

Træningsplan 2023/2024

Foreløbig plan for hold i sæson 2023/2024 (med forbehold for ændringer):

Hold	Sted	Dag	Start	Slut
Micropiger Talent (4 hold)	Solvangsalen I*	Mandag	16.00	17.30
	Solvangsalen II*	Mandag	17.30	19.30
	Farum Arena	Onsdag	16.30	18.30
	Søndersøhallen	Søndag	09.00	11.00
Minidrenge (1 hold)	Søndersøhallen	Onsdag	16.15	18.30
	Solvangsalen	Torsdag	17.00	19.00
	Søndersøhallen	Søndag	13.00	15.00
Minipiger Talent (2-3 hold)	Farum Arena	Onsdag	16.00	18.00
	Søndersøhallen	Fredag	16.15	18.15
	Søndersøhallen	Søndag	11.00	13.00
Minipiger DK-serien (3 hold)	Farum Arena	Tirsdag	16.00	18.30
	Søndersøhallen	Onsdag	16.15	18.30
	Søndersøhallen	Søndag	17.30	20.00
Juniorpiger DK-serie (2 hold)	Søndersøhallen	Onsdag	18.30	21.15
	Farum Arena	Torsdag	16.00	18.00
	Søndersøhallen	Søndag	15.00	17.30
Juniorpiger Liga (1 hold)	Søndersøhallen	Onsdag	18.30	21.15
	Farum Arena	Torsdag	19.00	21.30
	Søndersøhallen	Søndag	15.00	17.30
Juniormix** Piger	Søndersøhallen	Onsdag	18.30	21.15
	Farum Arena	Torsdag	19.00	21.30
	Søndersøhallen	Søndag	15.00	17.30
Juniormix** Drenge	Søndersøhallen	Onsdag	18.30	21.15
	Farum Arena	Torsdag	19.00	21.30
	Søndersøhallen	Søndag	13.00	15.00

*Micropiger vil blive opdelt i to grupper til rytmetræning

** 1 hold juniormix