

**Farum Gymnastikforening**  
2026-2027  
Børnehold

Nr.	Navn	Sted	Dag	Start	Slut	Startdato	Slutdato
01B 01V	Voksen & Barn 2-3 år	Farum Arena	Lørdag	9:00	9:50	05-09-2026	08-05-2027
02B 02V	Voksen & Barn 3-4 år	Farum Arena	Lørdag	10:00	10:50	05-09-2026	08-05-2027
03B 03V	Voksen & Barn 3-4 år	Farum Arena	Lørdag	11:00	11:50	05-09-2026	08-05-2027
04B 04V	Voksen & Barn 4-6 år	Farum Arena	Lørdag	12:00	12:50	05-09-2026	08-05-2027
05B 05V	Kom og leg - Tumblebane	Kulturhuset	Søndag	10:00	10:50	05-09-2026	08-05-2027
06B 06V	Kom og leg - Tumblebane	Kulturhuset	Søndag	11:00	11:50	05-09-2026	08-05-2027
07B 07V	Voksen & Barn 1-3 år	Kulturhuset	Tirsdag	15:30	16:20	01-09-2026	04-05-2027
69	Efterfødselstræning for mor med barn	Farum Arena	Tirsdag	09:00	10:15	08-09-2026 12-01-2027	15-12-2026 04-05-2027
8	Børnegymnastik 3-5 år - Mandag	Kulturhuset	Mandag	16:00	16:50	07-09-2026	10-05-2027
9	Børnegymnastik 5-7 år - Mandag	Kulturhuset		17:00	17:50	07-09-2026	10-05-2027
10	Børnegymnastik 3-5 år - Torsdag	Kulturhuset	Torsdag	16:00	16:50	03-09-2026	13-05-2027
11	Børnegymnastik 5-7 år - Torsdag	Kulturhuset	Torsdag	17:00	17:50	03-09-2026	13-05-2027
12	Leg og tumlegymnastik	Kulturhuset	Torsdag	09:00	09:50	03-09-2026 14-01-2027	17-12-2026 29-04-2027
13	Familie gymnastik	Kulturhuset	Torsdag	13:30	14:30	03-09-2026	29-04-2027
14	Familie gymnastik	Kulturhuset	Torsdag	14:30	15:30	03-09-2026	29-04-2027
15	Rope Skipping - begynder	Marie Kruse	Onsdag	16:30	17:30	01-09-2026	04-05-2027
16	Rope Skipping - Let øvet/ Aspirant	Marie Kruse	Onsdag	17:40	19:10	01-09-2026	04-05-2027
20	Solsikke - Børnegymnastik	Kulturhuset	Tirsdag	16:30	17:20	01-09-2026	04-05-2027
22	Solsikke- dans og gymnastik	Kulturhuset	Tirsdag	17:30	18:20	01-09-2026	04-05-2027
29	Rytmespirrende / Mikro begynder	Farum Arena	Søndag	09:00	10:00	06-09-2026	09-05-2027
30	Rytmeboblere 3-5 år	Farum Arena	Onsdag	16:00	16:50	01-09-2026	04-05-2027
31	Mini Moves	Farum Arena	Onsdag	17:00	17:50	01-09-2026	04-05-2027
32	Dans - Street & Girly 7-9 år	Marie Kruse	Mandag	16:00	16:50	07-09-2026	10-05-2027
33	Dans - Street & Girly 10 + år	Marie Kruse	Mandag	17:00	17:50	07-09-2026	10-05-2027
34	Dans - Farum Performance 13 + år	Marie Kruse	Mandag	18:00	19:30	07-09-2026	10-05-2027
43	Drengespring 8-16 år	Søndersøhallen	Mandag	16:00	17:15	07-09-2026	10-05-2027
44	Farum Youth Leage - FREESTYLE SPRING	Søndersøhallen	Hver 2. lørdag	14:00	15:30	05-09-2026	08-05-2027
45	Mix-spring 5-7 år	Farum Arena	Mandag	16:30	17:25	07-09-2026	10-05-2027
46	Mixspring 8-10 år	Farum Arena	Mandag	17:30	18:25	07-09-2026	10-05-2027
47	Mixspring 11-16 år	Farum Arena	Mandag	18:30	19:25	07-09-2026	10-05-2027
49	Pigespring 5-7 år -	Farum Arena	Tirsdag	16:00	16:50	01-09-2026	04-05-2027
50	Pigespring 7-9 år -	Farum Arena	Tirsdag	17:00	17:50	01-09-2026	04-05-2027
53	Pigespring 5-7 år	Farum Arena	Onsdag	16:00	16:50	01-09-2026	04-05-2027
54	Pigespring 7-9 år	Farum Arena	Onsdag	17:00	17:50	01-09-2026	04-05-2027
55	Pigespring 9-13 år	Farum Arena	Onsdag	18.00	18.50	01-09-2026	04-05-2027
89	TeamGym Aspirant 5-8 år ( Nano)	Farum Arena Søndersøhallen	Torsdag Søndag	16:00 10:00	17:10 11:10	03-09-2026	09-05-2027
90	TeamGym Aspirant Piger 9-11 år (Micro)	Farum Arena Søndersøhallen	Torsdag Søndag	16:50 11:10	18:10 12:30	03-09-2026	09-05-2027
92	TeamGym Aspirant Piger 12-14 år (Mini)	Farum Arena Søndersøhallen	Torsdag Søndag	17:50 12:30	19:10 13:50	03-09-2026	09-05-2027