



Farum Gymnastikforening
Sæson 2022/2023



Nr.	Navn	Sted	Dag	Start	Slut	Startdato	Slutdato
01B+V	Voksen & Barn 2-3 år	Farum Arena	Lørdag	09.00	09.50	03-09-2022	13-05-2023
02B+V	Voksen & Barn 3-4 år	Farum Arena	Lørdag	10.00	10.50	03-09-2022	13-05-2023
03B+V	Voksen & Barn 4-6 år	Farum Arena	Lørdag	11.00	11.50	03-09-2022	13-05-2023
04B+V	Kom og leg - Tumblebane for 2-4 år	Kulturhuset	Søndag	10.00	10.50	04-09-2022	14-05-2023
05B+V	Kom og leg - Tumblebane for 3-6 år	Kulturhuset	Søndag	11.00	11.50	04-09-2022	14-05-2023
008	Børnegymnastik 4-6 år - Mandag	Kulturhuset	Mandag	16.00	16.50	05-09-2022	15-05-2023
009	Børnegymnastik 3-5 år - Torsdag	Kulturhuset	Torsdag	16.00	16.50	01-09-2022	11-05-2023
010	Børnegymnastik 4-6 år - Torsdag	Kulturhuset	Torsdag	17.00	17.50	01-09-2022	11-05-2023
015	Rope Skipping	Farum Arena	Onsdag	17.00	18.00	07-09-2022	10-05-2023
016	Rope Skipping Aspirant	Marie Kruse Bybækhallen	Onsdag Søndag	18.15 11.00	19.45 12.00	07-09-2022	10-05-2023
017	Rope Skipping Konkurrence	Marie Kruse Bybækhallen	Tirsdag Søndag	18.00 11.00	21.00 14.00	09-08-2022	18-06-2023
023	Parkour 8-10 år	Farum Arena	Tirsdag	16.00	16.50	06-09-2022	09-05-2023
024	Parkour 10-11 år	Farum Arena	Tirsdag	17.00	17.50	06-09-2022	09-05-2023
030	Rytmeboderne 4-6 år	Marie Kruse	Mandag	16.00	16.50	05-09-2022	15-05-2023
031	Rytmeboderne 4-6 år	Farum Arena	Onsdag	16.00	16.50	07-09-2022	10-05-2023
033	Dans og Rytme 6-9 år	Solvangskolen	Mandag	17.00	17.50	05-09-2022	15-05-2023
034	Dans og Rytme 8-11 år	Solvangskolen	Mandag	18.00	18.50	05-09-2022	15-05-2023
035	Dans & Rytme 10-13 år	Kulturhuset	Torsdag	18.00	19.00	01-09-2022	11-05-2023
037	Grand Prix Mikro Konkurrence - Team Apollo	Marie Kruse Farum Arena	Mandag Onsdag	16.00 16.00	18.00 18.00	10-08-2022	21-06-2023
038	Grand Prix Mini Konkurrence - Team Ovia	Søndersø Søndersø Farum Arena	Mandag Torsdag Søndag	16.00 16.00 14.00	18.30 18.30 17.00	11-08-2022	21-06-2023
040	Grand Prix Junior Konkurrence - Farum Junior	Søndersø Farum Arena Søndersø Farum Arena	Mandag Onsdag Torsdag Søndag	18.30 18.00 17.00 11.00	21.00 21.00 18.30 14.00	10-08-2022	21-06-2023
042	Grand Prix - Grundtræning Mini, Junior & Senior	Søndersø	Torsdag	17.00	18.30	11-08-2022	21-06-2023
044	Drengespring 8-12 år	Farum Arena	Mandag	18.00	18.50	05-09-2022	15-05-2023
045	Drengespring 5-7 år	Kulturhuset	Mandag	17.00	17.50	05-09-2022	15-05-2023
046	Mixspring 8-10 år	Farum Arena	Tirsdag	18.00	19.10	06-09-2022	09-05-2023
047	Mixspring 11-15 år	Farum Arena	Tirsdag	19.20	20.30	06-09-2022	09-05-2023
049	Pigespring 5-7 år - Onsdag	Farum Arena	Onsdag	16.00	16.50	07-09-2022	10-05-2023
050	Pigespring 7-9 år - Onsdag	Farum Arena	Onsdag	17.00	17.50	07-09-2022	10-05-2023
051	Pigespring 9-13 år - Onsdag	Farum Arena	Onsdag	18.00	18.50	07-09-2022	10-05-2023
052	Pigespring 5-7 år - Mandag	Farum Arena	Mandag	16.00	16.50	05-09-2022	15-05-2023
053	Pigespring 8-11 år - Mandag	Farum Arena	Mandag	17.00	17.50	05-09-2022	15-05-2023
060	DGI Nordsjælland Ynglinge	Søndersøhallen	Søndag	17.30	19.45	Udtagelse	
070	Pilates	Stien	Mandag	9.45	11.00	05-09-2022	15-05-2023
071	Pilates - fortsætter	Kulturhuset	Mandag	18.05	19.20	05-09-2022	15-05-2023
072	Ryg og Coretræning M/K	Stavnsholt skolen	Mandag	18.00	19.00	05-09-2022	15-05-2023
074	Coretræning M/K	Farum Arena	Mandag	19.30	20.30	05-09-2022	15-05-2023
076	Zumba	Solvangskolen	Onsdag	18.00	19.00	07-09-2022	10-05-2023

077	Motionsgymnastik	Kulturhuset	Torsdag	12.30	13.45	01-09-2022	20-04-2023
079	Fit for life	Kulturhuset	Tirsdag	17.30	18.45	06-09-2022	09-05-2023
080	Seje mænd og stærke kvinder	Kulturhuset	Tirsdag	19.00	20.00	06-09-2022	09-05-2023
081	DGI smarttræning OBS 2 hold	Kulturhuset	Torsdag	14.00	15.00	01-09-2022 12-01-2023	17-11-2022 20-04-2023
082	Gotved Gymnastik	Kulturhuset	Onsdag	18.10	19.20	07-09-2022	10-05-2023
083	Gotved Gymnastik	Kulturhuset	Fredag	13.00	14.15	02-09-2022	12-05-2023
084	Yoga	Stien	Fredag	11.15	12.30	02-09-2022	12-05-2023
085a	Vinyasa yoga - Begynder	Tumlesalen	Onsdag	18.00	18.50	07-09-2022	10-05-2023
085b	Vinyasa yoga - Fortsætter	Tumlesalen	Onsdag	19.00	20.20	07-09-2022	10-05-2023
086	Ballroom fitness	Kulturhuset	Torsdag	18.00	19.20	01-09-2022	11-05-2023
088	DGI - Jump 4 fun	Farum Arena	Fredag	16.00	17.00	26-08-2022	23-06-2023
090	TeamGym Aspirant Micro - Piger	Søndersø Farum Arena	Mandag Torsdag	16.00 16.00	17.30 17.30	01-09-2022	11-05-2023
091	TeamGym Aspirant Micro- Dreng	Søndersø Farum Arena	Mandag Torsdag	16.00 16.00	17.30 17.30	01-09-2022	11-05-2023
092	TeamGym Aspirant Mini - Piger	Søndersø Farum Arena	Mandag Torsdag	17.30 17.30	19.00 19.00	01-09-2022	11-05-2023
093	TeamGym Aspirant Mini - Dreng	Søndersø Farum Arena	Mandag Torsdag	17.30 17.30	19.00 19.00	01-09-2022	11-05-2023
100	TeamGym Micropiger Talent Konkurrence	Søndersøhallen Farum Arena Søndersøhallen	Onsdag Torsdag Søndag	15.45 16.00 09.00	18.00 18.00 11.00	10-08-2022	11-06-2023
103	TeamGym Minipiger DK-serien Konkurrence	Farum Arena Søndersøhallen Søndersøhallen	Tirsdag Onsdag Søndag	16.00 19.00 11.00	18.15 21.30 13.00	10-08-2022	11-06-2023
104	TeamGym Minipiger Talent Konkurrence	Søndersøhallen Solvangskolen Søndersøhallen	Onsdag Torsdag Søndag	17.30 18.15 13.00	19.30 20.15 15.00	10-08-2022	11-06-2023
106	TeamGym Minidreng Talent Konkurrence	Søndersøhallen Solvangskolen Søndersøhallen	Onsdag Torsdag Søndag	17.30 16.00 13.00	19.30 18.00 15.00	10-08-2022	11-06-2023
107	TeamGym Juniorpiger Liga/DK-serien Konkurrence	Søndersøhallen Farum Arena - Hal 4 Søndersøhallen	Onsdag Torsdag Søndag	19.00 19.00 15.00	21.30 21.15 17.30	10-08-2022	11-06-2023