

GRAND PRIX/AGG
GYMSKOLE 12-16 ÅR

CAMP
MED

KATE
CHORNOVOL



TRE DAGES CAMP I GRAND PRIX & AGG

Mandag til onsdag i uge 27 vil Kate Chornovol afholde 3 dages AGG og Grand Prix Camp i Farum Gymnastikforening. Campen er åben for gymnaster i alderen 12-16 år. Du kan glæde dig til tre dages sjov og hård Grand Prix og AGG træning med grundtræning, sværhedstræning (balancer, spring på gulv, akro og rytmisk kropsbevægelse) og en lille koreografi. Skolen afsluttes med en festlig opvisning for familie og venner!

Hvornår: Mandag d.29. juni – onsdag d.1. juli

Hvad tid: Mandag og tirsdag Kl.14.00-18.00 & onsdag Kl.09.00-15.00

Hvor: Farum Arena hal 3 + 4

Tilmelding: www.farum-gymnastikforening.dk → Event → Camp med Kate Chornovol (Gymskole Grand Prix/AGG 12-16 år) - Farum GF eller på <https://farum-gymnastikforening.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=1356>

Tilmeldingsfrist: d.21. juni

Camp med Kate Chornovol

Grand Prix/AGG Gymskole 12-16 år



Kate Chornovol

Kate Chornovol er født og opvokset i Ukraine, hvor hun som 3-årige debuterede med sin rytmiske karriere. Siden har Kate være instruktør i Ukraine, Polen og Danmark, og er nu bosat i Danmark. Kate trækker sin gymnastiske viden fra RSG, AGG og den klassiske russiske balletskole, og brænder for effektive træninger med fokus på gymnastisk udvikling og bevidstgørelse, samt velvære og helbred. Kate Chornovol vil i sæson 2020/2021 være instruktør for Farum Gymnastikforenings Prejunior 1.

Tre dages Camp

Vores Camp er for dig som elsker rytmisk gymnastik! Skolen er åben mandag og tirsdag d.29-30/6 kl.14.00-18.00, og onsdag d.1/7 kl.09.00-15.00, alle dage i Farum Arena hal 3 + 4. Dagene vil indeholde rytmisk grundtræning og indeholde smidighed, styrke, kondition, spring på gulv, balancer, akro momenter og meget mere. Til campen vil vi have fokus på gymnastisk udvikling, socialt samvær og hyggelige stunder. Skolen er for gymnaster med let og meget erfaring inden for rytmisk gymnastik.



Det skal du medbringe

Gymnastiktøj, hårelastik, snackmadpakke (frokost onsdag) og drikkedunk. Det er en fordel at have tåspidssko til gulvtæppet.

Tilmelding

Tilmelding inkluderer tre dages træning og en drikkedunk. Bemærk at vi ikke tilbyder frugt og saft, grundet de nye retningslinjer ifbm. Covid 19. Ligeledes skal vi gøre opmærksom på at Gymskolen kan ændres til en udendørsskole. Dette afspejles selvfølgelig i vores pris for Gymskolen 2020.

