

21. maj 2022

## Udtagelse til TeamGym-konkurrencehold 2022/2023

Kære gymnaster og forældre på TeamGym konkurrencehold!

Vi glæder os til at byde jer velkomne til den næste sæson, der er lige om hjørnet, og vi er i fuld gang med at planlægge de sidste detaljer.

Vi har igen i år besluttet, at alle nuværende TeamGym-medlemmer garanteres en plads på et TeamGym-konkurrencehold i den kommende sæson 2022/2023. For at kunne tilrettelægge holdfordeling og træner teams har vi behov for at vide, om du ønsker en plads på TeamGym-konkurrencehold i den kommende sæson. Du bedes tilmelde (eller afmelde) dig via eventet **senest den 1. juni 2022**. Ved tilmelding vil beløbet blive modregnet i næste sæsons kontingent.

Hvis du ikke når at tilmelde dig inden 1. juni 2022, vil du kunne søge om optagelse på lige fod med øvrige interesserede gymnaster, dvs. med almindelig udtagelse, der vil foregå ved åbne udtagelsestræninger i perioden 13.-23. juni 2022. Detaljer om selve udtagelsen følger nedenfor.

### Udtagelse og holdfordeling

#### **Micropiger**

Piger årgang 2012 til 2015 skal til udtagelse på Micropiger.

#### **Drenge**

Drenge årgang 2006 og yngre skal til udtagelse på Minidrenge.

#### **Minipiger**

Piger årgang 2010 og 2011 skal til udtagelse på Minipiger. Det vil sige, at nuværende Micropiger, Mini Talentpiger og Mini DK-piger født i 2010 eller 2011 skal til udtagelse sammen. Efter udtagelsen vurderer instruktørerne gymnasterne individuelt og beslutter om de tilbydes plads på enten Mini DK eller Mini Talent.

Bemærk at årgang 2009 både kan være Juniorpige og Minipige, men de skal som udgangspunkt til udtagelse på Juniorpige.

#### **Juniorpiger**

Piger årgang 2008 og 2009 skal til udtagelse på det kommende juniorpigehold. Vi forventer at stille to juniorhold i den kommende sæson. Det betyder, at nuværende gymnaster, der er født i 2008, er garanteret en plads på Juniorpiger, mens gymnaster født i 2009 vil blive vurderet individuelt og tilbudt plads på enten Juniorpiger eller Minipiger afhængig af antal pladser til rådighed. Det er foreningens og instruktørernes ambition, at forsøge at få begge Juniorhold med i Liga ved at deltage i SM for Liga, som fungerer som en kvalifikationskonkurrence. Det er ikke sikkert at det lykkes, men ambitionen er, at minimum et hold kommer i Liga – men forhåbentlig to.

**Besked om plads**

Vi forventer, at alle gymnaster vil få besked om, hvilket hold de tilbydes plads på senest fredag den 24. juni 2022.

**Datoer for udtagelse****Micro (2012 – 2015)**

Onsdag den 15. juni 2022 kl. 16:00-18:00 i Søndersøhallen, Værløse

Onsdag den 22. juni 2022 kl. 16:00-18:00 i Søndersøhallen, Værløse

**Drenge (2006-2013)**

Mandag den 13. juni 2022 kl. 16:00-18:00 i Søndersøhallen, Værløse

Mandag den 20. juni 2022 kl. 16:00-18:00 i Søndersøhallen, Værløse

**Minipiger (2010-2011)**

Onsdag den 15. juni 2022 kl. 18:00-20:30 i Søndersøhallen, Værløse

Mandag den 20. juni 2022 kl. 18:00-20:30 i Søndersøhallen, Værløse

Tirsdag den 21. juni 2022 kl. 16:00-18:30 i Farum Arena hal 1

**Junior (2006-2009)**

Mandag den 13. juni 2022 kl. 18:00-20:30 i Søndersøhallen, Værløse

Onsdag den 22. juni 2022 kl. 18:00-20:30 i Søndersøhallen, Værløse

**Træningstider næste sæson**

Som det fremgår af nedenstående, er der hold der vil komme til at træne samme og der er tider der er blevet kortere, hvorfor det er afgørende at forældre hjælper med redskaber på micropiger. Alle muligheder er blevet afsøgt, og vi har valgt den løsning, der er bedst for alle holdene. Det er hvert år en enorm opgave at få kabalen med instruktører og begrænsede haltider til at gå op, og det er også foreningens opgave at løse denne kabale til alles bedste.

I den kommende sæson vil der være ekstra stort fokus på at sikre, at alle hold får opbygget et internt fællesskab på deres respektive hold. De vil have rytmetræning alene ligesom ekstratræninger og sociale arrangementer vil foregå med holdet alene.

Foreløbig plan for hold og instruktørteams i sæson 2022/2023 (med forbehold for ændringer):

Hold	Instruktører	Sted	Dag	Start	Slut
<b>Micropiger Talent</b>	Clara S. Hansen	Søndersøhallen	Onsdag	15.45	18.00
	João Tavares		Torsdag	16.00	18.00
	Kristine Hilstrøm		Søndag	09.00	11.00
	Maj-Britt F. Garbers	Farum Arena			
	Oliver Giner	Søndersøhallen			
	Otto Vendeløkke				
	Signe W. Klausen				
	Sophia Castellino				
	(Kenneth H. Christiansen)*				
<b>Minipiger Talent</b>	Amanda Dam	Søndersøhallen	Onsdag	17.30	19.30
	Asger Elkjær		Torsdag	18.15	20.15
	João Tavares		Søndag	13.00	15.00
	Oliver Giner				
	Piet E. T. Jansen	Solvangsalen			
	Signe W. Klausen	Søndersøhallen			
	Victoria Hilstrøm				
<b>Minidrenge Talent</b>	Andreas Lønborg	Søndersøhallen	Onsdag	17.30	19.30
	João Tavares		Torsdag	16.00	18.00
	Malou Prip		Søndag	13.00	15.00
	Oliver Giner				
	Ronja Aurvig				
	Sarah Blom	Solvangsalen			
<b>Minipiger DK-serien</b>	João Tavares	Farum Arena	Tirsdag	16.00	18.15
	Katharina Balsløw		Onsdag	19.00	21.30
	Sofie Elin		Søndag	11.00	13.00
	Søren Stapel				
	+1	Søndersøhallen			
<b>Juniorpiger</b>	João Tavares	Søndersøhallen	Onsdag	19.00	21.30
	Michelle Blom		Torsdag	19.00	21.30
	Oliver Giner		Søndag	15.00	17.30
	Sarah Blom				
	+1	Farum Arena			

\* Kenneth H. Christiansen kan hjælpe på udvalgte søndage frem mod jul 2022

**Camp i sommerferien:**

I uge 27 tilbyder FGF en TeamGym Camp, hvis det er noget for dig så skynd dig at melde dig til, der er ikke mange pladser tilbage. Du finder den under Events > Tilmeldinger.

Vi glæder os til at se jer!

Er der spørgsmål ifm. tilmelding kan man kontakte Anna på [anna.egeberg@fgf.dk](mailto:anna.egeberg@fgf.dk)

Med venlig hilsen

På vegne af TeamGym instruktører og -udvalg i Farum Gymnastikforening

Anne M. Christiansen og Anna Egeberg