

GRAND PRIX GYMSKOLE



TRE DAGES RYTMISK GYMNASTIK

Kom og vær med mandag til onsdag i uge 27 til rytmisk bevægelse, leg og træning, og masser af smil og grin. Vores Gymskole er åben for piger i alderen 6-12 år. Glæd dig til tre dages sjov Grand Prix og AGG træning med balancer, spring på gulv, smidighed og en lille serie. Skolen afsluttes med en festlig opvisning for familie og venner!

Hvornår: Mandag d.29. juni – onsdag d.1. juli

Hvad tid: Kl.09.00-15.00

Hvor: Farum Arena hal 3 + 4

Tilmelding: www.farum-gymnastikforening.dk → Event → Gymskole Grand Prix - Farum GF eller på <https://farum-gymnastikforening.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=1355>

Tilmeldingsfrist: d.21. juni

Grand Prix Gymskole



Tre dages Gymskole

Vores Grand Prix Gymskole er for dig som elsker rytmisk gymnastik. Skolen er åben fra mandag til onsdag i uge 27 (d.29/6-1/7) kl.09.00-15.00 i Farum Arena hal 3 + 4. Dagene vil alle opstarte med fællesaktiviteter for alle gymnaster. I løbet af dagen vil vi træne smidighed, styrke, kondition, spring på gulv, balancer, akro momenter og meget mere, alt sammenpakket ind i lege, aktiviteter og socialt samvær. Dagene vil selvfølgelig også indeholde små pauser og en længere frokostpause, hvor vi kan spise, hygge og snakke. Skolen er både for nye gymnaster og øvet gymnaster. Gymnasterne vil på førstedagen blive inddelt i 2 hold (: mikro 6-8 år og mini 8-12 år).

Det skal du medbringe

Til Gymskolen skal du medbringe gymnastiktøj, hårelastik, snackmadpakke, frokostmadpakke og drikkedunk. Vi træner på bare fødder, så gymnastik-/kondisko er ikke nødvendigt.

Tilmelding

Tilmelding inkluderer tre dages træning samt en drikkedunk. Bemærk at vi i år ikke tilbyder frugt og saft, grundet de nye retningslinjer ifbm. Covid 19. Ligeledes skal vi gøre opmærksom på at Gymskolen kan ændres til en udendørsskole. Dette afspejles selvfølgelig i vores pris for Gymskolen 2020. <https://farum-gymnastikforening.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=1355>