



JULESTÆVNET 2025

Kære instruktører

Tak for jeres tilmelding til dette års Julestævne.

Hermed følger information med prøvetider, indmarch, program m.m.

Vigtige tider i bedes orientere jer om:

- Konkurrencehallen **åbnes kl. 10:00** – ingen adgang før dette tidspunkt.
- Farum Grand Prix afdeling får først adgang til hallen lørdag kl. 07:00 pga. stort arrangement fredag – derfor skal vi bruge lørdag morgen til, at klargøre konkurrencehallen så det bliver en god dag for alle.
- Opvarmningsgulvet er **klar fra kl. 08:45**
- Spørgsmål angående holdets musik, **imellem kl. 10.00 - 10:30** i hal 1
- Der åbnes **kl. 8:00** for salg af kaffe/the og hjemmelavede boller (m/smør og ost) Cafeen åbner for alt salg **kl. 9:00**.

Dette er en ny situation for os i år, som først er blev os bekendt for to uger siden. Tidligere havde vi hele fredag inde Julestævnet til opstilling.

- Vi gør alt, hvad vi kan, for at ingen mærker noget til dette på dagen.
- Vi beder jer have tålmodighed og evt. planlægge jeres ankomst derefter hvis I vil undgå en eventuel ventetid foran konkurrencehallen

Videregiv venligst denne information til alle gymnasternes forældre, så alle er korrekt orienteret.

TAK for jeres samarbejde og forståelse.



PRAKTISK INFORMATION

Adresse:

Stavnsholtvej 41, 3520 Farum – Farum Arena

Program:

Kl. 10:00	Hallen åbner for publikum, trænere og gymnaster
Kl. 11:00	Indmarch (se plan)
Kl. 11.15	Mikro
Kl. 11.30	Mini 8-10
Kl. 12.40	Mini 10-12
Kl. 13:25	Frokostpause
Kl. 14:10	Pigerækken
Kl. 15:25	Junior
Kl. 16:25	Senior
Kl. 17:15	Præmieoverrækkelse

OBS: Disse tidsrammer overholder vi, medmindre uforudsete forhold nødvendiggør en justering af tidsplanen

Som forrige år vil I kunne finde programmet og anden information via QR koder forskellige steder rundt om i hallen.

Program vedhæftet denne mail – derved mulighed for at printe hjemmefra.

Der kommer ligeledes en online version, hvor der løbende vil blive opdateret karakterer, når de er blevet læst højt i hallen.

Linket kan også findes på www.fgf.dk -> nyheder

Informér gerne forældrene til dette.



Infostand:

Ved ankomst til Farum Arena bedes I henvende jer i "INFO" i forhallen, hvor I vil få udleveret information. I skal IKKE aflevere koreografiskemaer.

Omklædningsrum:

Infostanden:

- Her finder du information om hvor dit holds omklædningsrum findes
- Infostand finder du ved indgangen/billetsalg.

Husk, når holdet efterlader omklædningen:

- Alt er ryddet om; slikpapir og mad, værdigenstande, tøj ol.
- Glemte sager vil ikke blive eftersendt.

OBS: Ved sidste Julestævne oplevede vi desværre, at flere omklædningsrum blev efterladt i en meget uacceptabel stand, herunder bræk på toiletter, madrester på gulvet samt efterladt emballage og affald.

For at sikre en god oplevelse for alle deltagere beder vi jer om at efterlade omklædningsrummene i samme rene og ordentlige stand, som da I ankom.

Tak for jeres forståelse og samarbejde

Efterlades omklædningsrummene ikke i ordentlig stand, vil der blive opkrævet en rengøringsafgift.
Vi håber naturligvis, at dette ikke bliver nødvendigt, og takker på forhånd for jeres samarbejde



Prøve på gulv:

Se vedhæftet med prøvetider.

Prøve på gulv finder sted i Hal 4, hvor der er et tæppe til rådighed.

Opvarmning:

Opvarmningen finder sted i hal 3. Der er ikke mulighed for opvarmning på tæppe.

Musik:

Tilsendte musik afspilles i prøve -og konkurrencehallen når det er holdets tur. Spørgsmål ol. angående holdets musik **imellem kl. 10.00 - 10:30** Hal 1

Licens:

Der vil ikke blive udført licenskontrol til konkurrencen. Der er en klar forventning til at alle hold selvfølgelig overholder aldersreglerne, som findes i reglementet for sæson 2024/25.

Indmarch/udmarch:

Alle hold stiller op til indmarch i hal 3 **kl. 10.50**.

- Der er faneinstruktion **kl. 10.45** i hal 3.
- Alle foreninger har deres faner med til indmarch.

Entre og Kiss And Cry:

Holdet går ind på gulvet gennem juleporten, som er placeret i bagerste højre hjørne (se indmarch plan). Holdet sætter sig efter i Kiss and Cry, som er placeret i bagerste venstre hjørne, og ser det næste hold på gulvet.

Haller:

- Hal 1-2: Konkurrencehal
- Hal 3: Opvarmningshal
- Hal 4: Prøvegulv

Cafe:

Det vil være muligt at købe forplejning i cafeen, som er placeret i forhallen.

- Der åbnes **kl. 8:00 for salg af kaffe/the** og hjemmelavede boller (m/smør og ost)
- Cafeen åbner **for alt salg kl. 9:00**.



Parkering:

Bemærk følgende. Der er parkering ved grusbanen på P1, samt på P2 ved Farum Arena. Der er desuden parkeringspladser på Farum Bytorv, 850 meter fra hallen – Farum Bytorv er desværre blevet betalingsparkering efter to timer.

Giv gerne alle forældre besked om dette - tak 😊



Spørgsmål

Har du yderligere spørgsmål om stævnet, er I velkomne til at kontakte os pr. mail: grandprix@fgf.dk

Vi glæder os til at se jer alle sammen

Julehilsner

Grand Prix afdelingen i Farum Gymnastikforening

