrke fællesskabet.

Vi har følgende specifikke fokuspunkter:

- Drengegygnastikken
- Være en aktiv medspiller i udviklingen af idrætstalntlinjen i Furesø Kommune
- Nye hold på programmet for både børn og voksne
- Afholdelse af kurser i springsikker, træneren som leder mv.
- Konkurrencedisciplinerne fortsættes, og udviklingen indenfor hver enkelt gren er en selvfølge

*På vegne af Farum Gymnastikforenings bestyrelse
Lisbeth Blom, Formand*